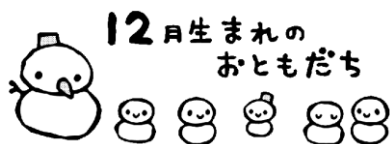




4月に開園し、あっという間に年内最後のひと月となりました。子どもたちもそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの7ヶ月間でした。保護者の方々には、ご支援、ご協力を賜りありがとうございました。今月は、発表会、クリスマス会、年末年始など楽しいイベントが盛りだくさんです。そんな楽しい雰囲気の中で、この時期にしか味わえない経験を通し、豊かな心と優しい気持ちを持った子どもに成長して欲しいと願っています。さて、寒さも本格的になり、日暮れも一段と早くなりますが、暗くなった空には星や月がまばゆい光を見せてくれます。お子様との帰り道、空を見上げて素敵な時間をお過ごしください。



さとう のぞみちゃん	こやま さえちゃん
1歳	1歳
やなぎた りんちゃん	くわた こころちゃん
1歳	2歳
のぐち かすみちゃん	おがわ じゅんのすけくん
3歳	3歳
おぬき あさひくん	
6歳	

12月の行事

- 2日(月) ゴミ拾い(4, 5歳児)
- 4日(水) 歯科健診
- 9日(月) 防犯訓練
- 10日(火) 避難訓練(火災)
- 11日(水) 内科健診
- 14日(土) 発表会
- 16日(月) 誕生会
- 18日(水) リトミック教室(カワイ音楽教室)
- 19日(木) 英語教室(プリンス英米学園)
- 24日(火) クッキング(3・4・5歳児)
- 25日(月) クリスマス会



保育ワンポイントアドバイス

☆よく噛んで食べましょう!!

給食の時間を楽しみにしている子ども達。食べ始めると、口をよく動かして食べています。あごの骨をしっかりと動かして食事をすると、脳の働きもよくなると言われています。また、よく噛むことは、歯並びにも影響します。園では、保育士も「よく噛んで食べようね」と言いながら、一緒に食事をしています。ご家庭でも『よく噛む』ということ意識しながら、家族みんなで楽しい食事の時間にしてみてください。

●お箸の持ち方●

お箸は幼児期から持ち方を正しく覚えておけば、しっかりと定着します。お箸の長さは、親指と人差し指の先を広げた1.5倍くらいを目安にすると良いでしょう。ご家庭でも正しい箸の持ち方で食べられるよう、援助してみてください。

今月のうた



- ♪赤鼻のトナカイ
- ♪お正月

★ 年末年始は点検を!

年末は保育室を大掃除します。お休みに入る前に衣類をお持ち帰り頂き、衣類の点検をお願い致します。



* * * * *

* <年末年始休業> *

* 12月29日(日)~1月3日(金) *

* 保育園はおやすみです。 *

* * * * *



ほけんだよりの

2019年11月29日発行




* * * * *
吐く息が白くなってきて、今年も、着々と寒い冬が到来していることを感じます。この季節になると、インフルエンザや胃腸炎などの風邪が流行します。うがいや手洗い、睡眠時間の確保と休息、バランスのよい食事など、毎日のちょっとしたことに気を配ることで予防ができます。

保育園は集団生活なので、流行性のウイルスはすぐに広まります。発熱や下痢等、お子さんの様子で気になることがありましたら、すぐにお声掛けください。感染を必要以上に園内で広めないよう、早期受診や早めのお迎え等をお願いすることがありますが、子どもたちの快適な園生活のために、ご理解とご協力をお願い致します。

さて、「ウイルス」と「細菌」が全くの別物だということをご存じですか？もっとも重要な違いは、抗生質が効くかどうかです。ほとんどの種類のウイルスに抗生物質は効きません。大半の風邪がウイルス性で、そのウイルスは人が持つ免疫力で治すしかないのです。



* * * * * 

* インフルエンザにかかったら *

今年は早くからインフルエンザが各地で流行しているようです。

子どもがインフルエンザにかかってお休みする場合、電話での報告をお願いします。

- ・いつから発熱したか？
- ・受診日は？
- ・咳、鼻水など熱以外の症状は？
- ・診断結果は何型か？（インフルエンザA型、B型など）

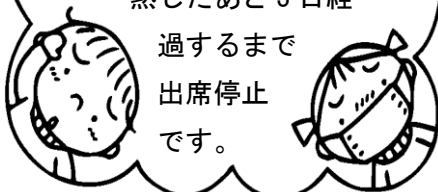
風邪症状がある場合は、早めに医療機関に受診しましょう。



インフルエンザ

【特徴】・急激に症状が悪化する

- ・38℃以上の高熱が出る。
- ・悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感が強く出る。発症後5日経過し、かつ、解熱したあと3日経過するまで出席停止です。



* ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス等)

【特徴】・強い嘔吐下痢の症状

- ・多くの場合、3日程度で嘔吐は治まる
- ・下痢が1週間程度持続する場合もある
- ・39℃以上の高熱が出ることもある
- ・便は水様便で黄色や白っぽい色になることが多い。

ウイルス性なので、特効薬はありません。下痢止めもウイルスを体外に早く出し切るために、なるべく服用はしない方がよいと言われています。こどもの場合、脱水症状になりやすいので、経口補水液等を活用して水分補給を促し、食べられるものを食べて治るのを待ちます。

* 保育園内で嘔吐や下痢があった場合、他の園児や職員への感染防止のため、汚れた衣服等は洗わずに密閉し、そのままお返しますのをご理解をお願い致します。また嘔吐下痢の症状が強い場合、熱がなくてもご連絡を差し上げる場合があります。ご協力ください。

