



えんだより



2024年10月1日(火) リとせぶどう大野南保育園

涼しい風を感じられる、過ごしやすい季節となりました。
外遊びが大好きな子どもたちは、秋晴れの下のびのびと体を動かすことを楽しんでいきます。

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋…。いろいろな秋を楽しみながら、実り多き秋になるよう充実した毎日をご過ごしていきたいと思っております。

10月の予定

- 8日(火) 内科健診
 - 12日(土) 運動会
 - 16日(水) マミー交流会
 - 17日(木) 避難訓練
 - 24日(木) お誕生会
 - 31日(木) ハロウィンパーティー
英語あそび(火)
- 1日、8日、15日、22日、29日



10月のうた

- ・おばけなんてないさ
- ・まつぼっくり

おたんじょうびおめでとう!!

つきぐみ

2名



10月12日(土)は、運動会です。
詳細は、お知らせをご確認ください。



10月10日は目の愛護デー



10を横にすると、まゆと目に見えるので、10月10日は「目の愛護デー」。子どもの目を守るには、感染症やケガだけではなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知っておきましょう。

- 頭を傾げる。 ●目を細める。 ●片方の焦点が合わない。
- 片目をつぶって見る。 ●横目で見る。 ●上目づかいで見る。

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理をすることを毎日繰り返して育ちます。目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすい為、**見え方の異常に気が付いたら、早めに治療をしましょう。**

6つのポイント

テレビなどの動画を長時間見続けていませんか？

- 2歳以下の子どもには、長時間見せない。
・内容、見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。
- つけっぱなしはNG。見たら必ず消す。
- 乳幼児期に1人で見せない。
・大人と一緒に歌ったり、子どもに問いかけたりすることが大切。
- 授乳中、食事中は消す。
・見たら消すこと。連続して見続けない。
- 乳幼児にも付き合い方を教える。
- 子どもの部屋に置かない。

家族でルールを決めましょう!!

- ・スマホやテレビを見る時間を決めましょう。
- ・大人がスマホを使いすぎていると、ルールの意欲を削いでしまいます。大人が見本を!!

※日本小児科学会報告参照

- 朝夕、涼しくなってきましたが、日中汗をかいて遊ぶこともありますので、半そでの着替えも必ず入れておいてください。
- 園外での活動が増えてきます。外で履く靴は、大きすぎても、小さすぎてもよくありません。怪我をするリスクにも繋がります。素材が硬すぎる靴は、転んだ時に靴が曲がらず、怪我をしやすいため、靴を選ぶ際は『柔軟性や通気性』など考慮した足『ピッタリ』の靴選びをお願い致します。