

りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和6年5月号

新年度が始まり一か月が過ぎました。進級した子どもたちは、元気いっぱい一つ大きくなった学年で弾ける笑顔を見せてくれています。新入園の子どもたちも、少しずつ新しい環境に慣れ園生活の中で楽しめることを見つけ笑顔が見られるようになってきました。これからがとても楽しみです。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。※園庭開放のご利用は園にお問い合わせください。

地域交流〈予定〉	
4月24日(水) 10:00~10:45	一緒に絵本を楽しもう
5月2日(木) 9:50~10:45	こどもの日会を楽しもう
6月 10:00~10:45	小麦粉粘土であそぼう
7月5日(金) 9:50~10:45	たなばた会
8月3日(土) 時間調整中	夏祭り
9月28日(土) 時間調整中	運動会を楽しもう
10月31日(木) 時間調整中	ハロウィン
11月 調整中	お店屋さんごっこ
12月 調整中	クリスマス会
1月 調整中	お正月遊びを楽しもう
2月 調整中	ひな祭り制作を楽しもう
3月3日 9:50~10:45	ひな祭り会

※日程・時間が決まりましたらその都度ご案内いたします。早めに予定を確認したい場合は、園にご連絡ください。

乳幼児は環境の影響を受けやすい！

広い場所では走り回り、高いところには登ってみる…これらは、子どもたちが環境からの情報に反応しているからだと考えられます。

子どもに「これはダメ!」「ここはダメ!」などと声を掛けるよりも環境を変えることで子どもの行動が変わることがあります。大人は意思が育っているので環境の影響を受けにくく、高いところを見つけても登らずに歩いて行けますが、乳幼児は、まだ意思が育っている途中であるため環境の影響を受けやすく環境からの情報によって行動してしまうことが多いのです。

戸外には「太陽の光」「暑さ・寒さ」「自然」がある！

外には自然が子ども達に必要な環境を整えてくれている場所がたくさんあるので、歩く、走る、登る、降りるなどたくさん体を動かし運動ができます。運動することで脳も育ちます。また、風を気持ちよと感じ、水に興味を示し、草花を見つけ、虫を追いかけます。自然の中では豊かな感性が育ちます。おまけに、昼間に日光を浴びることで夜ぐっすり眠るために必要なメラトニンがよく出るようになるとも言われています。外で体を動かし伸び伸びと遊ぶことで、ストレスを除き体がスッキリし、表情もイキイキ、夜はグッスリ!!自然のある環境は魅力的ですね。

行動に合わせた環境を整える！

「〇〇しなさい」「これはダメ!」と口うるさく言うよりも、思わずやってみたくなるような環境を整えると、子どもが自ら行動することが増えると思います。

環境を味方につけて、子どもの成長を促し、子育てを楽しみましょう。

育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか?りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

お待ちしております。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18 TEL 042-705-4500