



令和元年8月30日発行 リージョン淵野辺保育園

まだまだ暑い日が続いているが、朝夕に吹く心地良い風に少し秋を感じるようになりました。

今年の夏も猛暑でしたが子ども達は大好きな水遊びを楽しむことができました。

9月は運動遊びを中心に自然の中でのびのびと遊びたいと思います。また、運動会に向けてダンスやかけっこ等、子ども達と楽しみながらすすめていきたいと思います。

## 足に合った靴を

元気に動き回れるように靴が足に合っているか見直してみましょう♪

### 靴の選び方

- つま先に 0.5~1 cm の余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- 足首が安定するようにかかとがしっかり固定されている
- 通気性が良く汗を逃がしやすい素材



### 足に合う靴が大事な理由

●大人よりも足が変形しやすい  
子どもの足の骨は軟骨部分が多く、柔らかいため、大人よりも足が変形しやすいです。

●土踏まずの形成を促す  
土踏まずのアーチ形状が、体のバランスをとったり歩行を強化したりする機能をもっています。

足に合わない靴だと、どうしても運動量が減るため、土踏まずが形成されにくくなります。



13日(金)  
内科検診  
17日(火)  
避難訓練  
21日(土)  
親子運動会  
30日(月)  
誕生会



### 【親子運動会】9月21日(土)

市の体育館に 9:20 集合、9:30 開始となります。  
9:20迄にはトイレ・オムツ交換・水分補給を行って頂きますようお願い致します。  
内容につきましては後日、プログラムを配布致します。

### 【保育フェスタ】10月6日(日)

あじさい会館にて様々な保育園が集まり、ゲーム等を用意していますので是非、御来場下さい。  
子ども達がダンスやオペレッタを発表します。  
詳細につきましては、別途お知らせを配布致します。



★ビニル袋(手付き・手付きなし)、ボックスティッシュをお譲り頂ける方は職員迄、お渡し頂けると大変助かります。

★再度、御連絡です!!

毎朝、記名をした手付きのビニル袋を 3 枚  
おむつかごへ御準備下さい。

(①食事の際に使用した物用) (②使用済みおむつ用) (③汚れ物用)



### 最近のクラスの様子

#### ◎ひよこ組(0歳児)◎

アスレチックあそびをしました。  
高さのある台も腕や足を器用に使い、夢中になって登る姿が見られました。  
何度もチャレンジしようとする、わんぱくな子ども達の姿に成長を感じています。

#### ◎りす組(1歳児)◎

自己主張が増えてきた子ども達。  
御家庭から「最近、こだわりが強くて…。」というお話しをよく聞きます。  
園でも自分でやりたがる姿が見られ、子ども達なりに頑張る姿に成長を感じながら見守っています。

#### ◎うさぎ組(2歳児)◎

お兄さん！お姉さん！と呼ばれるのがとても嬉しいうさぎ組のお友達。  
先生のお手伝いもたくさんしてくれるようになりました。