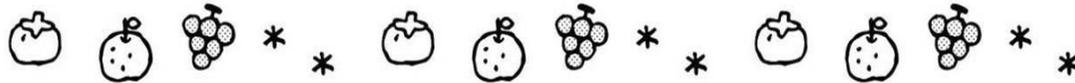




令和3年9月1日(水)発行 リージョン淵野辺保育園

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。お休み明けには、それぞれに色々なおみやげ話を聞かせてくれます。



モリモリ食べて元気に過ごそう!

☆食事は1日3回+一回のおやつ☆

食事は、生活習慣を整える上で大切なことです。時間を決めて食べる習慣をつけましょう。

おやつ(お菓子等)をたくさん食べると、食事の時に食欲が湧かず、肥満にも繋がります。

☆手作りで脳もイキイキ!☆

手で作った物は大きさ固さも様々!日によって味も違います。「いつもと違う」と感じる刺激が脳を活性化するのだそうです。

☆無理強いをしない☆

子どもが自分自身で食べたいと感じることが何より大切です。苦手な物も調理法を変えるなどして「こうしたら美味しいかな?」と大人も一緒に食べることが大切です。

☆加工食品は控えめに☆

加工食品は比較的味付けの濃いものが多いため、そうした味に慣れてしまうと、野菜などの自然の味の違いを吟味できなくなります。

～お願い～

☆持ち物のお名前が薄くなってきている物があります。再度確認していただき、ご記入をお願いします。
☆爪が伸びていないかこまめに確認をお願いします。

新しいお友だちが増えました♪

ひよこ組 **れのちゃん**

＊ クラスのおはなし ＊

♡ ひよこ組 ♡

暑い夏を乗り越えて、ひよこ組のお友達もたくましくなってきました!!今月からは涼しい日にはお外に出掛けたいと思いますので、動きやすい服装や靴のサイズなどの確認をして頂くようお願いいたします。

色々な物事に興味を持てるように活動していきたいと思います♪

♡ りす組 ♡

お水遊びが大好きなりす組のお友だち!

帽子を被るとすぐにドアに行き、まだかな??と待ち遠しい様子がとても可愛らしいです♪

お水遊びでは、笑顔いっぱい楽しんでます☺️♪9月からはお散歩や公園に行つてたくさん遊びたいと思います☆

♡ うさぎ組 ♡

お話が上手になりお友だち同士での会話も増えてきた、うさぎ組さん♪

たまに「ふっふ」と笑ってしまうようなお話をされていて微笑ましいです♡

9月からは当番活動を始めます。

前に出たのご挨拶や先生のお手伝いなどをしてもらう予定です☆

9月生まれのおともだち

9月の予定

9日(木) 防犯訓練
10日(金) 内科健診
13日(月) 避難訓練
28日(火) 誕生会
1日(水)15日(水)29日(水) 英語

かのちゃん