

1月号

りとせだより

令和8年1月 りとせ相模大野保育園
担当:仲田

明けましておめでとうございます。冬休み明けの子どもたちは元気いっぱい、園内に活気が戻ってきました。今年も子どもたちが安心して過ごせるよう、職員一同努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月うまれのおともだち
おたんじょうびおめでとう

おとぎぐみ
2さいに
なりました **8日 すいちゃん**
31日 たすくくん

しおりぐみ
4さいに
なりました **6日 せんりちゃん**

もくじぐみ
3さいに
なりました **6日 ゆうきくん**

ぺえじぐみ
5さいに
なりました **16日 れいかくん**

ずかんぐみ
6さいに
なりました **14日 たいかくん**

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！参加されたい保護者の方は、担任までお声がけください☆

1月の行事予定

8日 新年お楽しみ会
13日 避難訓練(地震→火災)
20日 司書による読み聞かせ
22日 誕生会

【今月の英語教室】(2～5歳児)
14日、21日、28日

【今月の体操スクール】(幼児クラス)
16日、23日、30日

《卒園式について》

3月21日(土)に、年長児を対象として園内にて卒園式を行います。つきましては、土曜保育をご利用を予定されている皆様は、家庭保育のご協力をお願いいたします。

1月のうた

まめまき
たきび生活リズムを
整えよう！

ご家庭でゆっくりと過ごす時間が多かった分、生活リズムが変化している子もいることと思います。

十分な睡眠をとり、朝・昼・夜の3食をしっかりと食べることは、子どもたちが元気に過ごすための大切な土台です。

園では、安心して過ごせる環境の中で一人ひとりのペースに寄り添いながら生活リズムを整えていきます。

ご家庭でも、早寝・早起きと3食の食事を意識していただき、規則正しい生活につなげられるといいですね。

園と家庭で連携しながら、子どもたちの健やかな毎日を支えていきましょう。

クラスの様子

0歳児・えほんぐみ
うちだちか

新しい1年が始まりました！子どもたちはますますお喋りが上手になり、友だちとの簡単なやり取りを楽しむ姿が見られるようになってきました。

手を繋いで歩くことを遊びの中で練習し、お散歩の行き帰りで手を繋いであるくことができるお友だちが増えてきました。

1月からは進級に向けて、手洗いの流れを覚えることやスプーンなどの食具の使い方にも丁寧に取り組んでいきたいと思ひます。

日々の成長を大切に見守っていきます。残り3か月！たくさん思い出作ろうね♪

2歳児・もくじぐみ
なかじままりん さとうあすか

新しい1年が始まりました。本年もよろしくお願いいたします。

今月からは、進級に向けてパジャマやうがいがスタートします！新しいことに挑戦するのが好きなもくじさん。楽しみながら、身に付けていきたいと思っています。ぜひご家庭でもチャレンジしてください。

遊びでは、ごっこ遊びが活発になってきました。「〇〇ちゃんはお母さんね！」「買い物行こうよ！」など具体的な関わりが見られています。

もくじ組での生活は、残り3か月。たくさんのご取り組みながら、楽しく元気に過ごしていきます。

1歳児・おとぎぐみ
はつかの ゆい よしもとたかえ

寒さを感じられるようになりましたが、戸外では元気いっぱいに体を動かし、冷たい風や冬の自然に触れながら遊んでいます。

身振りや簡単な言葉で自分の思いを伝えようとする姿が増え、「じぶんでやってみたい」という気持ちも育ってきました。

室内では季節の製作や歌、手遊びを楽しみ、保育者に見守られながら安心して過ごしています。

今後は進級に向けて、少しずつトイレに興味をもてるよう進めていく予定です。園内のトイレへ行ってみたり、便座に座る経験をしてみたいと考えています。まずは、興味を引き出していくことができるよう取り組んでいきたいと思ひます。

3歳児・しおりぐみ
主任 なかためぐみ たしろ あやか

最近発表会に向けて、題材となる絵本を楽しんでいます。「どんな動物がでてくるかな？」「どんなふうにお話しているかな？」と物語を読み進めながら、しおり組みんなで考える機会が増え始めています。

言葉に合わせて、動きをつけてみたり、表情を変えてみたり、表現をする楽しさや面白さを感じているようです。

また、歌をうたうことが大好きなしおり組は、担任がピアノの前に立つと「何うたうの？」とワクワクしながら笑顔が絶えません♪好きな歌を元気いっぱい歌い、友だちと一緒にうたう楽しさを味わっています。

