

連日厳しい暑さが続いておりますが、子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱい夏を楽しんでいます。水遊びや夏ならではの遊びを通して、五感を使ってたくさんの経験を重ねている毎日です。熱中症に気を付けながら、無理なく楽しく過ごしていきたいと思ひます。

8月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう

えほんぐみ
1さいに
なりました **20日 ふうきくん**

おとぎぐみ
2さいに
なりました **2日 ゆずはちゃん**

もくじぐみ
3さいに
なりました **23日 ふうかちゃん**

しおりぐみ
4さいに
なりました **10日 そうたくん**
17日 みくちゃん

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！参加されたい保護者の方は、担任までお声がけください☆

8月のうた

うみ
アイアイ



試食会のご参加ありがとうございました。

先月はお忙しい中、沢山の保護者の方にご参加いただきましてありがとうございました。子どもたちの素敵な姿のお話を伺ったり、好きな食べ物が意外なものだったり、子どもたちのご家庭の様子など給食試食会を通して、保護者の皆さまのお話から、これからの保育に活かせるお話を沢山聞くことが出来ました。子どもたちと一緒に日々楽しく園生活が過ごせるようにしていきたいと思ひます。

8月の行事予定

7日(木) 避難訓練(地震)

消火訓練

9日(土) りとせ夏まつり

19日(火) 内科健診

28日(木) 誕生会



新しいお友だちがふえました

ずかんぐみ あかぼねたいがくん
ぺえじぐみ あかぼねれいがくん

元気な男の子の兄弟です。
宜しくお願ひ致します。



おしらせとおねがい

○ベニーカーは必ず折りたたんで、端に寄せてからお出掛けください。

○すべての持ち物に、わかりやすく記名をお願いいたします。

○登降園の際に、QRコードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。
※保護者証は必ず首から下げていただくようになっておりますので宜しくお願ひいたします。

○汗をかくことが多くなるので、着替えの補充をこまめにお願ひいたします。

クラスのように



0歳児・えほんぐみ うちだちか

暑さの厳しい毎日が続いていますが、子どもたちは沐浴や水遊びで夏ならではの心地よさを感じながら、元気いっぱい過ごしています。ひんやりとした水の感触に思わず笑みがこぼれる姿がとても可愛らしいです。室内では感触遊びや絵本の読み聞かせなど、ゆったりとした時間も大切にしています。体調の変化に気を付けながら、一人ひとりのペースに寄り添って保育を進めていきます。

1歳児・おとぎぐみ はつかの ゆい よしもと たかえ

暑さの中でも元気いっぱい過ごしている子どもたち、氷遊びや感触遊びなどを楽しんでいます。お友だちと一緒に遊ぶ中で、笑顔を見せたり、少しずつ自分の気持ちを伝えられたりする姿も見られるようになりました。これからますます暑さが厳しくなりますが、体調や安全面に気を付けながら、一人ひとりの「できた！」という経験を大切に見守っていきたく思ひます。引き続き、水分補給や休息をしっかり取りながら、子どもたちが元気に楽しく夏を過ごせるよう一緒に見守っていきたく思ひます。

2歳児・もくじぐみ なかじま まりん さとう あすか

毎日暑い日が続く、夏本番を迎えましたが、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい。暑すぎて外に出られない日も室内で、水に触れる遊びをしたり、氷に触れてみたりとこの時期ならではの体験を満喫しています。水分補給や適度な休息を取りながら、お外に出られる日は思い切り水遊びを楽しみ暑い夏を元気に楽しくすごしていきたいと思ひます。

3歳児・しおりぐみ 主任 なかた めぐみ たしろ あやか

夏本番！額に汗を光らせながら、元気いっばいに過ごしているしおりぐみです。最近、ますます自分でできることが増えている子どもたち。日頃から一緒に過ごすお兄さん、お姉さんへの憧れも強く「自分でやってみたい！」と頑張っていますよ。衣服の着脱や、身支度などまだまだ苦戦している姿もありますが、年上のお友だちに手伝ってもらったり、ヒントをもらったりしながら、張り切っています。挑戦したことや出来たことが自信に繋がって、頼もしさも増えています。たくさん優しくしてもらっている分、年下のお友だちへの思いやりの気持ちも育まれ心もグングン成長中です！

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・ずかんぐみ 主任 おんだ よしたか

暑い夏！保育園で初めての水遊びに子ども達は大喜び！熱中症警戒アラートが発令されると『ニュース見たよ！アラート出た！』と天気や身の回りの情報についても関心を抱く姿が見られています。さて、7月は“何でも手伝いたい！！”という気持ちが伸びて、頑張る姿が見られています^^そこで“目指せ！！〇〇名人！！”得意なことはグングンと活躍し、苦手なことにも挑戦してみようとする姿も見られるようになりました！いろんな経験や朝顔を経て、こころのパワーをたくさんつけてあげたいな、と感じる夏ですね





えほんだより



今回ご紹介する絵本のテーマは、
「なつ」。

毎日暑い日が続いていますね。そんな暑い日にぴったりの絵本を紹介します。



★0・1・2歳さんむけ★

- ・ 『あついあつい』 (垂石眞子/さく、福音館書店、2019年)
- ・ 『こぐまちゃんのみずあそび』 (わかやまけん/作、こぐま社、1971年)
- ・ 『ひまわり』 (和歌山静子/作、福音館書店、2006年)



★3・4・5歳さんむけ★

- ・ 『ありとすいか』 (たむらしげる/作・絵、ポプラ社、2002年)
- ・ 『バーバパパのなつやすみ』 (アネット・チゾン、タラス・テイラー/さく、やましたはるお/やく、講談社、1995年)
- ・ 『うかぶかな? しずむかな?』 (川村康文/文、遠藤宏/写真、岩崎書店、2023年)





ほけんだより 8月号



令和7年8月1日
りとせ相模大野保育園

蚊に刺されると、 すごくはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すごくはれてびっくりすることがあります。



1～2日後に はれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。

本格的な夏です。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気をつけながら、元気に夏を楽しみましょう。

汗をたくさんかきましょう！

汗を出す「汗腺」は、赤ちゃんも大人もほぼ同じ数だけあります。ところが、いつも冷房の効いた室内にいて汗をかく機会が少ないと、汗腺が働かなくなって汗をかきにくい体になってしまいます。

汗には、**体温を調節する大切な役割があります。**働く汗腺の数が決まるのは3歳までと言われていますから、小さいころこそ、たくさん体を動かして汗をかくことが大切です。



汗を放っておかないで

あせものを防ぐには、汗や、汗に含まれる塩分などを洗い流すことが大事。汗をかいたらぬらしたタオルでふく、シャワーを浴びさせるなどで汗を取り除きましょう。

感染症状況 <～7/14>
いませんでした。

内科健診 9/30(火)
前回(8月)未受診児対象です。