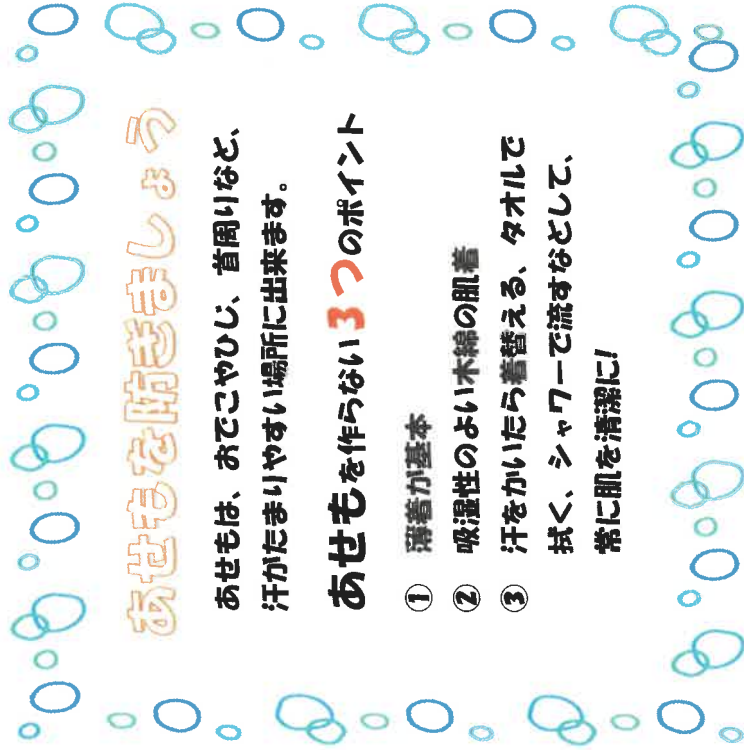




令和5年 8月1日発行 クローバー・瀬野辺保育園

空にはもくもくと大きな入道雲が見られるようになっています。
 いよいよ夏も本番です。水遊びを楽しんだあとは、美味しい
 ご飯を食べてパワー回復!!! 休息を取りながら体調の変化に
 気を付けて暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。



あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首周りなど、
 汗がたまりやすい場所に出ます。

あせもを作らない3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に!



今月の歌

水遊び

しゃぼん玉

おすすめの本

- ・あつい あつい
- ・すいかくんがね...
- ・トマトさん

※一緒に読んでみてください



8月の予定

- 2日(水) 英語教室
- 4日(金) 内科検診
- 5日(土) 夏祭り
- 18日(金) 避難訓練
- 23日(水) 英語教室
- 24日(木) お誕生日会

お誕生日のお友だち

うさぎ組 1名

くま組 1名

おめでとございます

お知らせ

10月17日に引き渡し訓練があります。
 ※詳細は、後日お手紙を配布します。
 ご協力お願いします。



熱中症に気を付けて

外では帽子、こまめな水分補給・

日陰の利用を心がけましょう!!

熱中症かな?とおもったら...

☆涼しい場所に避難して、身体を冷やす。

※両側の首筋、脇の下、足の付け根を濡れ

タオルなどを使って冷やすといいです。

☆水分、塩分の補給をする。

※経口補水液やスポーツドリンクなど...

運動会のお知らせ

日 時: 9月30日(土)

場 所: 相模原市体育館

持ち物: プロگرام 室内履き

ピニール袋 水筒 タオル

服 装: 運動しやすい服

※詳細につきましては、後日お手紙を配布します。

