

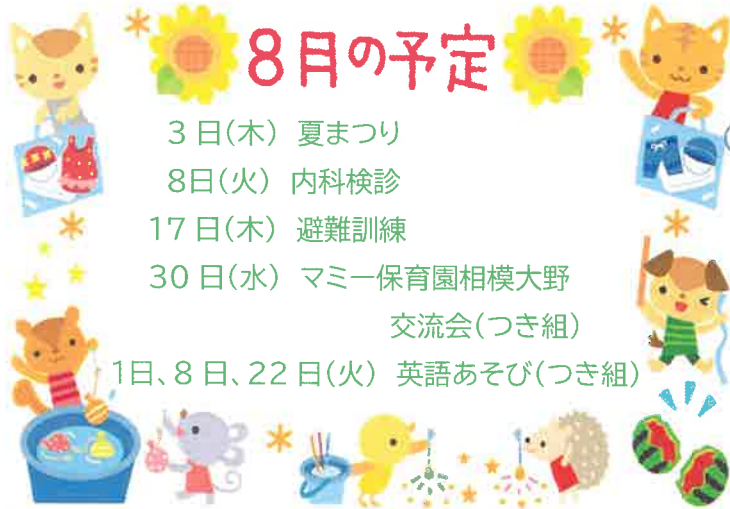


ぶどう大野南保育園 2023年8月1日(火)

夏本番です！

最初は、プールの水に慎重に手を伸ばしてふれていた子どもたちも、水の感触や気持ちよさ・不思議さを全身で感じてすっかり水遊びに夢中になっています。水をカップに注ぐ時の目の真剣さも水しぶきを見上げる笑顔もキラキラ輝いていますよ。

水遊びカードや着替え、タオルの準備をありがとうございます。毎日体調を確認していただき、記入漏れのないよう、引き続きご協力をお願いいたします。



8月の予定

3日(木) 夏まつり

8日(火) 内科検診

17日(木) 避難訓練

30日(水) マミー保育園相模大野
交流会(つき組)

1日、8日、22日(火) 英語あそび(つき組)

8月のうた

♪みずあそび

♪うみ

♪アイアイ

ひかり組

よねざわ りんちゃん

8月生まれの

おともだち

おたんじょうびおめでとう！



水分補給はこまめに行いましょう！

大人に比べると子どもの身体は水分が多く、約80%が水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によっても水分は失われるので、こまめな水分補給が大切です

- ・一度にたくさん水分を摂るのではなく、こまめにする。
- ・ジュースではなく、麦茶か水で水分補給をする。
- ・外に出かける前に水分補給する

汗をかく前にこまめに水分補給を行ない、夏を元気に乗り切りましょう！



夏風邪に注意

夏にかかりやすいウィルス感染症で、感染力が強いのが特徴です。

手足口病

手や足、口の中に水疱が出来て38℃前後の発熱があります。口内炎が出来て痛むのでのど越しの良い物にしましょう。

ヘルパンギーナ

40℃近い高熱が出て、のどの痛み、口の中に小さな水疱や口内炎が出来ます。口内炎が続くと痛くて食事がとれない事もあるので脱水症状に注意しましょう

プール熱(咽頭結膜炎)

高熱とのどの腫れ・痛み・目の充血など、結膜炎の様な症状があります。下痢を伴う事があるので消化の良い物を食べましょう。

はやり目(流行性角結膜炎)

まぶたの裏にプツプツができ、目の充血と痛みがあります。発熱や下痢の症状もあるようです。感染力が強いので、タオルの共有はやめましょう

※夏は暑さから思いのほか疲れるものです。体調に変化がありましたら、受診して医師の診断をお願い致します。健康で楽しい夏を過ごしましょう！