



# りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和6年9月号



今年の夏も酷暑が続きました。子どもたちは、暑すぎて水遊びができない状況もありましたが、先生たちの工夫で室内でも色々な感触遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむことができました。また、夏祭りでは、ゲームや軽食でお祭りの雰囲気を楽しむことができました。今月は、日頃の活動や運動遊びを楽しみながら、運動会に向けて進めていきます。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。※園庭開放のご利用は園にお問い合わせください。



地域交流〈予定〉	
4月24日(水) 10:00~10:45	一緒に絵本を楽しもう
5月2日(木) 9:50~10:45	こどもの日会を楽しもう
6月4日(火) 10:00~10:45	小麦粉粘土であそぼう
7月5日(金) 9:50~10:45	たなばた会
8月3日(土) 14:00~15:00	夏祭り
9月28日(土) お問い合わせください	運動会を楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
10月31日(木) 時間調整中	ハロウィン
11月 調整中	お店屋さんごっこ
12月 調整中	クリスマス会
1月 調整中	お正月遊びを楽しもう
2月 調整中	ひな祭り製作を楽しもう
3月 調整中	ひな祭り会

※日程・時間が決まりましたらその都度ご案内いたします。早めに予定を確認したい場合は、園にご連絡ください。

## ♡ 自分も大切、他の人も大切 ♡

親子の関係づくりと他人との関係づくりは基本的に同じだと思いませんか？子どもたちも意思をもった一人の人です。親子でも、他人とでも、お互いを尊重し合うように努力していくと良い関係をつくることができます。人は、元来自分の思い通りに生きていきたいと思っています。でも、他の人とも仲良くしたい・・・そんな矛盾があります。子どもたちも、自分づくりをしながら他の人とのコミュニケーションをとり、矛盾を抱えながら成長していきます。

小さい時の躰は大切です。でも、極端すぎると歪みが出てきます。例えばレストランで「小さいから」「言ってもまだ分からないから」とやりたい放題にしていると・・・自分は大切、周りは大切じゃない、と自己が肥大化し我慢ができず切れやすく他罰性が強くなっていきます。また、「きちんとしないと恥ずかしいでしょ！」など親の思いで命令しすぎると、周りは大切、自分は大切じゃない、と神経質で内的な不自由感が大きくなり傷つきやすいひ弱な心になっていきます。「自由に伸び伸び」と「社会のルールを知る」ことが大事です。「皆が食べているから走らないのよ」落ち着いて食べる姿に「カッコイイ食べ方ね」などと伝えていくと、自分は大切、周りも大切、と自分への信頼感や社会での適応感、情緒の安定、が培われていきます。親子でも、どちらかがいつも我慢する支配と服従ではなく、お互いを尊重し合って丁度良い関係を見つけられると良いですね。



## 育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。お待ちしております。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18 TEL 042-705-4500