今年も笑顔いっぱい過ごせますように！2026年もよろしくお願いいたします♪

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・ずかんぐみ 主任 おんだ よしたか

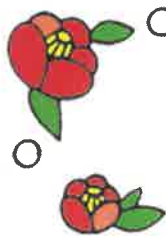
12月は待ちに待った遠足がありました♪みんなで初めて電車に乗って大和市民交流拠点ポラリスに行ってきました！切符を一人ひとり購入して、改札へ！ドキドキしながら、『とおれたよ！』と、ホッとした表情も見られました。『きつぷにあながあいてるよ！』『2回目はきつぷでないんだ！』『ICではなく、切符ならではの気づきが見られていました。』

大型遊具でものびのび体を使って遊びました！おうちの人が作ってくれたお弁当もとっても嬉しくて美味しかったね♡クラスでヒヤシンスを水栽培しています。『ねっこがすごいびてきた』『もじゃもじゃおひげみたい』『めがでてきたよ』毎日観察して、気が付いたことを伝え合っています。お花が咲くのが今から待ち遠しい様子です。発表会の練習も少しずつ始まり、歌ったり踊ったり表現することを楽しんでいます♪

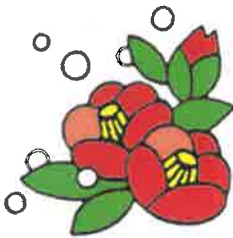
ずかん組は小学校まであと3か月。思いでいっぱい作りましょう！

2026年も友だちと力を合わせて元気いっぱい頑張っていきましょう！今年もどうぞよろしくお願いいたします。





ほけんだより 1月号



令和8年1月
りとせ相模大野保育園

気温が低くなると、空気が乾燥して肌トラブルも増えてきます。お風呂で温まったら、パジャマを着る前にすぐ保湿することが大切です。ぬくもりと皮膚のうるおいを逃さないようにしましょう。

正しい手洗いしていますか？



うんち スルリ、スッキリ出ていますか？

毎日うんちが出ていなくても、元気で食欲があり、うんちが“スルリ”と出て“スッキリ”するのなら、大丈夫。でも、たとえ毎日うんちが出て、かたいうんちが続いたり、うんちをするのを痛がったりするのなら、便秘と考えられます。痛みがあると排便を我慢するようになるため、便秘が悪化しがち。早めのケアが大切です。

便秘のサイン

- ・かたくてコロコロのうんちが少しだけしか出ない
- ・うんちの量が少ない
- ・うんちをするときに強くいきんで泣く、痛がる

このほか、食欲がない、元気がないなどもよく見られます。

そんなときは！



こんなケアで便秘解消！

- ・水分をしっかりとらせる
- ・野菜や海藻類、ヨーグルトなどを食べさせる
- ・おなかをやさしくマッサージする
- ・トイレに座る習慣をつける

※なかなか解消しないときは、かかりつけ医に相談を。



内科健診：対象児は個別にお知らせします。

① 2/17(火) 12:30 から ②2/19(木) 14:00 から
園医は複数園を回っていますので時間に変更の可能性があります。

今年度最後の健診となります。どちらかで受けることができるように登園の調整などのご協力をお願いいたします。

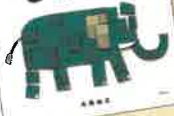
感染症状況(～12/15)

突発性発疹 1名 インフルエンザ 5名

乾燥する時期です。うがい、手洗いで感染予防をしましょう。またお肌も荒れやすくなるためそれぞれに合った保湿剤で肌荒れを防ぎましょう。

えほんだより

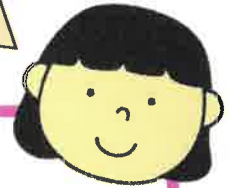
ぴたっと
どうぶつ



今回ご紹介する絵本のテーマは、「うま」。
新年、あけましておめでとうございます。
今年の干支にあわせて、「うま」がでてくる絵
本を集めました。
今年も良い一年になりますように... ☆



司書



★0・1・2歳さんむけ★

『ぱか ぱか』(福知 伸夫 /さく、福音館書店、2014年)
『ぴたっとどうぶつ』(高橋 祐次/作、講談社、2025年)
『おうまさんしてー!』(三浦太郎/作、こぐま社、2009
年)



★3・4・5歳さんむけ★

『十二支のはじまり』(荒井良二/絵、やまちかずひろ/文、
小学館、2006年)
『スーホの白い馬』(大塚勇三/再話、赤羽末吉/画、福音
館書店、1976年)
『ウマになれたらいいのにな』(ソフィー・ブラックコール/さく、
山口文生/やく、評論社、2025年)

