



2月 えんだより

2025年2月3日(月)りとせぶどう大野南保育園

暦の上ではもうすぐ春ですが まだまだ厳しい寒さが続いていますね。
子どもたちはひんやりとした空気を、肌で感じたり、吐く息の白さを
楽しんだり、小さな体で季節を感じています。

今月は節分行事や、つき組は、りとせ相模大野こども園で小規模3園の
合同発表会と楽しい行事が盛りだくさんです。

感染症が流行るこの時期ですが、子ども達の体調変化には十分気を
付けながら笑顔で元気いっぱい、過ごしていきたいと思ひます。



2月の予定

- 3日(月) 節分会
- 5日(水) りとせ相模大野子ども園
交流会(つき組)
- 12日(水) 避難訓練
- 18日(火) 内科検診
- 19日(水) マミー保育園交流会
(つき組)
- 22日(土) 合同発表会(つき組)
- 27日(木) お誕生会
- 4、18、25日(火) 英語あそび
(つき組)



今月の歌

- ・おにのパンツ
- ・まめまき
- ・ゆきだるまの
チャチャチャ



2月生まれのお友だち

そろ組 3名

おたんじょうびおめでとう!

節分の日

「節分」とは季節を分ける「季節の節目」のことを意味しています。
昔は季節の変わり目には悪いが入りやすいと考えられていたので、
豆まきなど様々な邪気払いの行事が行われてきました。豆=魔滅(まめ)
ということに通じるため豆を使って鬼退治をするようになったそうです。
保育園でも、節分行事として、鬼のお面や豆入れを作り、
新聞紙で作った豆を使って大きな声で
「おにはそと!ふくはうち!」と心や体の中にいる
「風邪ひき鬼」や「おこりんぼ鬼」を退治する予定です。



元気の源 朝ご飯

忙しい朝・・・ついお菓子やジュースで済ませてしまったり、
朝ご飯を食べないという生活になってはいませんか?
朝ご飯を食べないとすぐにお腹がすいたり、
イライラしたり疲れが出てしまうことも。
体に必要なエネルギーが不足すると、脳が体の
動きを制御してしまうようですよ。
朝ご飯もきちんと食べて、元気に過ごせるように
しましょうね!



お願い!

- ・自分で衣服の着脱をしようとする姿が増えています。衣類は
子どもの体に合った、着脱がしやすいものをご持参ください。
- ・熱がなくても、元気や食欲がない、下痢嘔吐がある等いつもと
様子が違うときは早めの受診をお願いいたします。
- ・持ち物には大きく記名くださいますようお願いいたします。