

りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報(令和5年 2月号)



当園のYouTubeもぜひ、ご覧ください。

日々の寒暖差が大きいです、みなさんどのようにお過ごしですか。園では、子ども達の元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。自然の変化を感じながら、冬の遊びを見つけて楽しんでいます。寒さも忘れて、元気に身体を動かしています。今月は節分や発表会もあり、鬼のお面作りに練習に取り組む子ども達です。今年度も残り2か月となりました。生活習慣の自立や意思表示など、子どもひとりひとりの成長の手助けをしていきたいと思えます。

園庭開放も行なっております。毎月第二週、第三週の水曜日が園庭開放日となっております。園児達と、一緒に遊びませんか。ご利用をお待ちしております。ご利用の際は、事前にお電話ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

りとせ相模大野こども園

042-705-4500

子どもの鼻水・鼻づまりはどうしていますか？

・鼻水の症状がでると・・・

- ①匂いがわからない
- ②味を感じにくくなる
- ③口呼吸になる
- ④風邪をひきやすくなる
- ⑤口が乾きやすく、虫歯になりやすい
- ⑥口臭の原因になる



・どんな鼻水がでていますか？

- ・透明でさらっとした鼻水
→風邪の初期症状
- ・黄色や緑色を帯びた鼻水
→風邪が悪化している。
→いつまでも鼻水が出ている時は要注意し、急性副鼻腔炎、中耳炎の可能性もある。耳鼻咽喉科の受診をしましょう！



～家庭で出来る鼻づまり解消法～

- ・仰向けになり、温かくしたタオルを鼻全体、または鼻の付け根に5分ほどおせておく。その後、鼻をかむ。
- ・お風呂に入って、湯気を吸いこみ鼻を温める。お風呂に入っている間に、鼻をかむ。



節分の由来

節分とは、本来季節の変わり目を指す言葉ですが、今では主に立春の前日、その日に行う豆まきという意味で使われています。邪気を追い払う儀式が始まりとされている様です。



地域交流行事

- 2月 ひな祭り製作(ひな人形を、作ろう！)
- 3月 お楽しみ会(内容は、お楽しみに！)

残すところ、今年度も残り2回！！

絵本貸し出し

お気軽に、お越しください。年齢に合った絵本を、お勧めします。一度、ご連絡ください。

