

少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。今年度も残りわずかとなり、子どもたちは進級・卒園に向けて期待を膨らませながら、毎日を元気に過ごしています。この一年で心も体も大きく成長した子どもたちの姿を、嬉しく感じる日々です。残り一か月も、どうぞよろしくお願いいたします。



3月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう

おとぎぐみ
2さいに
なりました **5日 みずはちゃん**

もくじぐみ
3さいに
なりました **13日 あさひくん**

しおりぐみ
4さいに
なりました **9日 (う)けいくん**

ぺえじぐみ
5さいに
なりました **4日 いづるくん**

ずかんぐみ
6さいに
なりました **19日 たくまくん**

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！参加されたい保護者の方は、担任までお声かけください☆



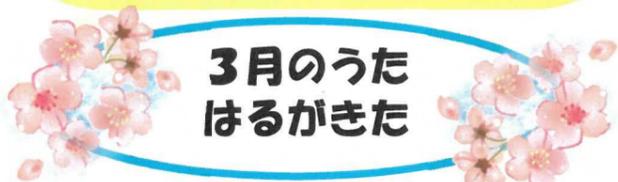
発表会のご参加ありがとうございました。

先月はお忙しい中、発表会にご参加いただき、ありがとうございました。当日は、沢山の保護者の皆さまに見守られながら、子どもたちは少し緊張しつつも、これまでの練習の成果を一生懸命発表することができました。温かい拍手や励ましの言葉をいただき、子どもたちも大きな自信に繋がったことと思います。改めまして、日頃より園の保育活動にご理解とご協力をいただいていることに、心より感謝申し上げます。



3月の行事予定

- 3日(火) ひなまつり会
- 5日(木) 避難訓練(地震) 消火訓練
- 9日(月) 防犯訓練
- 10日(火) お別れ遠足(ずかん組)
場所:八景島シーパラダイス
- 12日(木) 誕生会
- 17日(火) 司書による読み聞かせ
- 19日(木) お別れ会
- 21日(土) 卒園式(ずかん組)
- 23日(月) ~31日(火) クラス移行期間
【今月の英語教室】(2~5歳児)
4日、11日
【今月の体操スクール】(3~5歳児)
6日、13日



3月のうた はるがきた

おしらせとおねがい

- ベニーカーは必ず折りたたんで、端に寄せてからお出掛けください。
- すべての持ち物に、わかりやすく 記名をお願いいたします。新年度に向けて名前の確認を再度お願い致します。
- 登降園の際に、QRコードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。
※保護者証は必ず首から下げていただくようになっておりますので宜しくお願いいたします。
- クラス移行期間の前に現クラスの着替えなどの荷物を19日(木)にお持ち帰りいただきます。その為、大きめのエコバックをお持ちください。

クラスの様子



0歳児・えほんぐみ うちだちか

今年度も残り僅かとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、嬉しさを感じているこの頃です。最近では簡単な言葉のやりとりができるようになり、会話のようなおしゃべりを楽しむ姿がたくさん見られます！「〇〇あった！」「もういっかい！」など、自分の気持ちを言葉で伝えようとする姿に成長を感じています♡歌や絵本が大好きで、お気に入りの歌が流れると体を揺らしたり、手を叩いたりしながら笑顔いっぱい楽しんでます♡また、身体を動かすことも大好きな子どもたち。お散歩では保育者やお友だちとしっかり手をつなぎ、自分の足で歩いて出かけられるようになりました！歩くことが嬉しくて、景色を見ながら嬉しそうに進む姿がとても頼もしいです。たくさんの「できた！」を積み重ねながら過ごした一年でした。保護者の皆様には温かく見守っていただき、本当にありがとうございました。残りの日々も、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。

