

日ごとに秋の気配が深まり、街や公園の木々も少しずつ色づき始めましたね。子ども達はどんぐりや落ち葉を拾い、季節の変化を全身で感じる姿が見られています。さて、まもなく運動会！子ども達の気合も一層高まっています！！子ども達の成長をご家族の皆様と職員とみなでお祝いできることを嬉しく感じております。子ども達の挑戦する気持ちや出来るようになった喜びに寄り添っていききたいと思います。



10月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう

おとぎぐみ
2さいに
なりました

15日 いとくん

しおりぐみ
4さいに
なりました

5日 そうまくん
18日 あおいちゃん
19日 はるひくん
31日 いおいくん

もくじぐみ
3さいに
なりました

9日 ひなちゃん

ぺえじぐみ
5さいに
なりました

2日 えいとくん
2日 ひろとくん

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！参加されたい保護者の方は、担任までお声がけください☆



10月のうた

山の音楽家
どんぐりころころ

10月の行事予定

2日(木) 避難訓練・通報訓練
消火器訓練

4日(土) 運動会
AM 乳児/PM 幼児

16日(木) 消防署見学
(ずかん・ぺえじぐみ)

23日(木) 誕生会

29日(水) ハロウィン

30日(木) お芋ほり
(ずかん・ぺえじぐみ)

※消防署見学とお芋ほりに関しては後日お手紙を配布します。

おしらせとおねがい

○衣替えの季節となりました。準備ができましたら冬用の制服で登園してください。また昼寝用のシーツもお持ち込みください。

○すべての持ち物に、わかりやすく記名をお願いいたします。

○登降園の際に、QRコードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。
※保護者証は必ず首から下げていただくようになっておりますので宜しくお願いいたします。

○まだ日中は汗をかくことが多いので、着替えの補充をこまめをお願いいたします。

★園で空き箱遊びを計画しております。ご家庭で出たティッシュボックスの箱やお菓子の空き箱(小さい物)・トイレトーパーの芯などありましたらお持ち込みをお願いします。またプリンカップやヨーグルトカップなどは洗っての持ち込みをお願いします。



クラスの様子

0歳児・えほんぐみ
うちだちか

朝夕の風に秋を感じる季節となりました。子どもたちは絵本や手遊びが大好きで、歌に合わせて体を揺らして楽しむ姿が見られます。今月は運動会があり、『おべんとうバス』を題材に親子で楽しく参加できるよう準備を進めています。「バスにのって」のふれあい遊びでも笑顔いっぱい。秋の自然に触れながら、一人ひとりの「できた!」「楽しい!」の気持ちを大切に過ごしていきます。

1歳児・おとぎぐみ
はつかの ゆい よしもと たかえ

戸外での活動が心地よく感じられる季節になってきました。冷たい水の感触に歓声をあげたり、水を容器に移したりこぼしたりと夢中になって遊ぶ姿から、好奇心の広がりや達成感を味わう様子が見られます。また運動会に向けての練習も始まりました!!音楽に合わせて体を動かしたり、保育者と一緒にかけっこに挑戦したりと、一人ひとりが楽しみながら参加しています。繰り返す中で少しずつ流れを覚え、「やってみよう!」「やってみよう!」という気持ちが膨らんでいるようです。当日、どんな表情を見せてくれるのかとても楽しみです。

2歳児・もくじぐみ
なかじま まりん さとう あすか

まだまだ暑さが続き夏の名残を感じますが、日の長さは随分短くなってきましたね。夏を超えて真っ黒に日焼けしたもくじ組の子ども達!水遊びについては、例年の熱中症警戒アラート発令に基づき中止を案じていましたが、予想を上回る回数を楽しむことが出来ました。はじめは水遊びを警戒していた子もすっかり慣れて全身でびしょぬれになって水に触れて楽しめました。暑すぎて外に出られない日も氷や泡に触れたり、スカイ割りごっこなどこの時期ならではの楽しい体験をたくさん経験できました。9月から運動会に向けての取り組みが始まりました。初めて運動会を経験する子も多いので、日常の保育の中で子ども達が楽しみ親しんでいけることを内容に盛り込み、楽しみながら練習できるようにしていけたらと思っています。練習一辺倒にならないように、戸外活動や散歩なども取り入れ、虫や草花に触れてこの時期ならではの体験を存分に楽しんでいきたいと思っています!

