



りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和8年6月号



紫陽花が色鮮やかに咲き始め、雨のしずくがきらきらと輝く季節になりました。梅雨の合間の晴れ間には、子どもたちの笑顔もひときわまぶしく感じられます。

3歳児は歩いて、4歳児は園バスに乗って、5歳児は電車に乗って遠足にに行ってきました。乳児クラスのお友だちは、保護者の皆さんと一緒に親子遠足に行ってきました。たくさん遊び、お弁当を食べて楽しい時間を過ごすことができました。



地域交流〈予定〉 ※予約制

4月22日(水) 終了しました	絵本を楽しもう
5月1日(金) 終了しました	こどもの日を楽しもう
6月10日(水) 10:00~10:45	小麦粉粘土であそぼう
7月7日(火) 9:50~10:45	たなばた会
7月25日(土) 10:00~11:00	夏祭り
9月9日(火) 10:00~10:50	からだを動かそう
10月3日(土) お問い合わせください	運動会を楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
10月28日(水) お問い合わせください	ハロウィン (学年ごとに時間が異なります)
11月5日(木) 10:00~11:00	お店屋さんごっこ
12月17日(水) 10:00~11:20	クリスマス会・栄養士による講座 (学年ごとに時間が異なります)
1月7日(木) 9:30~10:40	お正月遊びを楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
2月17日(水) 9:45~11:00	ひな祭り製作を楽しもう 看護師による講座
3月3日(火) 9:45~10:30	ひな祭り会

※日程・時間が決まりましたらその都度ご案内いたします。早めに予定を確認したい場合は、園にご連絡ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500

【指先遊び】

○指先遊びのメリット

- ・巧緻性（こうちせい）を育む…幼児期にこの巧緻性を育むことは、子ども脳の発達に大きな影響を与えているといわれています。
- ・脳の発達を促す…指先は多くの神経が集中していることから「第二の脳」とも呼ばれることがあります。手や指先を動かし、神経を通じて脳へ刺激を与えることで、発達を促してくれます。
- ・想像力が育まれる、集中力を伸ばす…思い描いて実現させようと指先遊びを繰り返し経験することで、想像力や集中力を養っていけるといわれています。

○年齢別の指遊びのポイント

- ・0～1歳の子どもには、指先だけでなく五感も刺激する遊びがおすすめです。振ると音が鳴るガラガラや、さまざまな仕組みが施されている布絵本など、赤ちゃん用のおもちゃを用意してあげてもいいですね。
- ・2歳を過ぎる頃には、指先の使い方が徐々に上達していくでしょう。折り紙やパズルなど、さまざまな指先遊びを取り入れていくと、子どものお気に入りの遊びが見つかるかもしれませんよ。

この時期になると、いろいろなことに興味を抱き、自分で何でもやりたがるようになることが多いです。子ども自身の「やりたい」気持ちを尊重し、過度な手助けは控えて見守ってあげるようにしましょう。

- ・4～5歳頃になると、少し複雑な指先遊びもできるようになる子どもが多いです。この時期には、創造力を伸ばせる遊びを取り入れてみてはいかがでしょうか？例えばブロック遊びなどは、自分でどういうものを作りたいのか想像し、試行錯誤しながら形にしておくことで考える力を育むことができそうですね。

育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。