



# 8月 えんだより

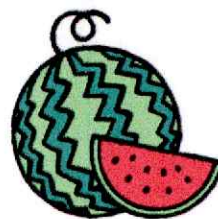
令和7年 8月1日(金)発行 りとせりージョン淵野辺保育園



梅雨が明けるとともに本格的な夏がやってきました。子どもたちは汗をかきながらも元気に遊んでいます♪水遊びなどの楽しい季節でもあります。熱中症にも気を付けたい季節です。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います♪

運動会に向けて準備体操の練習をはじめました！  
YouTube『りとせチャンネル』にて【コケッコードダンス】で検索しおうちで一緒に踊ってみてください♪

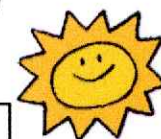


## ☆8月のうた☆

♪トマト

♪みずあそび

♪おばけなんてないさ



## 熱中症に注意

毎日猛暑が続いていますが、この時期、気をつけたいのが熱中症です。運動量が多く、汗をたくさんかく子どもたちには水分補給が重要です。ただし、冷たい飲み物を一度に大量に飲んで、かえって体調を崩す原因に。ほどほどに冷やしたものを、少しずつ何度も飲むのがポイントです。スポーツドリンクなど、塩分の補給にもなるものは、より効果があります。



## 8月の予定

- |        |                  |
|--------|------------------|
| 1日(金)  | 内科健診             |
| 6日(水)  | 英語教室             |
| 7日(木)  | 避難訓練             |
| 19日(火) | お楽しみ会            |
| 20日(水) | 英語教室             |
| 23日(土) | 保育参観<br>(0.1 歳児) |
| 30日(土) | 保育参観<br>(2 歳児)   |

## 〈流行しやすい夏風邪〉

### ◎手足口病

- ・口の中やのどの痛み
- ・手や足、口腔内、臀部などに水疱性の発疹
- ・38℃台の熱が出ることもある

### ◎ヘルパンギーナ

- ・のどに痛み
- ・喉の奥に水疱性の発疹や潰瘍
- ・39～40℃の熱が2～3日続く

※気になる症状がありましたら受診をお願いします。

※どちらも回復後、登園時に保護者記入の登園届が必要です。