1歳児・おとぎぐみ はつかのゆい よしもとたかえ

この一年で、できることがたくさん増えました。歩くことが安定し、お友だちと一緒に遊ぶ姿や、簡単な言葉で気持ちを伝えようとする姿も見られるようになりました。自分でやってみようとする意欲も育ち、「自分で！」と着脱や食事のお皿を集めたりなど、身の回りのことにも挑戦する姿が増えています。3月は、進級に向けて安心して過ごせるよう、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら生活リズムを整えていきたいと思っております。また友だちや保育者との関わりを大切にしながら、楽しい思い出をたくさん作っていきたく思います。保護者の皆さまには、この一年間たくさんのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。子どもたちの大きな成長を共に喜びあえた事を嬉しく思います。残り僅かですが、どうぞよろしくお願いいたします。

2歳児・もくじぐみ なかじままりん さとうあすか

あっという間に一年が過ぎ、子どもたちは心も体も大きく成長しました。もくじ組の1年間で、自分の気持ちを言葉にしたり、友だちと関わりながら遊んだりする姿がたくさん見られるようになりました。発表会では、緊張しながらも一人ひとりが自分らしくのびのびと表現し、最後までやり遂げる姿に大きな成長を感じました♡この経験を通して、「できた！」という達成感が自信へと繋がっているように思います。もうすぐ幼児クラスへの進級です。新しい環境に期待と不安を抱きながらも「お兄さん・お姉さんになるんだ！」という気持ちが、子どもの表情や言葉から伝わってきます。残り僅かな日々も、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、安心して進級を迎えられるよう過ごしていきたいと思っております。一年間、沢山のご理解とご協力をありがとうございました♡

3歳児・しおりぐみ 主任 なかためぐみ たしろ あやか

入園したばかりのころは、涙が見られたり、園で経験する初めてのことに不安げな表情を見せたりしていた子どもたち。様々な行事や、日常の中での経験を積み重ねていくうちに、少しずつ表情から自信が感じられるようになりました。困ったことを伝える難しさを感じていた年度初めでしたが、今では友だちの気持ちに寄り添い、一緒に解決しようと力を貸してあげられるようになってきました。友だちとの関わりが広がっていき、今では常に笑い声の絶えないクラスとなったしおり組。「次はぺえじ組？」とまだ実感が湧かないようですが、一つ大きくなる嬉しさや期待を抱きながら進級してもらいたいと思っております。残り僅かなしおり組での時間も楽しく元気に過ごしてまいります。この一年間、様々な場面においてご理解ご協力をいただきありがとうございました。

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・ずかんぐみ 主任 おんだよしたか

2月には発表会がありました。ドキドキわくわくの気持ちいっぱいでしたね^^練習の時から【みんなと力を合わせる】を大切にしてきました。当日はお友だちと助け合いながら、元気いっぱい可愛さいっぱい楽しく過ごすことができました。保護者の皆様、温かい応援をありがとうございました♡3月、ずかんぐみさんは保育園最後の月ですね。『ランドセル見せにくるね！』と一年生になることを楽しみにしている姿が見られています。卒園が間近に迫り、寂しい気持ちですが思い出いっぱい楽しく過ごしていきましょう♡ぺえじぐみさんはもうすぐ最高学年のずかんぐみです！できることが増えて自信も溢れています！！職員室や給食室に入るときには元気よく挨拶できて、たくさん誉められていますよ♡3月もたくさん遊んで楽しく過ごしましょう^^保護者の皆様、たくさんのご協力をありがとうございました。





ほけんだより 3月号

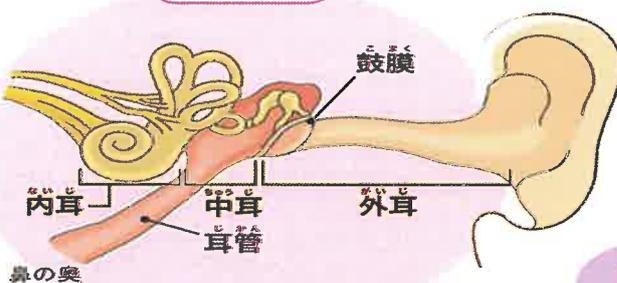


令和8年3月
りとせ相模大野保育園

3月は1年の総まとめの時期です。新年度に向けて準備が忙しい時期ですが、お子さんの成長を振り返ったり、新年度に向けた準備を進めたりするためにも、もう一度、母子健康手帳を開いてみましょう。

