



令和5年11月1日(水)発行 リージョン淵野辺保育園

日に日に秋が深まり、公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。これから少しずつ冬に近づいてきますが、どんぐりやまっぼっくり集めなどをして、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。



インフルエンザ対策はお早めに!



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

☆予防のために☆

- ・予防接種を受けるようにする。
- ・外から帰ったら必ず手洗い、うがいをする。
- ・栄養のある食事と水分をしっかりとる
- ・室内の温度、室温に気をつけ、こまめに換気する。
- ・人の多い場所を避ける。



厚着になっていませんか?

寒くなると、厚着になっていませんか? 子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、風間は薄着で過ごせるようにしましょう。



☆HAPPY BIRTHDAY☆

11月生まれのおともだち

4名♪♪

おめでとう!



## 11月の予定

- 8日(水) 英語教室
- 10日(金) 内科健診
- 11日(土) 個人面談
- 13日(月) 誕生会
- 14日(火) 避難訓練
- 15日(水) 英語教室
- 29日(水) 英語教室



11月のうた

こぎつね♪

きくのはな♪

☆お知らせ・お願い☆

- ★11月11日(土)は個人面談があります。当日は、家庭保育のご協力をお願い致します。
- ★上着をお持ちの際は、安全の為、フードが付いていない上着をお願いします。
- ★先月の引き取り訓練では、お忙しい中、お仕事の調整等、ご協力頂きましてありがとうございました。