



日に日に秋が深まり、肌寒く感じられる季節となりましたね。子どもたちは体を動かす遊びや木の実拾いなどを楽しみ、友達といろいろなことに挑戦しています。秋から冬にバトンタッチするこの時期、1日の気温差が大きくなるので、健康に留意しながら過ごしていきたいと思います。

今月の予定	
7日(土)	個人面談
13日(金)	避難訓練 英語遊び(つき組)
17日(火)	内科検診
25日(水)	お誕生日会
27日(金)	英語遊び(つき組)



23日 たかひろくん(3さい)
29日 ゆうせいくん(2さい)

おめでとうございます!★



どんぐりころころ
やきいもグーチャーパー
げんこつ山のたぬきさん



今月のねらい

ひかり組(0歳児)…秋の自然に触れることを楽しむ。

触れ合いあそびや音楽に合わせて、身体を動かすことを楽しむ

そら組(1歳児)…散歩や戶外遊びを通して、秋の自然に触れて楽しむ。

衣服の着脱等、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする

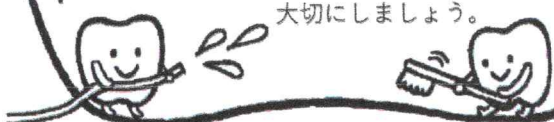
つき組(2歳児)…保育者やお友達と言葉のやりとりや思いを表現することを楽しむ。

秋の自然を感じながら戶外活動を楽しむ。



いい歯の日

11月8日は「いい歯の日」です。「8020(ハチマルイチマル)運動」は、80歳まで自分の歯を20本以上残そうという運動です。子どものころから、食べたら歯を磨く習慣を身につけておきましょう。1本1本でいねいに磨けているか、正しい歯磨きあの仕方を確認して歯を大切にしましょう。



かぜに負けない体を



気温が下がって乾燥してくるようになると、



インフルエンザやかぜなどの感染症が流行



します。手洗いやうがいを丁寧に行い、規則



正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて



十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップする



ことで、病気に感染しにくい体になります。



戶外でも寒さに負けず、元気に

体を動かしましょう。