「3月3日」耳の日に寄せて

耳の構造



耳の仕組みは……

耳の仕組みは、大人も子どもも同じで、外耳、中耳、内耳の3つのパートがあります。耳の穴から鼓膜までが外耳、鼓膜の奥には、中耳、内耳があります。内耳では音や体のバランスなどをキャッチしています。

ただ、子どもは、大人よりも体が小さいため、子どもならではの特徴があります。

子どもの耳は……

中耳炎になりやすい

中耳は「耳管」という管で、鼻の奥とつながっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。

だから…

鼻水を放っておかない

鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。鼻水が多いとき、何日も続くときは鼻吸引器（鼻汁吸引器）などで吸ってあげましょう。



子どもの耳は……

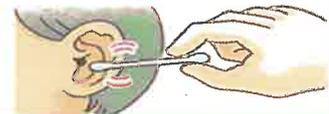
耳掃除が大変

耳の穴が小さく、中が見づらいため、耳掃除が難しいです。また、耳の中の皮膚は敏感なため、子どもがいやがって動いて耳の中を傷つけることや、きょうだい児が抱きついてきて耳かきが押されて鼓膜が破れる事故も。

だから…

困ったら耳鼻咽喉科で相談しましょう

普段の耳のケアは、お風呂上がりなどに耳の穴の入り口を綿棒でぬぐうだけでもOKです。綿棒を奥に入れてしまうと、耳あかを奥に押し込んでしまうことになります。耳あかがたまっているのに、耳掃除が難しいときは耳鼻咽喉科で相談しましょう。耳掃除のために受診するのは、めずらしいことではありません。



感染症状況（～2/15）

インフルエンザ 5名、溶連菌 2名

体調不良、けがなどで受診した時には園に経過、受診の内容などを、お知らせくださいますようお願いいたします。

園内での健診、検査が終了いたしました。
ご協力ありがとうございました。

予防接種、受けそびれはないですか？

3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちですが、日本脳炎やMR、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）などの追加接種があります。せっかく最初の接種を受けても、追加接種を受けないと免疫が十分につきません。追加接種を受けそびれないように気をつけましょう。



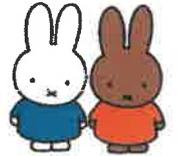
えほんだよ



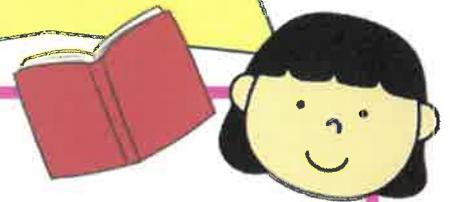
今回ご紹介する絵本のテーマは、
「ともだち」。

いっしょに笑ったり、ときにはけんかしたり、
さよならしたり、また出会ったり。大切なとも
だちのことを思い浮かべながら読んでみて
くださいね。

うさこちゃんとにーなちゃん



ディック・ブルーナ 57歳 1950年



★0・1・2歳さんむけ★

- ・ 『うさこちゃんとにーなちゃん』 (ディック・ブルーナ / 作・絵、まつおかきょうこ / 訳、福音館書店、2010年)
- ・ 『おんなじ おんなじ』 (多田ひろし / 作、こぐま社、1968年)
- ・ 『パンダともだちたいそう』 (いりやまさとし / 作、講談社、2016年)

★3・4・5歳さんむけ★



- ・ 『ふたりはともだち』 (アーノルド・ローベル / 作、三木卓 / 訳、文化出版局、1987年)
- ・ 『ゆうたはともだち』 (きたやまようこ / 作・絵、あかね書房、1988年)
- ・ 『ともだちや』 (内田麟太郎 / 作、降矢なな / 絵、偕成社、1998年)

