



ぶどう大野南保育園
2020年7月1日(水)

梅雨が明け、ようやく本格的な夏がやってきました。園の前の花壇の花や野菜たちは元気よく葉っぱを広がっています。子ども達は水やりをしたり観察をしたり実ることを楽しみにしているようです。暑さが厳しくなってくるので涼しい場所や日陰を探しながら、あそびを楽しんでいきたいと思います。

7月の行事予定

- 7日(火) セタ会
- 10日(金) 英語あそび(2歳)
- 14日(火) 内科検診
- 17日(金) 避難訓練
- 29日(水) お誕生日会
- 31日(金) 英語あそび(2歳)



- 1日 ふうかちゃん
- 11日 きこちゃん
- 18日 そらくん
- 24日 こうすけくん



7月のうた
たなばたさま
きらきら星
みずあそび



7月のわらい

- ひかり組(0歳児)・・・安定した生活リズムで健康に過ごす。
興味のある物を見つけて、積極的に関わろうとする。
- そら組(1歳児)・・・戸外に出て夏らしい生き物や植物と触れ合う。
スプーンやフォークを使って自ら食事を進めていく。
- つき組(2歳児)・・・水の感触に触れ、気持ちよさを感じながらあそびを楽しむ。
夏の暑さを感じながらも、心地よく元気に過ごす。



野菜の収穫

園前のプランターで育てている野菜たちが、実を付けました。子どもたちが毎日水をやり、太陽の光をたくさん浴びた野菜は、おいしそうです。ピーマンはピザにトッピングしてみんなで食べました！旬の野菜をしっかり食べて、夏の暑さを吹き飛ばしましょう。



水分補給 乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

