



令和5年12月1日 クローバー淵野辺保育園 発行

木枯らしが吹き、きれいに紅葉していた葉っぱが、あっという間に飛ばされています。その落ち葉を拾い集めて、公園をきれいに掃除をしてくれる子どもたちです。今月は冬至があります。この日を境に、だんだんと夜の時間が短くなってきます。カボチャを食べたり、ユズ湯に入ったりして、ゆっくり過ごしましょう。



### ☆イヤイヤ期について☆

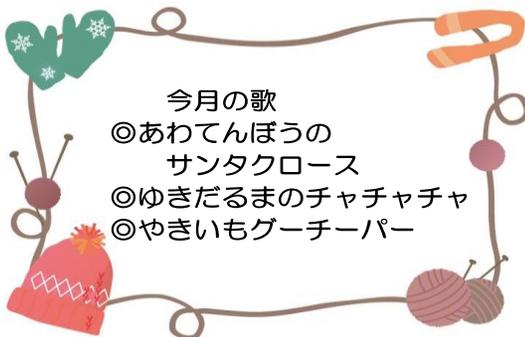
イヤイヤ期は子どもの脳（前野の機能）が成長しようとしている大切な時期です。私たち大人は、子どもの意見や気持ちを尊重することが重要です。

- イヤイヤ期の接し方のポイント6つ
1. いつもと同じがいいことを理解してあげる。  
(子どもは同じ状況が安心します)
  2. 「こうしたかったんだね」「こういう気持ちだったんだ」と代弁しましょう
  3. 選択が出来るようにする
  4. 大人は一貫性のある基準を持つ。
  5. 先の予定を伝えておく
  6. 子どもの好奇心を満たす環境を作る。



### ☆お誕生日おめでとうのお友達☆

くまぐみ  
(2歳児)  
1名



今月の歌  
◎あわてんぼうのサンタクロース  
◎ゆきだるまのチャチャチャ  
◎やきいもグーチーパー

### 低温やけどに気をつけて

痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していくのが低温やけどです。表面は軽症でも、内部はダメージを受けています。カイロやホットカーペットなどを長時間同じ場所に当てていると危険です。カイロや湯たんぽなどは、直接肌に触れないように布を巻き、ホットカーペットや床暖房の上ではなるべく、同じ姿勢のままですいたり、うたた寝をしたりしないようにしましょう。



### 換気をこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するよ



### クローバー淵野辺保育園の先生が好きな手遊び

- さかながはねて
- ミックスジュース

### 今後の予定

- |        |      |
|--------|------|
| 6日(水)  | 英語教室 |
| 8日(金)  | 内科検診 |
| 11日(月) | 避難訓練 |
| 20日(水) | 英語教室 |
| 21日(木) | 誕生日会 |

29日(金)～1月3日(水)  
年末年始の為、お休みです

