

今年も残すところ、1か月となりました。振り返ると、子どもたちの心もからだも大きく成長し、たくましくなった姿が見られるようになりました。寒さが厳しくなる季節ですが、気持ちよく新年を迎えられるよう、元気に過ごしていきたいと思います。

12月うまれのおともだち おたんじょうびおめでとう

おとぎぐみ
2さいに
なりました

6日 そうきくん

しおりぐみ
4さいに
なりました

8日 えいきくん
15日 ゆずなちゃん
29日 (な)けいくん
31日 あみちゃん

7日 ことのちゃん
8日 ななちゃん
9日 そうくん
10日 きいちゃん
19日 ゆづきくん

ぺえじぐみ
5さいに
なりました

30日 ねねちゃん

12月のうた

あわてんぼうのサンタクロース
おもちゃのチャチャチャ

おしらせとおねがい

- ◎個人面談（ご希望家庭のみ）実施いたします。日程など詳細については、園からのメールをご確認ください。
- ◎登降園時に玩具をお持ちになりますと、落下等で破損した場合に部品の誤飲の恐れがあるため、お控えください。
- ◎駐輪場をご利用の方、12月より解錠番号が変更になります。ご利用者には、改めてお知らせいたします。
- ◎けが防止の観点から、フードのない上着の着用をお願いいたします。
- ◎体調に不安が見られた際には、早めに職員までお知らせください。
- ◎12月29日から1月3日までは、保育園の年末年始休暇となります。

12月の行事予定

11日 遠足(ずかん・ぺえじぐみ)
(大和市市民交流拠点 ポラリス)
16日 司書による読み聞かせ

18日 誕生会

25日 クリスマス会

12月29日～1月3日 年末年始休暇

【今月の体操スクール】(幼児クラス)
5日、12日、19日

【今月の英語教室】(2～5歳児)
3日、17日
12月17日(水)クリスマスレッスン

0歳児・えほんぐみ うちだちか

寒さが一段と増し、冬の訪れを感じる季節となりました。

子どもたちは寒さに負けずお外でもお部屋でも元気いっぱい遊び、笑顔で過ごしています。最近では、保育者と一緒に声を出して歌うのがとても上手になってきました♪季節の歌を保育者が口ずさむと、嬉しそうに体を揺らしたり、手を叩きながら楽しんでますよ。また、言葉がはっきりしてきて、簡単なやり取りも楽しめるようになり、成長を感じています。引き続き、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら温かく成長を見守っていききたいと思います。

2歳児・もくじぐみ なかじままりん さとうあすか

最近のもくじ組の子どもたちは「自分で!」という気持ちがぐんと強くなり、着替えや靴の着脱、帰りの支度など出来るところは自分の力でやってみようとする姿がまた一段と増えています。時間はかかっても、出来たときの満足げな表情や「できた!」の言葉がとても素敵です。友だちと一緒に遊ぶことも増え、「一緒に遊ぼう」「貸して」「どうぞ」といったやり取りも目立っています。気持ちがぶつかる時もありますが、その中で相手の気持ちを少しずつ感じ取る経験を重ねています。

年明け1月中旬より、3歳児クラスへの進級に向けて、お昼寝の前後に自分でパジャマの着替え練習を始める予定です。(詳細は別紙発行いたします) お子様が「自分でできた!」という気持ちを大切に、楽しく取り組んでいきたいです。ご家庭でも、お時間ある時に一緒に練習してみてくださいね。

1歳児・おとぎぐみ

はつかの ゆい よしもと たかえ

子ども達は、冷たい空気の中でも、走ったり追いかけてこをしたりと、体を動かして遊ぶことを楽しんでます。また、友だちの遊びに興味をもち、「いっしょ!」「かして」など簡単な言葉で気持ちを伝えようとする姿も増え、関わりが豊かになってきました。今月はクリスマス製作や季節の歌を楽しみながら、指先を使ったり、表現したりする経験を大切にしていきます。寒さが厳しくなり、体調を崩しやすい時期ですので、こまめな休息や水分補給をしながら、無理なく過ごしていけるよう配慮していきます。ご家庭でも引き続き衣服の調整や体調管理へのご協力をお願いいたします。

3歳児・しおりぐみ

主任 なかためぐみ たしろ あやか

さまざまな行事を経て、日々たくさんの刺激を受けている子どもたち。初めて園バスに乗り、遠足にも出かけてきました。期待と緊張が混在しながらも、友だちや保育者と一緒に掛けられたことがとても嬉しかったようです。「また行きたいね」と話す子どもたちの目がキラキラとしていて、さらに良い経験ができたと感じた一日でした。

