10月えんだより

令和５年１０月１日発行　クローバー淵野辺保

暑かった９月も終わり、いよいよ秋本番。日中はまだ暑さも少し残っていますが、気温も下がり過ごしやすい日もあるようです。こまめに水分補給をしながら、外で元気いっぱい遊びたいと思います。

先日はお忙しい中、運動会へご参加して頂きありがとうございました。大きな行事を経験し、子どもたちは心も体も一回り大きく成長したように感じます。

昼夜の気温差がある季節でもあるので、体調面には十分に気を付けていきたいと思います。

《今月の予定》

４日(水)　英語教室
１１日(水)　英語教室
１３日(金)　内科検診
１７日(火)　引き取り訓練
１８日(水)　英語教室
２５日(水)　誕生会
３１日(火)　ハロウィン
　　パーティー

《今月の歌》

♪どんぐりころころ
♪おもちゃのチャチャチャ

１０月生まれのおともだち

ひよこ組(0歳児)
１名
おめでとう！！

今月のおすすめの絵本

『おいもさんがね…』
作　とよたかずひこ

秋におすすめの一冊です♪

キノコを食べよう！！

キノコがおいしい季節です。種類が沢山ありますが、どれも食物繊維が豊富でビタミンＢ塁、Ｄ塁やミネラル、種類によってはカリウムも多く、塩分の過剰摂取を抑えて、便秘や生活習慣秒予防にもなります。栄養たっぷりなので、皆でよく噛んで食べましょう！

引き取り訓練のについて

10月17日(火)に引き取り訓練を行います。当日は保護者の方へメールにてお知らせをしますので、確認をお願い致します。

３１日にハロウィンパーティーを行います。ご自宅に衣装・被り物などがありましたら、ぜひ身に付けて登園してきてくださいね！