



りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和8年7月号



園内に飾った笹飾りを見て、「かわいいね」「願い事がかなうと良いね!」とおしゃべりしながら嬉しそうに眺める子どもたち。たなばた会やプール遊びなど、7月には園行事が盛り沢山。夏ならではの楽しみを五感で感じながらアクティブに過ごしています。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。

※ご利用の際は、事前にご連絡をお願いいたします。



愛着関係を大切にしよう!

愛着形成のためには、生後から乳児期が大切であると言われています。しかし、乳児期を過ぎたらもう気にしなくて良い、乳児期を過ぎたらもう遅いということではありません。3歳以降も引き続き、安定した愛着形成のため子どもへの関わり方を意識することが大切です。

○愛着関係を育むためのヒント

愛着形成は、子どもと接している時間の長さよりも密度が大切であることがわかっています。赤ちゃんや子どもの働きかけや要求に養育者が応えることで形成されます。乳児期は、赤ちゃんからの働きかけに敏感に反応し、喜びを持ってお世話をすることが、安定した愛着形成につながります。では、身の回りのことを少しずつ自分でできるようになってきた3歳以降は、どのようなことを心がけたら良いのでしょうか?

○安定した愛着形成のために幼児期からでもできること

3歳になると、赤ちゃんの頃からは想像できないくらいいろいろなことができるようになります。子どもが何か新しくできるようになると嬉しく思ったり、他の子ができることができないと、少し不安になったりすることあるかと思います。そんな時にも「何ができて何ができなくても、あなたのことが大好きでとても大事なんだよ」という気持ちを持って、それを積極的に子どもに伝えましょう。心で思っているだけでなく、きちんと言葉にして「大好き」を伝えることで、子どもは自分が受け入れられ、大切に思われていることを実感できます。生涯にわたって愛着は形成され続けるとも言われています。

幼児期のお子さんも、まだまだ愛着形成の真っ最中です。日頃からお子さんからの要求に、喜びを持って応えることを意識して関わりたいですね。

また、笑顔でお子さんの要求に応えられるように、大人が心に余裕を持つことも大切です。

自分のことを後回しにしがちなお母さん、普段から自分もいたわってあげましょうね!

育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか?

りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

地域交流〈予定〉 ※予約制	
4月22日(水) 終了しました	絵本を楽しもう
5月1日(金) 終了しました	こどもの日を楽しもう
6月10日(水) 終了しました	小麦粉粘土であそぼう
7月7日(火) 9:50~10:45	たなばた会
7月25日(土) 10:00~11:00	夏祭り
9月9日(火) 10:00~10:50	からだを動かそう
10月3日(土) お問い合わせください	運動会を楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
10月28日(水) お問い合わせください	ハロウィン (学年ごとに時間が異なります)
11月5日(木) 10:00~11:00	お店屋さんごっこ
12月17日(水) 10:00~11:20	クリスマス会・栄養士による講座 (学年ごとに時間が異なります)
1月7日(木) 9:30~10:40	お正月遊びを楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
2月17日(水) 9:45~11:00	ひな祭り製作を楽しもう 看護師による講座
3月3日(火) 9:45~10:30	ひな祭り会

※日程・時間が決まりましたらその都度ご案内いたします。早めに予定を確認したい場合は、園にご連絡ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500