



2月 えんだよい

令和4年2月1日（火）ぶどう大野南保育園

厳しい寒さが続き、子ども達も白い息を吐いたり、冷たい風に頬を赤くしたりと、小さな体で季節を感じています。

寒さが一段と増す時期、感染症の予防に十分配慮しながら、冬ならではの遊びや楽しみを思う存分味わいながら、今月も元気で過ごしたいと思えます。



2（水）・16（水）

英語あそび

3（木）…節分会

8（火）…内科検診

17（木）…避難訓練

24（木）…お楽しみ会



- ・おにのパンツ
- ・コンコンクシヤンのうた
- ・ゆき



大豆の力

節分と言えば「豆まき」ですね。豆まきでも使う「大豆」には沢山の栄養が含まれています。「畑のお肉」と呼ばれるくらい、たんぱく質が多く含まれており、他にも鉄・カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボン等も含まれています。豆腐・納豆・きなこ・味噌・おからなど、大豆からできる食材はたくさんありますね。健康のためには1日1回大豆製品を食べると良いと言われています、ぜひ様々な食材から大豆の栄養を摂取して、元気で丈夫な体づくりをしていきましょう。

感染症予防対策



- ・新型コロナウイルス感染症の他に、インフルエンザなどの感染症の予防に大切な「湿度」。冬は暖房器具を使うので湿度が下がりがちです。できるだけ湿度は60%以上に保てるようにしましょう。加湿器がなくても、水に濡らしたタオルをハンガーにかけておくだけでも加湿効果があります。
- ・また、日々の健康的な生活が大事です。手洗い、うがいはもちろん、規則的な生活、食事、十分な睡眠を確保し、免疫力を高めましょう。

おねがい

- ・集団生活をしております。発熱の有無に関係なく、体調に不安のあるお子様や、家族の方がいらっしゃる方は家庭保育にご協力ください。
- ・登降園の際、車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。当園の前には駐車できません。ご協力お願い致します。
- ・衣服は、お子さんが着脱しやすいサイズや素材の物をご準備してください。
- ・爪の長いお子様がいます。登園の前に必ず確認をお願い致します。
- ・忘れ物が無いか、登園する前に必ず確認をお願い致します。
(着替え、エプロン、手拭き、口拭きオムツ、お尻拭き、ビニール袋など)



- ・2月26日（土）…新入園児説明会
※進級の方は、後日個々対応を行います。
- ・3月19日（土）…2歳児お別れ会
※お別れ会の詳細は、後日お知らせ致します。

- HPのblog、Instagram、Facebookを毎週金曜日、普段の保育の様子の写真を投稿しております。また、YouTubeのりとせチャンネル等登録お願い致します。
- リコーのそだちえより、写真の販売を行っておりますのでご覧ください。お困りの方は、気軽に職員へ声をかけてください。