



日差しが少しずつ強まり、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは様々な遊びや人との関わりの中で、多くのことを感じ、学びながら成長していきます。子どもの育ちは日々の小さな積み重ねの中にあります。『やってみたい』という気持ちや『できた』の成長を見守っていきたいと思います。子育て支援を通して、保護者の皆さまと共に子どもたちの健やかな育ちを支えてまいります。

☆年間行事予定☆

4月	えほん読み聞かせ	8月	えほん読み聞かせ	12月	クリスマス会
5月	こどもの日会	9月	えほん読み聞かせ	1月	新年お楽しみ会
6月	えほん読み聞かせ	10月	運動会	2月	節分会
7月	たなばた会	11月	おみせやさんごっこ	3月	ひなまつり会

○毎月情報を更新いたしますので、ぜひお気軽に下記連絡先までご連絡ください◎



夏の栄養補給

夏場、人の体はエネルギーの消費が多くなる一方で、暑さで食欲がなくなってしまう悪循環に陥ることがあります。効率的なエネルギー摂取と疲労回復に、ビタミンB₁たっぷりの食物は欠かせません。

ビタミンB₁たっぷりの食材

特に豚肉に多く含まれており、夏野菜と組み合わせたレシピがお勧めです。ニンニクやネギとの組み合わせは、ビタミンB₁の吸収がよくなります。他にもうなぎの蒲焼、豆腐やゴマ、枝豆などにも多く含まれています



7月の子育て行事予定

★7日(火)
たなばた会



○つどいの広場(園内)
○10時~10時30分

先生たちのおたのしみや
短冊や笹飾り

★17日(金)

司書による読み聞かせ



○つどいの広場(園内)

○10時~(乳児向け)

10時30分~(幼児向け)



★ご連絡お待ちしております(要予約)

育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？
りとせ相模大野こども園in神奈中相模大野ビルでは、育児相談をお受けしています。
お気軽にお電話ください。お待ちしております。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-14-2 4階 TEL 042-705-5311

