



木々の葉が色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。公園へ行くと落ち葉や木の実を拾って様々な遊びに取り入れる姿が見られています。

運動会や遠足などの行事を通して、子ども達はまた一段とたくましく、成長した姿を見せてくれました。今月も引き続き、季節ならではの遊びや行事を通じて、心も体も元気に過ごしていきたいと思います。

11月うまれのおともだち おたんじょうびおめでとう

えほんぐみ
1さいに
なりました

17日 るいくん

おとぎぐみ
2さいに
なりました

16日 ゆづきくん

しおりぐみ
4さいに
なりました

9日 あかねちゃん

ぺえじぐみ
6さいに
なりました

5日 いおいくん

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！参加されたい保護者の方は、担任までお声がけください☆

11月の行事予定

6日(木) お店屋さんごっこ
(クラス活動)

11日(火) 消火避難訓練(地震)

13日(木) 遠足(すかん・ぺえじぐみ)

19日(水) 歯科検診

20日(木) 内科検診

25日(火) 誕生会

27日(木) 遠足(しおりぐみ)

※遠足に関しては後日、担任からお知らせいたします。

※年間予定から変更した日がございます。ご確認ください。



11月のうた 不思議なポケット コンコンくしゃん

おしらせとおねがい

○衣替えの季節となりました。準備ができましたら冬用の制服で登園してください。また昼寝用のシーツもお持ち込みください。

○すべての持ち物に、わかりやすく記名をお願いいたします。

○登降園の際に、QRコードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。
※保護者証は必ず首から下げていただくようになっておりますので宜しくお願いいたします。

○まだ日中は汗をかくことが多いので、着替えの補充をこまめにお願いいたします。

★空き箱回収にご協力いただき、ありがとうございます。引き続きご家庭で出たティッシュボックスの箱やお菓子の空き箱(小さい物)・トイレトペーパーの芯などありましたらお持ち込みをお願いします。

0歳児・えほんぐみ うちだちか

朝晩の空気がひんやりと感じられ、秋の深まりを感じる季節になりました。子どもたちはそんな中でも元気いっぱい！室内遊びやお散歩などを楽しんでいます★

最近では製作活動にも興味を持ち、クレヨンで描いたり、指先を使ってシールを貼ったりと夢中で取り組む姿が見られます。「できた！」と嬉しそうに見せてくれる表情からは、指先の発達とともに表現する喜びが感じられます。

おしゃべりもぐんぐん上手になり、友だちの名前を呼んだり笑い合ったりと、関わりを楽しむ姿も増えてきました♡

これからも一人ひとりの「やってみたい！」という気持ちを大切にしながら、成長を温かく見守っていきたいと思います★

1歳児・おとぎぐみ はつかのゆい よしもとたかえ

落ち葉が色づき、秋の自然が一段ときれいと感じられる季節になりました。最近の子どもたちは、友だちへの関心がますます高まり、「いっしょに」「どうぞ」「かして」などの言葉を使ってやり取りする姿が増えています。まだ思いがうまく伝わらず涙することもあります。保育者に仲立ちしてもらいながら少しずつ気持ちのやり取りを学んでいます。

戸外では、落ち葉を踏みしめる音を楽しんだり、木の実を見つけて「みて！」と嬉しそうに見せてくれる姿も。そんな子どもたちの小さな発見や言葉に耳を傾けながら、気持ちに寄り添っていきたいと思います。寒暖差が大きい時期ですが、体調に気を付けながら元気に過ごしていきたいです。

2歳児・もくじぐみ なかじままりん さとうあすか

肌を感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。もくじ組さんは寒い時でも外遊びが大好きで、一生懸命歩いて公園に向かいます。最近は長い距離や階段も難なく歩けるようになり、保育者と手を繋ぐに友達同士の手繋ぎのみで「お姉さん、お兄さん歩きの！」と頑張る姿が見られてきています。今月は、秋らしい木の実や紅葉などを探しに行けたらいいなと思っています。

衣服の着脱では長袖に苦戦しながらも試行錯誤しながら着替えています。半袖とは異なり、少し難しい所もあるのでぜひご家庭でも練習してみてください。食具についても下手持ちに移行してきています。こちらも練習して頂けると、来年度に向けて、どんどん成長できますのでご協力の程よろしくお願い致します。

