



2月の園だより

令和7年2月1日 りとせくろーバー淵野辺保育園 発行

寒さの厳しい日が続いていますが、子ども達は寒さの中でも元気に外で体を動かしています。

今年度も残りわずかとなり、子ども達一人一人の成長を感じる日々です。これからの時間を大切に、楽しい思い出をたくさん作りたと思います。

季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期ですが、体調管理には十分ご注意いただきながら、元気に冬を乗り切りましょう。

【節分にまつわる食べ物】



節分の抽象的な存在である「福豆」。「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまき、災いをもたらす「鬼」を追い払い、福を招きます。この行事には、家族の健康や幸せへの願いがこめられています。



その年の恵方に向けて、無言で「恵方巻」を食べると、願い事が叶うと言われていました。今年の恵方は、『西南西』です(^^) また、七福神にちなんで、7種の具材を入れると良いとされています。



節分の日には、柗の枝に「いわし」の頭を刺した「柗鱒」を玄関に飾る風習もあります。トゲトゲと、臭いを鬼が嫌うと考えられているため、玄関先に飾ると、魔除けになるとされています。



まめまき

ゆきだるまのチャチャチャ

おすすめ絵本

おにのパンツ

おしくらまんじゅう



感染症にご注意ください

寒さが厳しくなり、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの感染症が流行する時期です。これらの感染症からお子様を守るためにも、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

1.手洗い・うがいの徹底

手洗いやうがいを習慣づけ、感染症予防に努めましょう。

2.十分な休息をとる

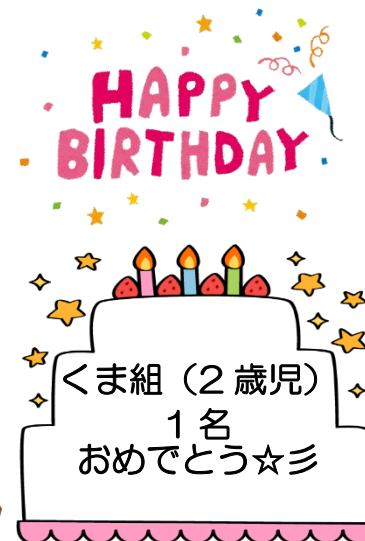
体調が優れない時は無理をせず、おなかにやさしい食事をして、十分な休息をとりましょう。

3.体調管理のチェック

熱やせき、鼻水などの症状が出ている場合は、早めの受診をおすすめします。

4.空気の入替えを忘れずに

定期的に窓を開け換気を行い、空気を入れ替えましょう。



2月の予定

3日(月) 節分会

5日(水) 英語教室

13日(木) 避難訓練

14日(金) 内科健診

18日(火) 誕生会

19日(水) 英語教室

