



りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和8年9月号



今年の夏も厳しい暑さが続きました。暑さにより戸外遊びや水遊びができない日には、活動を工夫しながら、室内で氷や色水、泡、絵の具などの感触を楽しめる夏ならではの遊びを進めてきました。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。

※ご利用の際は、事前にご連絡をお願いいたします。



👉寝返りから歩行まで👉

地域交流〈予定〉 ※予約制	
4月22日(水) 終了しました	絵本を楽しもう
5月1日(金) 終了しました	こどもの日会を楽しもう
6月10日(水) 終了しました	小麦粉粘土であそぼう
7月7日(火) 終了しました	たなばた会
7月25日(土) 終了しました	夏祭り
8月21日(金) 終了しました	感触遊びを楽しもう！
9月9日(水) 10:00~10:50	からだを動かそう
10月3日(土) お問い合わせください	運動会を楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
10月28日(水) お問い合わせください	ハロウィン (学年ごとに時間が異なります)
11月5日(木) 10:00~11:00	お店屋さんごっこ
12月17日(水) 10:00~11:20	クリスマス会・栄養士による講座 (学年ごとに時間が異なります)
1月7日(木) 9:30~10:40	お正月遊びを楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
2月17日(水) 9:45~11:00	ひな祭り製作を楽しもう 看護師による講座
3月3日(火) 9:45~10:30	ひな祭り会

※日程・時間が決まりましたらその都度ご案内いたします。早めに予定を確認したい場合は、園にご連絡ください。

子どもの運動発達には、月齢表どおりに練習させるよりも、安全な環境の中で本人のペースで動ける時間を確保することが大切です。「寝返り」「はいはい」「つかまり立ち」「歩き始め」は個人差があるため、月齢表の目安は比べるためではなく、見守り方や環境を整えるために使います。

0歳の運動発達では、首、肩、背中、お腹、手足を少しずつ使う経験が土台になります。特別なトレーニングを長く行うより、機嫌が良く、目が覚めていて、大人がそばで見守れる時間に、短く遊ぶことから始めましょう。

・うつ伏せ遊びは、起きている時間に大人が見守って行いましょう。眠そうな時や体調がすぐれない時は無理をせずあおむけで過ごしましょう。

・寝返りは、回す練習よりも動きたくなる環境づくりを優先しましょう。左右におもちゃを置く、声をかける方向を変える、手足を自由に動かせる服にするなど、自然に体をひねりたくなる環境を作ります。

・はいはいは、形よりも探索できる安全なスペースを整えましょう。床やマットにつまずく箇所がないか確認しましょう。裸足で過ごせる環境は、足裏で床を感じやすく踏ん張る経験にもつながります。

・つかまり立ちは、安定した支えと万が一倒れたときの安全を確保しましょう。頭が体に対して重く、足腰の安定もまだ途中です。後ろへ倒れる、横に崩れる、家具の角にぶつけるといったことが起こりやすくなります。低くて安定した棚、ソファの縁、固定された家具など、倒れにくい物を支えにし、角にはクッション材をつけましょう。

つい「早く」と願ってしまいがちですが、発達の過程は子どもそれぞれ異なります。一つひとつの段階を大切に少しずつ「力」を獲得できるようにしましょう。発達を急がせるためではなく、転倒、転落、誤飲、衝突などの事故や怪我を減らしながら、子どもが安心して体を動かせるようにするための環境づくりを心掛けていきましょう。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500

育児相談

子育てをしていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？

りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。