



2025年9月1日(月) りとせぶどう大野南保育園

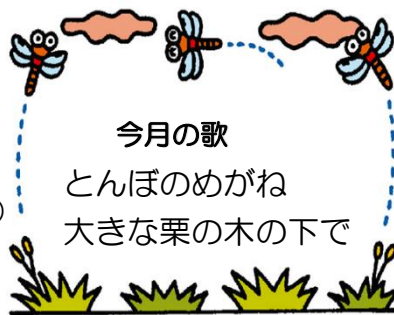
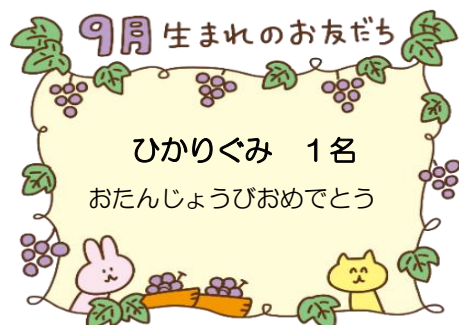
まだまだ暑い日が続いておりますが、暦の上では秋になりましたね。
夏の疲れが残る時期です。睡眠や食事の生活リズムを大切に、適度に休息をとって、元気に過ごしていきましょう。
今月は戸外にお散歩に出かけて夏から秋へと変わりゆく自然の変化を感じたり、身体を動かす楽しさや気持ち良さなどをたくさん味わいたと思います。



9月の予定

4日(木) 避難訓練 ・ 8日(月) 防犯訓練
9日(火) 内科検診 ・ 13日(土) 個人面談
10日(水) りとせ相模大野こども園交流会(つき組)
24日(水) マミー保育園交流会(つき組)
25日(木) お誕生日会
英語あそび(つき組)

2日、9日、16日、30日(火)



お知らせ

- ・9月20日(土)にりとせグループ園の合同入園説明会『りとせ保育園祭』があります。
- ・10月18日(土)に運動会を行います。詳細は後日お知らせいたします。



元気の源・朝ごはん

朝ごはんを食べて、頭も体も元気になりましょう。朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、怪我をすることもあります。夏の疲れが残る時期、これから運動量も増えてきますので、しっかりと食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。



秋分の日

9月23日「秋分の日」は、昼と夜の長さが同じになる日です。この日から、昼より夜の時間がだんだんと長くなっていき、秋らしくなっていきます。
また、秋分の日を中心に1週間をお彼岸といい、ご先祖さまや亡くなった人をうやまいしのぶ時期とされています。秋の変化を感じながらご先祖さまを大事に思って過ごしてみましょう。



おねがい

- ・9月は朝夕と昼の寒暖差が大きく、着用する衣類も変わる時期です。この機会に衣類のサイズ確認をお願い致します。また、記名が消えている場合があります。衣服や全ての持ち物の名前のご確認をお願い致します。
- ・発熱、下痢、嘔吐など、体調に不安がある場合は、感染防止拡大の為に家庭保育や早めの受診に、ご協力お願い致します。気になる事がありましたら、登園前に保育園へご相談頂いてから登園してください。

