

りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和7年10月号

朝夕の風は秋めいて過ごしやすくなりましたね。今月はこども園の運動会があり、乳児・幼児クラスが午前と午後に分かれ、谷口台小学校の体育館を借りて行ないます。クラス毎に体操やダンスなどの練習をしたり、お散歩や公園に行き体をたくさん動かし元気いっぱいの子どもたちです。

☆9月9日(火)の「からだを動かそう」ではたくさんのお友達にご参加いただきありがとうございました。10月は25日(土)に運動会、31日(金)にハロウィンの行事を予定しています。いずれも10月10日(金)17時が予約締切となります。

☆りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしております。

※園庭解放のご利用は園にお問い合わせください。

地域交流〈予定〉※予約制

4月23日(水) 10:00~10:45	絵本を楽しもう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
5月2日(金) 9:50~10:45	こどもの日を楽しもう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
6月10日(火) 10:00~10:45	小麦粉粘土であそぼう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
7月7日(月) 9:50~10:45	七夕会 ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
8月2日(土) 10:00~11:00	夏祭り ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
9月9日(火) 10:00~10:50	からだを動かそう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
10月25日(土) 9:00受付(午前中)	運動会 谷口台小学校体育館
10月31日(金) 10:00~10:30	ハロウィン 仮装も大歓迎です♪
11月5日(水) お問い合わせください	お店屋さんごっこ
12月 調整中	クリスマス会
1月 調整中	お正月遊びを楽しもう
2月 調整中	ひな祭り製作を楽しもう
3月3日(火) 9:50~10:45	ひな祭り会

乳児期は環境の影響を受けやすい？！

広い場所では走り回り、高い所には登ってみる…これらは子どもたちが環境からの情報に反応しているからだと考えられます。

子どもに「これはダメ!」「ここはダメ!」などと声を掛けるよりも環境を変えることで子どもの行動が変わることがあります。大人は意思が育っているので環境の影響を受けにくく、高い所を見つけても登らずに歩いて行けますが、乳幼児はまだ意思が育っている途中であるため、環境の影響を受けやすく環境からの情報によって行動してしまうことが多いのです。

「太陽の光」「暑さ・寒さ」「自然」がある!

外には子どもたちに必要な環境を整えてくれている自然の場所がたくさんあります。歩く・走る・登る・降りるなどたくさん体を動かし運動ができます。運動することで脳も育ちます。また、風を気持ち良いと感じ、水に興味を示し、草花を見つけ、虫を追いかけます。自然の中では豊かな感性が育ちます。昼間に日光を浴びることで、夜ぐっすり眠るために必要なメラトニンがよく出るようになるとも言われています。外で体を動かし伸び伸びと遊ぶことで、ストレスを軽減し体はスッキリ!表情もイキイキ、夜はぐっすり!自然のある環境は魅力的ですね♪

行動に合わせた環境を整える!

「〇〇しなさい」「これはダメ!」と口うるさく言うよりも、自ら動きたくするような環境を整えてみましょう。環境を味方につけて、子どもの成長を促し子育てを楽しみましょう。

育児相談

子育てをしていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか?りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしております。また、身長・体重の測定もできます。定期的にお越しいただき、お子様のご成長を一緒に楽しませていただけたらと思います。お気軽にお電話ください。

☆「りとせちゃん」7ヶ月になりました。



〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500