3歳児・しおりぐみ
主任 なかた めぐみ たしろ あやか

園での生活習慣が身に付き、自分の身の回りのことを積極的に取り組めるようになってきました。友達との関わりも深まり、困っている子がいると「どうしたの?」「一緒にやってあげる!」と、思いやりの気持ちに心が温かくなる場面が日常の中で増えています。運動会に向けて、少しずつ気持ちが高まってきているしおり組の子ども達。「よいどん!」ってやるんだよね!と入園してから初めての運動会をこころ待ちにしているようです。順番を待つことや友達と一緒に並ぶことなど、自分達でも意識ができるようになってきました。行事などを経験し、さらに心も体も成長していくしおり組のこれからが楽しみです。

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・ずかんぐみ
主任 おんだ よしたか

過ごしやすい季節になり、お散歩や公園で過ごす機会が増えてきました。公園に落ちているどんぐりを見つけ、『まだ緑だね』『こっちは少し茶色くなってきているよ』と話合ったり、『先生!トンボが沢山とんでるね』と教えてくれたりと身近な季節の変化を感じている姿が見られました。また広い公園ではかけっこやリレーが盛り上がっています!『運動会楽しみだね!』『一番になれるようにたくさん走るんだ!』と運動会への気持ちも高まっている姿が見られています。クラスでは木の実(ヤマゴボウ)で作った色水遊びが盛り上がりしました。そしてできあがった色水を見て、子ども達から『これでお絵描きしようよ』と素敵なアイデアが生まれました★『きれいなピンクだね』『こっちは少し赤くてきれいだよ』『家族の顔を描いたよ』と、お絵描きも楽しみました♪自然に触れながら子ども達の感性も育ってきていますね。10月はどんな秋が見つかるか楽しみです♪





ほけんだより 10月号

令和7年10月1日
りせ相模大野保育園

10を横にすると、まゆと目に見えるので、10月10日は「目の愛護デー」。子どもの目を守るには、感染症やけがだけでなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度（視力 1.0）まで見えるようになります。見る力（視覚）はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ
視力 0・01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳
視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳
視力 0.8～1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳
視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目で見える



片目をつぶって見る



片方の目の焦点が合わない

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを、毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、見え方の異常に気づいたら、早めに眼科で相談しましょう。

正面から「見る様子」をチェックして

見え方のチェックにおすすめなのが、紙しばい。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。



10月からインフルエンザの予防接種が始まります。接種したら園にお知らせください。

★ワクチン接種後の過ごし方について
ワクチン接種後の登園は副反応の可能性があるのでお控えください。
お迎え後に接種すること、接種翌日からの登園は可能です。

感染症状況（～9/15）

りんご病1名 ヘルパンギーナ2名 アデノウイルス1名

今後の予定

内科健診 年度の後半 0・1歳クラス：2回あります。
（日程は後日お知らせします） 2.3.4.5歳クラス：1回あります。
歯科健診 11/19(水)全園児対象です。
健診を当日受診できるようにご協力お願いいたします。

えほんだより



今回ご紹介する絵本のテーマは、「おばけ」。
10月31日はハロウィン！それにあわせて、
おばけが出てくる絵本を集めました。
読書の秋、絵本といっしょに楽しい時間をすごして
くださいね。



★0・1・2歳さんむけ★

『ねないこだれだ』(せなけいこ/さく・え、福音館書店、1969年)

『ばけばけばけばけ ばけたくん』(岩田明子/ぶん・え、大日本図書、2009年)

『おばけのアイスクリーム屋さん』(安西水丸/作、教育画劇、2006年)



★3・4・5歳さんむけ★

『おばけのてんぷら』(せなけいこ/さく・え、ポプラ社、1976年)

『おばけパーティ』(ジャック・デュケノワ/作、大澤晶/訳、ぽるぷ出版、1995年)

『おばけかぞくのいちにち』(西平あかね/作、福音館書店、2006年)

