



令和7年8月1日（金） りとせクローバー淵野辺保育園



暑い夏がやってきました。そんな真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱいの子どもたち。水遊びをしたりお部屋で好きな遊びを楽しんだり毎日生き生きと過ごしています。これからたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、元気に過ごしていきたいと思います。



1日(金) 内科検診

2日(土) 夏祭り

19日(火) 避難訓練

20日(水) 誕生会

6日(水)・20日(水)…くま組英語教室



8 月生まれのお友だち

くま組 1名

おめでとう♪

お知らせ

9月4日(火)に引き取り訓練を行います。

当日訓練後、14:30～15:00のお迎えとなります。ご予約の調整をお願い致します。詳細は後日改めてお知らせします。



今月の歌

♪水あそび

♪しゃぼん玉

今月のおすすめ絵本

『だーるまん だーるまん』

文:おおなり修司 絵:きむらよしお

だるまさんとにらめっこ対決！と思ったら…

陽気なだるまさんの行動に思わず笑ってしまいます♪

だるまさんとのやり取りが楽しくて読み聞かせの時に子どもたちも大喜びの絵本です！



こまめに水分補給をしましょう！

乳幼児の身体は水分が80%を占めていること、ご存知ですか？運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。夏は水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしていきましょう。起床時・就寝時・遊びの前後などに、コップ一杯を目安に飲むと良いですよ。

「子どもが水分を取りたがらない。どうしたらいいの？」

- ・コップに一口量を注いであげ、一日の中で数回に分けて水分補給をする。
- ・食事の際に汁物の献立を増やしたり、デザートに果物を出したりして食物から水分を取る。
- ・コップを変えて気分転換する。一緒にコップを選ぶのも効果的です。

※色々対策を試してみただけど飲んでくれないということもあるかもしれませんが、その場合は十分に水分が足りていたり、体質が原因だったりすることもあります。子どもの様子やタイミングを見て水分補給を促しましょう。

「お茶の代わりにジュースをあげてもいい？」

水も麦茶も飲んでくれないから、せめてジュースで…という気持ちは理解できますが、ジュースなら飲んでくれるからと常にジュースをあげてしまっただけでなく子どもの体にも悪影響です。たまに飲む程度なら問題ありませんが、ジュースしか飲まないようにさせてしまうことは避けましょう。

