



えんだより

平成 31 年 2 月 1 日(金) ぶどう大野南保育園



梅の便りもちらほら聞かれる季節となりました。2月 は空気が一番冷たい月です。

戸外に出ると、子ども達は白い息を吐いたり、冷たい風に頬や鼻を赤くしたりと小さい体で季節を感じています。寒さが一段と増すこの時期、冬ならではの遊びや楽しみを思う存分味わいながら、今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



2月の予定

- 1日(金) 節分会
- 12日(火) 内科検診
- 18日(月) 避難訓練
- 27日(水) お誕生会



- おにのパンツ
- コンコンクシャン



感染症予防



感染症の流行する季節がやってきました。

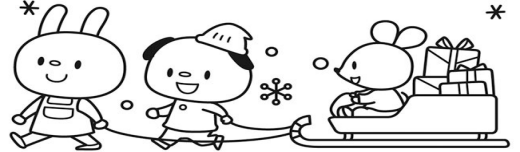
インフルエンザや感染性胃腸炎等、様々な感染症を耳にします。外出後の手洗いやうがいを、こまめに行い、健康的な生活をして免疫力を高めましょう!! また、加湿や定期的な換気を行う事も大切です。

それだけでなく、『笑顔』でも免疫力を高めることができるようです。お友だちと笑い合ったり、楽しいテレビ番組を見て笑顔になりだけで細胞が活性化され、ウイルスに打ち勝つ効果があると言われています。生活の中に笑顔になれるものをたくさん取り入れていきたいですね。

2月生まれのお友だち

おめでとう

- 2日 わたなべ あんなちゃん
- 20日 すえざき はるのちゃん



お別れ会のお知らせ

3月23日(土) 10:00~
(2歳児のお友だちと保護者参加です)
※2才児さんのお別れ会の為、当日は、家庭保育にご協力ください。

大豆のおなはし

豆まきで使う「大豆」には、たくさんの栄養が含まれているため、『畑のお肉』とも呼ばれています。豆腐、納豆、味噌、きなこなど、1日1回は大豆の食品を食べ、風邪に負けない元気な体をつくっていきましょう!!