3歳児・しおりぐみ 主任 なかためぐみ たしろ あやか

季節の移り変わりとともに、服装にも変化が出てきましたね。自分で出来ることが増え、さらに自信がついてきているしおり組の子ども達。汚れてしまった衣服を自分で交換するときには、「長袖がいい？」と考えながら選んでいます。最近では、自分の脱いだ衣服をたたむことに挑戦中です！「どうやってやるの？」「できないよ」と不安げな様子もありましたが、日々の積み重ねの中で少しずつ上達してきています。早く遊びたい！という気持ちから、ついついたたむことを忘れてしまうこともあります。保育者が声をかけると、「そうだった！」と改めて取り組むことが出来るようになってきました。一つひとつの「できた！」という喜びをパワーに変え、たくましく成長中です★

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・すかんぐみ 主任 おんだ よしたか

秋の公園はお宝がたくさん！！赤く色づいた落ち葉や小枝は子ども達にとって自然からの最高の贈り物です★中でもどんぐりは見つけると大喜び！保育園にある図鑑を広げて「これはコナラかな？クヌギかな？」と自分たちで調べる姿も見られています。保護者の方にご協力をいただいている空き箱回収から、ヨーグルトカップと毛糸・どんぐりを使ってけん玉づくりや、空き箱と割り箸を組み合わせてどんぐり迷路を作ったりと遊びに取り入れて楽しむ姿も見られました。どんぐり拾いでは「13こひろったよ」「ぼくは17こ」「4こちがうね」と数の大小や違いにも気が付くきっかけとなりました。身近な出来事が子ども達をどんどん成長へと繋げてくれています。お当番活動ではみんなの前に立って張り切っています！給食室の先生とのやりとり、「今日の絵本」を選んだり役割を達成する喜びを味わい、さらに自信へと繋がってきています★



11月号ほけんだより

令和7年11月1日
りとせ相模大野保育園

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。

休に関する記念日

11月8日 ¹¹⁸ いい歯を守ろう

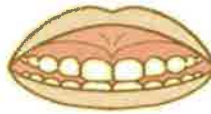
仕上げみがき、していますか？



上の前歯の
後ろを
みがくよ～

まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。



痛くないコツ

上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



11月12日 ¹¹² いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかささしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！
毎日1回ギュットとして、心の元気をチャージしましょう。

★ワクチン接種後の過ごし方について

ワクチン接種後は副反応の可能性があるので登園はお控えください。

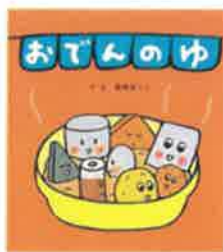
感染症状況（～10/15）いませんでした。

体調不良で診察を受けた時には内容を園にお知らせいただけますようお願いいたします。

歯科健診 11/19(水) 9時までに登園をお願いします。

内科健診 11/20(木) 午後からの予定。

全園児対象です。当日受診できるようにご協力をお願いいたします。



えほんだより



今回ご紹介する絵本のテーマは、「お風呂」。
ぽかぽか気持ちいいお風呂。お風呂につか
ると、からだもこころもほっとあたたまり
ます。お風呂がでてくるえほんで、ほっこり
時間をどうぞ。



★0・1・2歳さんむけ★

- ・『わにわにのおふろ』(小風さち/ぶん、山口マオ/え、福音館書店、2004年)
- ・『お風呂でちゃぷちゃぷ』(松谷みよ子/文、いわさきちひろ/絵、童心社、1970年)
- ・『おでんのゆ』(真珠まりこ/作、ひさかたチャイルド、2006年)



★3・4・5歳さんむけ★

- ・『お風呂だいすき』(松岡享子/作、林明子/絵、福音館書店、1982年)
- ・『おんせん ぽかぽか』(パト・メナ/作絵、星野由美/訳、岩崎書店、2023年)
- ・『どろんこハリー』(ジーン・ジオン/ぶん、マーガレット・ブロイ・グレアム/え、わたなべしげお/やく、福音館書店、1964年)

