



8月の園だより

令和5年8月1日(火)発行 リージョン淵野辺保育園

8月に入り、いよいよ夏も後半戦。お盆を過ぎたあたりからは、コオロギやスズムシなどが鳴き始め、少しずつ秋の気配を感じられるようになる時期です。

まだ、暑さは続きますが、子どもたちは水遊びで涼を感じながら、元気に過ごしています。

気をつけよう熱中症！！



低年齢ほど危険な熱中症

乳幼児の体は、7～8割が水分でできています。上昇した体温は汗をかくことで下げている為、こまめな水分補給が必要です。

小さいうちは、体温調節の機能が未発達です。

その為、炎天下だけではなく、湿度の高い室内でも起こるので、気をつけま

しょう！！



熱中症予防には「麦茶」がおすすめ！！

麦茶は、ミネラルが入っている為、汗で失った塩分（ミネラル）も摂ることができます。

※ただし、顔が真っ赤になったり、気持ち悪くなったりしている時には、中度以上の熱中症が疑われる為、経口補水液（OS-1など）がおすすめです。

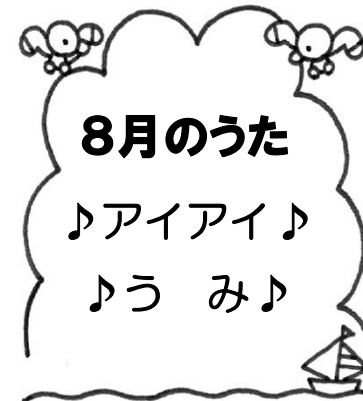
8月の予定

- 2日(水) 英語
- 4日(金) 内科健診
- 5日(土) 個人面談(うさぎ組)
- 14日(月) 誕生会
- 15日(火) 避難訓練
- 23日(水) 英語



8月のうた

- ♪アイアイ♪
- ♪うみ♪



HAPPY BIRTHDAY!

8月生まれのおともだち

1名♪

おめでとう！



「熱中症？」と思ったら

<意識がある場合>

- ★涼しい所で休ませる
- ★体を冷やす
首の回りや頸動脈の辺りに冷たいタオルなどを当てる。
- ★こまめな水分補給

こんな様子が見られたら病院へ！！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段より少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青い
- 抱っこすると体がほてっている
- ぐったりしている

爪のチェックのお願い！

爪が伸びていると爪の中や指の間に細菌が繁殖しやすくなります。

また、自分やお友だちを傷つけてしまうこともあります。

週末には親子のスキンシップを兼ねて、爪切りタイムを作りましょう！！