



# 1月 えんだより

ぶどう大野南保育園  
2020年1月6日(月)

あけましておめでとうございます。

お正月休みが終わり、新たな1年の始まりです。年末年始、皆さんはどのように過ごされましたか？年越しそばやおせち料理を食べたり、初詣に行ったりと子ども達にとって楽しい経験をしたことでしょうか。これからも、寒さの厳しい季節ですが、北風に負けないように元気いっぱい遊びたいと思います。今年もよろしくお願ひ致します。



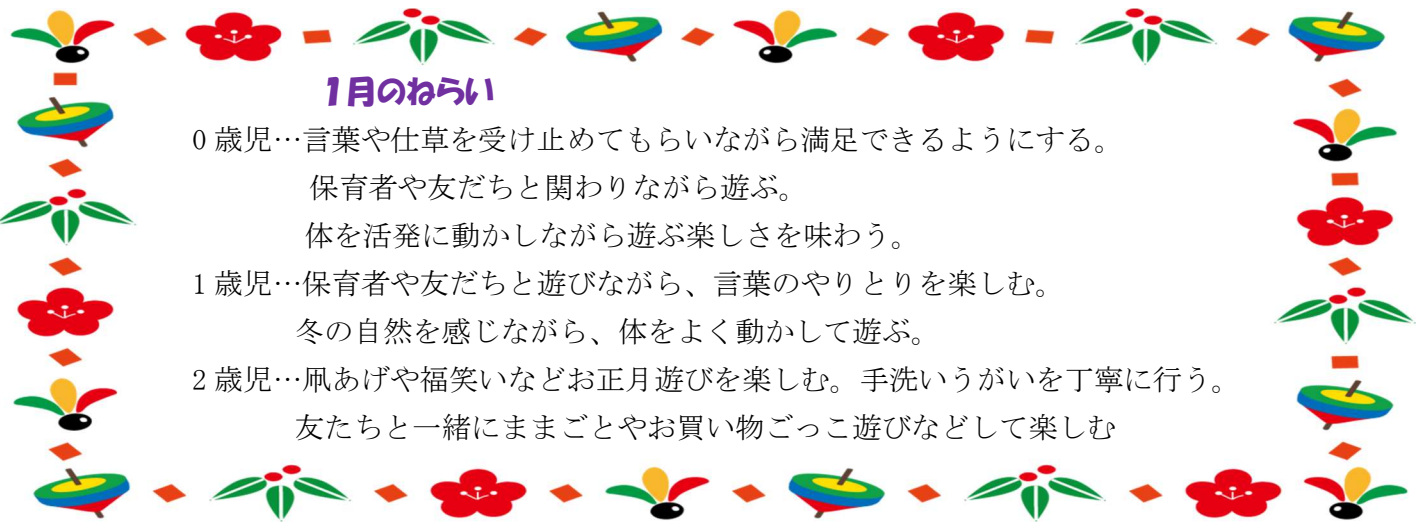
**1月生まれのおともだち**  
**おたんじょうび おめでとう!**  
7日 **りくとくん**



**1月のうた**  
・おしょうがつ  
・もちつき

## 今月の予定

- 7日(水) お正月あそび
- 20日(月) 避難訓練
- 21日(火) 内科検診
- 29日(水) お誕生会



## 1月のわらい

- 0歳児…言葉や仕草を受け止めてもらいながら満足できるようにする。  
保育者や友だちと関わりながら遊ぶ。  
体を活発に動かしながら遊ぶ楽しさを味わう。
- 1歳児…保育者や友だちと遊びながら、言葉のやりとりを楽しむ。  
冬の自然を感じながら、体をよく動かして遊ぶ。
- 2歳児…凧あげや福笑いなどお正月遊びを楽しむ。手洗いうがいを丁寧に行う。  
友たちと一緒にままごとやお買い物ごっこ遊びなどして楽しむ



## お正月の遊び

日本に昔から伝わる「お正月あそび」をご存知でしょうか？たこあげは願い事を天に届け、羽根つきは厄払いの役目があります。遊びの由来を調べてみるのも面白いかもしれませんね！たこあげやカルタなど、保育園でもたくさんの遊びを経験していきたいと思ひます。

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行する季節です。保育園でも、感染予防対策を行っています。手洗い、うがいはこまめに行い、健康的な生活をして免疫力を高めましょう。定期的な換気を行うことも大切です。また、急な発熱やいつもと違う様子が見られた場合は、無理せず  
ゆっくり体を休めましょう。

