



# りとせだより



りとせ橋本こども園 令和6年9月30日発行

暑さもようやく一段落し、季節の移り変わりを感じる頃となりました。気温の変化が大きくなる時期でもありますので、体調の変化には十分気を付けていきたいと思えます。10月は実りの季節です。10月19日に開催される運動会ではどんな実りを見せてくれるでしょう。たくさんの笑顔が見られるよう、声援のほどよろしくお願いします。



## 10月生まれのおともだち



5名のお友達です  
おめでとうございます



## 今月のうた



♪ どんぐりころころ

♪ まっかな秋

## 行事予定

- ・リトミック 4日(金)
- ・プリンス 8日(火) 15日(火)
- 29日(火)
- ・絵画造形 10日(木)
- ・内科健診 10日(木)
- ・体操教室 11日(金) 25日(金)
- ・誕生会 16日(水)
- ・運動会 19日(土)
- ・避難訓練 21日(月)
- ・ハロウィン 31日(木)

10月10日(木)の内科健診は全園児が対象です。  
登園のご協力をお願いします。

## 早寝・早起きの大切さって？

人間の生体リズムは25時間サイクルです。朝日を浴びることで体内時計を24時間にリセットできます。24時間の周期が崩れると、一日中ぼんやりしたり、イライラしたり、疲れやすかったり、遊びに集中できなかつたりなどして、生活をするうえで支障をきたします。また、睡眠中は様々な成長ホルモンや神経伝達の分泌が促されます。早寝、早起きは脳の発達にとっても大切な事なのです。

## 社会科見学の お知らせ

年間行事でお知らせしておりました11月の社会科見学は…  
ぞう組は10月30日(水)オギノパン見学！  
きりん組は11月6日(水)警察署見学！  
ぱんだ組は11月7日(木)消防署見学！  
にて実施いたします。詳細は後日お知らせします。  
登園時間、お弁当等のご協力をお願い致します。

## ありがとうございました

9月に行われた個人面談にご協力頂きありがとうございました。限られた時間ではございましたが、お子様の園での様子やご家庭での様子についてお話しすることができ、大変有意義な時間となりました。これからも、お子様のさらなる成長と一緒に見守らせて頂ければと思います。



衣替えの季節になりました。夏の間ですっかり大きくなった子ども達、秋冬物が小さくなっているかも知れませんね。10月は、衣替えの移行期間(園服・寝具)とします。気温に合わせて調節してください。持ち物には必ず記名をお願い致します。