



リージョン淵野辺保育園 発行日6月1日(土)

雨の日が多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、レインコートを着るのが楽しい子...♪雨が降る日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようです。

そんな子どもたちの好奇心に合わせて、この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら過ごしていきたいと思います。



## 6月の予定

4日(火) 防犯訓練  
7日(金) 内科健診  
17日(月) お楽しみ会  
18日(火) 避難訓練

5日(水)・19日(水)・・・英語教室



## 歯を大切に！虫歯を予防しましょう！

虫歯予防のためにお子さんに歯磨きをさせたいけど嫌がってしまうというお悩みを耳にします。お子さんが歯磨きを嫌がる理由は様々ですが、まずは「異物が口に入るのが嫌」ということが一番の理由だと思われます。これは口に異物が入ることに対する防衛本能が働いていることが原因です。歯ブラシに対する警戒を解いて楽しく歯磨きができるように工夫していくことで慣れていくようにしましょう。

### ○歯磨きを嫌がる子に歯磨きを好きになってもらうための対策

- ★購入する時にこどもが歯ブラシを選ぶ
- ★何種類かの歯磨き粉を用意して、その日の歯磨き粉を選ぶ
- ★手鏡を子どもに持たせ、状況が見えるようにする
- ★「前の方を磨くよ」など、次はどこを磨くか伝える
- ★歯磨きの歌をうたいながら磨く
- ★歯磨きの前に歯磨きを題材にした絵本を読む



### ○歯磨きを嫌がるお子さんに4つの虫歯予防策

- ★おやつや食事の時間を決めることで、口に何も入っていない時間を作り菌の繁殖を防ぐ
- ★大人とスプーンやフォークを共有しない
- ★食事後に水を飲み、口の中の食べかすを流す
- ★フッ素ジェルを使用して、菌から歯を守る

## おしらせ

○コットのシーツですが、6月3日(月)より白い薄手のシーツをお持ち下さい。

○尿検査を下記の日程で行います。  
検査の方法など詳細は後日口頭でご説明致します。  
・1回目 21日(金)  
・2回目 28日(金)※2回目は必要に応じての検査になります。

○歯科健診が14日(金)10:00～あります。  
当日は体調不良の場合を除いて登園して頂くようお願いいたします。

○うさぎ組遠足 6月13日(木) 麻溝公園に行きます。

