



りとせだより



りとせ橋本保育園 令和3年7月30日発行

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。子ども達は暑さに負けず元気いっぱい夏ならではの遊びを楽しんでいます。元気であっても突然体調が変化することがあるので、熱中症などに注意し、こまめな休息や水分補給を行いながら過ごしていこうと思います。



行事予定

- ・リトミック 6日(金)
- ・避難訓練 18日(水)
- ・内科健診 18日(水)
- ・プリンス 24日(火) 31日(火)
- ・誕生会 25日(水)
- ・絵画教室 26日(木)

※13日(金)に予定されていた給食試食会は新型コロナウイルス拡大防止の為中止とさせていただきます。

夏休み期間(1号認定園児のみ)
8月9日(月)~14日(土)まで

8月生まれのおともだち

5名のお友達です
おめでとうございます



お知らせ

9月1日(水)の引き取り訓練は16時30分~17時の間で行います。詳細は後日お便りでお知らせいたします。

9月11日(土)の運動会は
★ 9:00 受付開始
★ 9:30 開会式
★ 12:00 閉会式 を予定しております。
詳細は後日お便りでお知らせいたします。

サマーアドベンチャー

ぞう組が『ビレッジ若あゆ』にてサマーアドベンチャーを行いました。保護者と離れ1泊2日の貴重な体験をした子ども達の顔は自信に満ちたいい顔をしていました。



夏野菜

ぞう・きりん・ぱんだ組が植えた、なす、ミニトマト、きゅうりが太陽の光を浴びてぐんぐん大きくなりました。収穫した野菜は給食として美味しくいただいています。



夏バテしないように

- ①たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めてしっかりと睡眠をとりましょう。
- ②肉、魚、卵、乳製品、緑黄色野菜を食べてバランスの良い食事を心掛けましょう。また朝食はしっかり食べましょう。
- ③牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶や水を飲むようにしましょう。
- ④戸外へ出るときは、帽子をかぶりましょう。