



令和7年6月2日(月)発行 リとせりージョン淵野辺保育園

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。

子どもたちは戸外で思いっきり遊びたくてウズウズしています。

この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら元気に過ごしていきたいと思います。

6月の予定

5日(木)防犯訓練

6日(金)内科健診

11日(水)英語教室

17日(火)誕生会

20日(金)歯科検診

尿検査

25日(水)英語教室

26日(木)避難訓練



* 歯科検診の日は、全員9時までに登園をお願いします。

* 尿検査については、別途お知らせします。

6月生まれのおともだち



1名
おめでとう！



お知らせ・おねがい

【シーツについて】

★6月9日(月)から夏用の白いシーツに変わります。ご準備宜しくをお願いします。

【名 前】

★二ヶ月が過ぎ、名前シールがはがれていたり、名前が薄くなったりしています。

今一度ご確認の上、記名をお願いします。



歯みがき



3歳前後、乳歯のむし歯が多発する時期です！！

乳歯は永久歯に比べて

●柔らかい ●歯の厚みも薄く小さい

●特に歯の表面で一番硬いエナメル質が永久歯の厚みの半分、
また、石灰化が弱い

そのため一度虫歯になると

●進行が速い(5～6カ月で神経の近くまで進みます)

●広範囲に広がる ●歯と歯の間の見えないところで大きくなる

●子どもたちはほとんど痛みを訴えることなく、むし歯は大きくなる

乳歯をむし歯から守るには、やはり毎日の歯みがきです。

1歳半から3歳を迎える
までに、むし歯保有率が
10倍増加します

【仕上げみがき】子どもの機嫌をとりながら、鉛筆を持つ持ち方で力を抜いて、1本ずつ優しく磨いてあげましょう。1本5秒～10秒位で十分です。乳幼児にとって保護者は一番の歯医者さんです。保護者による仕上げみがきで、子どもたちの健康管理をしましょう。

◎寝かせみがき

保護者の膝の上に、子どもの頭がくるように寝かせて、口の中をよく見てあげましょう。歌を歌ったり話しかけたりしながら、リラックスして歯みがきすると、うまくいきます。

