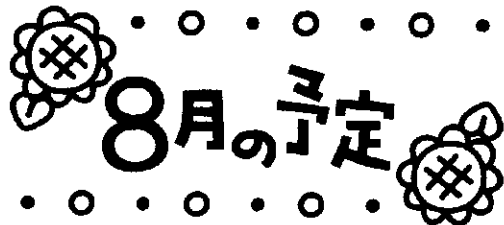




# 8月の えんだより

令和6年8月1日(木)発行 リージョン淵野辺保育園

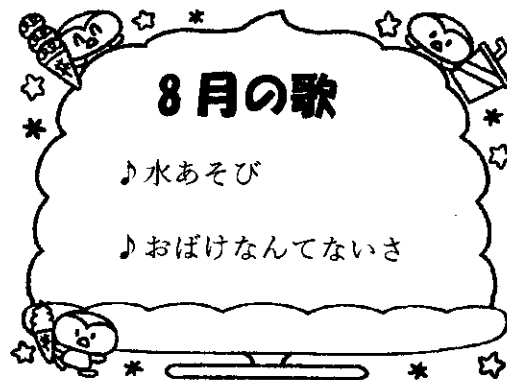
夏本番！今年も気温の高い日が多いそうです。特に本格的な暑さとなる8月は、熱中症にならないようにこまめな水分補給が大切です。また、一日を元気に過ごすために、朝ご飯をしっかり食べてから登園しましょう。早寝早起き朝ごはん！毎日心掛けましょう。



## 8月の予定

- 2日(金) 内科健診
- 7日(水) 英語教室
- 19日(月) 誕生日会
- 20日(火) 避難訓練
- 24日(土) 保育参観0、1歳児
- 28日(水) 英語教室
- 31日(土) 保育参観2歳児

※保育参観については、別紙にてお知らせいたします。



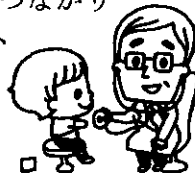
## 8月の歌

- ♪水あそび
- ♪おぼけなんてないさ



## ツメを短く切りましょう

- 汗ばむ季節には、無意識に顔や体をひっかいてしまうことがあります。
- 爪が長かったり割れていたりすると、キズになってしまいます。また、水遊びで友達との接触も増えケガにつながりますので、ツメを短く切って、安全に楽しく遊びましょう。



## クラスの様子

ひよこ組：園生活にもすっかり慣れ、笑顔がたくさん見られるようになったひよこ組さん。シール貼りや折り紙千切りなど指先を使った製作は真剣な表情をみせています。あんよも上手になり、ハイハイをしていた頃が懐かしいです。

りす組：靴下やズボンの着脱が少しずつできるようになり、給食では自分でスプーンを持って食べる姿が増えてきました。自分で出来ることが増え、「できた！」と喜んだり、自慢気な表情を見せてくれたりする、りす組のおともだちです。

うさぎ組：色々なことが出来るようになったうさぎ組さん。衣服の着替えやパジャマのボタンは、一人で出来るようになってきました。お話も上手になり、自分の思ったことをお友だちや先生に伝えることができ、会話をしながら楽しく遊んでいます。

## 水分補給のポイント

子どもの体は、80%を水分が占めています。汗をかいて体温調節をしたり、尿として出すことで水分が失われていきます。

- ・睡眠、遊び、入浴の前には必ず水分補給をする。
- ・常温か少し冷たいくらいの水分を飲む。
- ・ジュースではなく、お茶や水を飲む。

正しく水分補給を行い、元気に過ごしましょう！