



# 園だより

ぶどう大野南保育園  
令和6年7月1日（月）

暑さも日ごとに増していき、いよいよ夏本番もすぐそこまで来ているようです。

今月もこの季節ならではの楽しみに触れながら、元気に過ごしていきたいと思えます。



## 7月の予定

- 1日（月） プール開き
- 5日（金） 七夕会
- 9日（火） 内科検診
- 11日（木） 避難訓練
- 25日（木） 誕生会
- 9、16、23、30日（火） 英語遊び（つき組）

## 熱中症に気を付けよう！

これからしばらく、厳しい暑さが続きます。いつでも元気に見える子どもたちですが、暑さで体力を奪われてしまうのは大人も子どもも同じです。熱中症対策はもちろんですが、夏バテしないような基本的な体力づくりも大切です。

「体温が高い」「顔が赤い」「めまいや吐き気」「頭痛」などの症状が見られた際には要注意です。また、普段とは異なる様子にも気を付け必要に応じてしっかりと休息を取りましょう。



## 水分補給をしよう！

暑い日は汗をかき、水分が欲しくなります。水分は、起床後、活動前後、入浴の前後、就寝前などにとると良いそうです。

ただし、冷たい水やお茶を一気にたくさん飲むと、食欲が落ちたり、胃に負担がかかったりします。

水分は少しずつこまめにとるようにしていきましょう。

麦茶はミネラルが豊富で、子どもも飲みやすいため、おすすめです。

## 今月のうた

♪たなばたさま  
♪うみ

## お誕生日 おめでとう

つき組 1名  
ひかり組 1名

## ☆たなばた☆

7月7日は、織姫と彦星が一年に一度会える七夕の日。園でも七夕飾りをするなど、七夕を迎える準備をしています。

ご家庭でも夏の夜空をじっくり眺めてみるのも良いですね。