食後の歯磨きやうがいを行うようになり、より一層身の回りのことに対する意欲や自信が高まってきました。特に歯磨きの場面では、友だちと一緒に横並びで行う中で、磨く様子を見せ合いながら、「きれいになったかな?」と確認する微笑ましい姿も見られています。友だちと一緒に経験することで、嬉しさも倍増しているようです。

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・ずかんぐみ 主任 おんだ よしたか

11月は友だちと話し合う場をたくさん設け、意見を出し合うこと、相手の話を聞こうとすることを大切に過ごしてきました。

お店屋さんごっこでは、「どんなものを作りたいか」をテーマに話し合いました。たくさんの意見を出せるようになったことにまず成長を感じました。そして2品に絞る際には、譲れない気持ち、自分の気持ちを通したい姿と、譲ったり別なアイデアを出してみたりと複雑な気持ちや感情を子どもたちなりにたくさん経験する良い機会となりました。

戸外活動では寒さに負けずに、たくさん体を動かしました!そして12月にはドッチボール大会!!姉妹園のりとせ相模大野こども園の年長組さん年中組さんと一緒にドッチボールを楽しんでいます!「当たらなかったよ!」「ボール投げられたよ!」と一つひとつが嬉しい様子でした!ドッチボール大会をとても楽しみにしている、ずかん組ぺえじ組です!



ほけんだより 12月号



令和7年12月
りとせ相模大野保育園

子どもは風邪をひきやすいですが、ひきはじめに無理をすれば、こじらせるもとになり、治りかけのときに無理をすると、ぶり返す原因になります。早めに休ませ、しっかり治すことが大事です。

感染症の季節を乗り切りましょう！

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早

く重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

前日から……



24時間以内に

- 1 下痢を繰り返す
- 2 おう吐が何回かあった
- 3 38度以上の熱が出た
- 4 解熱剤を飲んだ
- 5 けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

夜間に

- 6 せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

朝に……

- 1 体温が37.5度以上
- 2 平熱より1度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5度を超えている、もしくは平熱より1度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- 3 吐いた
- 4 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

ちょっとした変化も見逃さないで

- ☐ 目やにがいつもよりひどい
- ☐ 皮膚にポツポツがある
- ☐ 元気がない、きげんが悪い
- ☐ 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることがあるときは、朝、登園時に、職員にご相談ください。



* 感染症状況（～11/15）

インフルエンザ：12名 溶連菌：1名

* 体調不良で診察を受けた時には内容を園にお知らせいただけますようお願いいたします。

* 感染症の診断で登園停止の時、発症日、解熱日などで登園可能日の確認をしますので、都度、園にお知らせください。

内科健診 0.1歳児クラスと前回未受診児

12/2(火) 12:30～

園医は複数園を診察するため時間は確定ではありません。当日受診できるようにご協力お願いいたします。

乾燥する時期です。うがい、手洗いで感染予防をしましょう。またお肌も荒れやすくなるためそれぞれに合った保湿剤で肌荒れを防ぎましょう。



えほんだより



今回ご紹介する絵本のテーマは、「クリスマス」。
まちにまったクリスマス。
サンタさんや雪、ツリーが登場する楽しい絵本を
集めました。
読めばきっと、クリスマスがもっと待ち遠しく
なるはず！

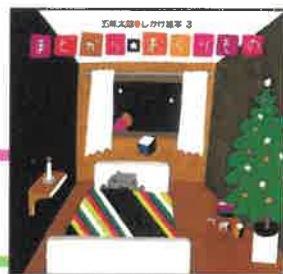


司書



★0・1・2歳さんむけ★

- ・『さんかくサンタ』(tuperatupera/さく、絵本館、2011年)
- ・『ツリーさん』(新井洋行/作・絵、講談社、2012年)
- ・『クリスマスかぞえうた』(西村敏雄/さく、白水社、2020年)



★3・4・5歳さんむけ★

- ・『まどからおくりもの』(五味太郎/作・絵、偕成社、1983年)
- ・『ぐりとぐらのおきやくさま』(なかがわりえこ/作、やまわきゆりこ/絵、福音館書店、1967年)
- ・『あのね、サンタの国ではね...』(黒井健/絵、嘉納純子/文、偕成社、1990年)