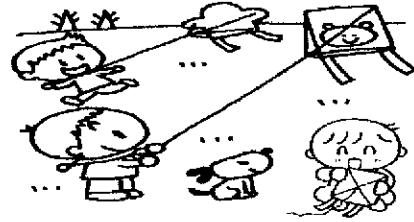


1月 1月のえんだより

令和7年1月4日(土)発行 りとせりージョン淵野辺保育園



1月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

1歳になりました。	1名
2歳になりました。	2名
3歳になりました。	2名

あけましておめでとうございます

園生活の中で最も長いおやすみになりました。
 年末年始、いかがお過ごしになりましたか?
 新しい年を迎え、子ども達の元気な声と笑顔がお部屋に戻ってきました。三か月後の入園・進級に向け、子どもたちの成長を見守り、これからも楽しく過ごせるように、一日一日を大切にしていきたいと思ひます。



1月の予定

14日(火) 避難訓練
 17日(金) 内科健診
 20日(月) 誕生会
 ☆英語教室…8日(水)
 22日(水)

油断大敵!?

鼻水の色を見てみよう

- 透明●
 気温の変化によるものや、風邪の初期症状に見られます。鼻水が垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

- 黄色や緑色●
 細菌に感染している可能性があり、緑色に近い程症状が悪いので早めに受診をしましょう。また、粘度があるため鼻の奥に溜まってしまうことがあります。その場合は、加湿を行い、鼻水を出しやすくしましょう。



1月の歌

♪ 雪だるまのチャチャチャ
 ♪ コンコンクシャン
 ♫ 他にも唄います

冬の感染症に負けないために…

空気が乾燥する冬はウイルスが舞いやすく、呼吸器系に症状が出やすい特徴があります。インフルエンザなどの感染症を予防して、元気に冬を乗り切りましょう!

- ◎手洗い、うがいをする。
 (うがいが難しい場合は、喉を潤すことでウイルスが侵入しにくくなるので水を飲むだけでも予防になります。)
- ◎規則正しい生活をする。
- ◎湿度と室温の調節をする。
 (湿度 40%、室温 18℃以上が目安)
- ◎換気とこまめな拭き掃除をする。

お知らせ

- ・お子さんの体に合ったサイズまた、自分で着脱のしやすい衣服のご用意をお願いします。
- ・持ち物のお名前が消えてしまっていることがありますので書き直しをお願いします。
- ・毎日連絡ノートに記入して頂いているお迎えの変更になる場合はご連絡下さい。
- ・体調が優れない時は、十分な休息を摂り、早めに受診をいたしましょう。

