



子どもたちは太陽をたくさん浴びながら、汗をかいて元気いっぱい遊んでいます。夏本番を迎え、水遊びや夏ならではの活動も始まります。季節を感じながら、友だちと一緒に様々な体験を楽しむことでしょうか。ここからだもグッと一人ひとりの『やってみよう』という気持ちを大切にしながら、充実した毎日を送っていききたいと思います。また、イベント事も盛りだくさん!! 思い出もたくさん作れますね!!
そして、ずかん組に新しいお友だちが増えました★これから一緒にたくさん遊びましょう!!

7月うまれのおともだち おたんじょうびおめでとう

えほんぐみ 1さいに なりました **7日 れいちゃん**

おとぎぐみ 2さいに なりました **8日 あおぼくん**
21日 こうじんくん

もくじぐみ 3さいに なりました **10日 ひのちゃん**
18日 りんかちゃん
18日 れいとくん

ずかんぐみ 5さいに なりました **27日 れいやくん**
27日 そうくん

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です! ご希望の保護者の方は、担任までお声がけください☆

7月の行事予定

- 2日(木) プール開き
 - 7日(火) たなばた会
 - 14日(火) 給食試食会(もくじ組)
 - 15日(水) 給食試食会(おとぎ組)
 - 16日(木) 給食試食会(えほん組)
 - 17日(金) 司書による読み聞かせ
 - 25日(土) りとせ夏祭り
 - 30日(木) 誕生会
- ※避難訓練・消防訓練 別途実施

英語(2才児・幼児): 1・8・22・29日
体操(幼児): 14・21・28日

7月のうた

しゃぼんだま
きらきらぼし

水遊びが はじまります!

園庭が新しくでき、水遊び・プール遊びがより充実したものになります!! 夏らしい遊びを経験しながら、暑さも楽しめるようにしていきたいと考えております。詳細は、別途お便りを配布いたしましたので、ご確認いただければと思います。

おねがい

- ・玄関の自動扉のボタンは、安全のため必ず保護者の方が押していただきますようお願いいたします。
- ・レインコートは傘立てには置かずお持ち帰りをお願いします。

クラスの様子



0歳児・えほんぐみ

6月は散歩や製作活動を通して、さまざまなものに興味を示す姿が見られました。またお友だちの存在にも関心を持ち始め、顔を見合わせて笑ったり、近くで一緒に遊んだりするなど、微笑ましい関わりが増えてきました。
7月は水遊びや感触遊びなど、夏ならではの活動を取り入れながら、心地よく過ごしていきたいと思っています。

1歳児・おとぎぐみ

いよいよ夏本番! 今月はプール開きがあり、子どもたちが大好きな水遊びがスタートします★水に触れて「つめたいね!」「きもちいいね」と笑顔いっぱい楽しむ姿がたくさん見られそうです😊
戸外遊びでも元気いっぱいの子もたち🌈たくさん体を動かしながら、毎日楽しく過ごしています! お友だちへの興味がますます広がり、「いっしょ!」と同じ遊びを楽しむ姿が増えてきました😊😊その反面、玩具の取り合いなどちょっぴり気持ちがぶつかる場面も見られるようになりました。😊一人ひとりの思いを受け止めながらお友だちとの関わりを温かく見守っていききたいと思います🍀

2歳児・もくじぐみ

最近のもくじ組さんは「先生のおてつだいをしたい!」と様々なことにチャレンジ中です。椅子から立ち上がった後に自分で机の下にしまったり、「お片付けするよ~!」とお友だちに知らせたりしています。中でも、子どもたちの中で人気が高いのが『給食やおやつを取りに行くこと』です! 給食室の先生の所まで行き、ノックをしてから扉を開け、「もくじ組です! お給食ください」と伝えられるようになりました。受け取ったあとには「いただきます!!」と元気に言ってお部屋まで戻ります。普段は先生がやっていることを一緒に行うことで達成感を味わい、できた経験を重ねることで心も成長中です★今後も子どもたちが興味のあること、やってみたことに寄り添いながら挑戦できる機会を大切にしていきます。

3歳児・しおりぐみ

6月は給食試食懇談会へのご出席ありがとうございました。保護者の皆様のお話を聞くことができ、とても充実した時間となりました。最近雨降りが多く中、お天気の様子をうかがいながら室内で過ごしたり、散歩に出かけたりと、雨と上手に付き合いつつ梅雨の時期を過ごしています。
7月はいよいよ水遊びが始まります。しおり組さんも「プールやりたい!」ととても楽しみにしています。水遊びのお約束を確認しながら、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

4歳児・ぺえじ組

「今日は雨だから涼しいね。」「暑いから半袖でちょうどいいね」と気温の変化を楽しみながら日々過ごす様子が見られます。ぺえじ組では最近ひらがなに興味を持ち始め、絵本の時間になるとひらがなの本を探し、「お勉強しようよ!」「これは〇〇ちゃんの字だね」と保育者や友だちと会話を弾ませる姿があります。勉強の成果もあって自分の名前が読めるようになりました! 今の大きな目標は「ミッケ」の本を自分で読めるようになることです。

5歳児・ずかん組

園庭で育てているミニトマトに、ついに最初の赤い実がつかまりました!! 子どもたちは喜んで『どうやって食べる!?』『10個に切ってもらおう?』と相談する姿がありました。給食の先生に相談すると、丁度トマトの煮込みメニューだったので入れるのはどうかという提案に子どもたちも大賛成! 楽しみにしていたチキンのトマト煮込みに『おいし~!』『先生! トマト苦手だったけど食べられたよ!!』ととっても嬉しそうなお話のずかん組さん★お家でも自信满满にお話したそうです! 自分で育てて、収穫する・食べる喜びを味わうことができました! さて、今年は何個実が収穫できるか楽しみです😊



ほけんだより 7月号

令和8年7月
りとせ相模大野こども園
in 神奈中相模大野ビル

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高なくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。

ベビーカーの注意点



ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2~3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。



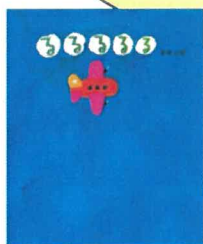
えほんだより

司書



本の先生(司書)からのおすすめ本

今回ご紹介する絵本のテーマは、「そら」。みんなの上に広がる大きなそら。おもわず見上げてみたくなる絵本を集めました。



★0・1・2歳さんむけ★

『おひさまさんさん おはようさん』(なかじまかおり/さく、岩崎書店、2012年)

『そらののりものえほん』(いしかわこうじ/作、童心社、2012年)

『るるるるる』(五味太郎/作・絵、偕成社、1991年)



★3・4・5歳さんむけ★

『100かいだてのいえ』(いわいとしお/作、織茂恭子/絵、偕成社、2008年)

『くもくん』(いとうひろし/作・絵、ポプラ社、1998年)

『空の絵本』(長田弘/作、荒井良二/絵、講談社、2011年)