

8月園だより

令和6年8月1日 クローバー淵野辺保育園

まぶしい太陽の日差しと共に夏がやってきました。夏本番を迎えましたが、子ども達は元気いっぱいにご過ごしています。8月は水遊びや夏祭りなどワクワクするイベントが盛りだくさんです。楽しい夏の思い出を作りたいですね。体調を崩されないよう、楽しい夏をお過ごしください。



8月の予定

- 2日(金)夏祭り、内科健診
- 7日(水)英語教室
- 16日(金)避難訓練
- 22日(木)誕生会
- 28日(水)英語教室



今月の歌
みずあそび
しゃぼんだま



おすすめ絵本
おぼけなんてないさ
作 せなけいこ

おぼけが好きなお子もちょっと怖い子も、親子で楽しめる絵本です🐼



暑さに負けない体を作ろう！！

1.朝食をしっかり食べよう！

寝ている間は多くの水分や塩分が失われています。これらを補うために、朝食をしっかり食べるように心がけましょう。

2.水分補給はこまめにしよう！

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。汗をかく前にこまめに飲みましょう。その際の水分には水や麦茶を選ぶようにしましょう。

3.エアコンを上手に使おう！

高温、多湿など条件が揃えば、室内でも熱中症は起こります。エアコンは上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意です。



夏かぜに注意！！

夏に流行する主な病気として、フル熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- ・高熱が出る
- ・体に発しんが出る
- ・目の充血
- ・のどが赤くはれ、痛みがある

これらの特徴が見られたり、いつもと様子が違うなど感じたりした時には重症化する前に、受診することをおすすめします。

※9月27日(金)に引き渡し訓練があります。詳細は後日手紙を配布します。