

# 1月 えんだより

2025年1月6日（月） りとせぶどう大野南保育園

明けましておめでとうございます。

年が明け、子どもたちの元気な声に戻ってきました。静かだった園が一気に華やいています。気持ちも新たに、子どもたちとともに日々楽しく過ごしてまいります。本年もよろしくお願い致します。



## 1月の予定

7日（火）内科検診

9日（木）お正月あそび

15日（水）マミー保育園交流会（つき組）

16日（木）避難訓練

22日（水）りとせ相模大野保育園交流会（つき組）

23日（木）お誕生日会

7、14、21、28日（火）英語あそび（つき組）



## おねがい（必ずご確認ください致します）

- 寒さが厳しくなり、室内外の気温差が大きい季節、衣服の調節が裏起毛等の厚手の衣類は、子どもたちが動き辛く外遊びでは怪我に繋がる恐れがあります。厚着になりすぎず調節がしやすい、また自分で着脱しやすいようサイズの合った衣服のご用意をお願い致します。
- タオルやエプロン等お持ち頂く物全てに記名をお願い致します。また、定期的にご確認頂き、汚れてきた場合などは交換をお願い致します。
- 髪の長いお子様は、活動中や食事の際の妨げになりますので髪を結んで登園して頂きますようお願い致します。
- 登園時に玩具などは、お持ち頂かないようご注意ください。また、登園バッグの中に使用していない衣類や不要な物がないか確認をお願い致します。
- 予定していた登降園時間に変更がある場合は、事前に園までお知らせください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## ～子どものスキンケア～

- ① **たっぷり保湿**…保湿剤はお風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、水分も保持出来て効果的です。
- ② **清潔を保つ**…顔に汚れがついていたらきれいに拭きましょう。低刺激の石鹸をよく泡立てて優しく素手で洗います。
- ③ **刺激をすくなくする**…直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめ。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。口元やお尻を拭くときは擦らず優しくタオルを押し当てて拭くようにしましょう。  
※皮膚トラブルがある場合は、早めの受診をお勧めします。

## 『春の七草』

春の七草を知っていますか？  
セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・  
ホトケノザ・スズナ・スズシロです。  
7日に七草粥を食べると、1年間  
病気にならないで元気に過ごせる  
といわれています。お正月はつい  
おいしいものをたくさん食べるの  
で、胃腸にとっては優しい食べ物で  
すね。是非家族で食べて元気に  
過ごしていきましょう。

## 1月のうた

お正月  
ゆき  
コンコンクシャン

