



りとせだより



令和8年10月 りとせ相模大野こども園

in 神奈中相模大野ビル

担当: 恩田



暑さも少しずつ和らぎ、秋の気配を感じる季節となりました。子どもたちは戸外で元気いっぱい遊んだり、落ち葉やどんぐりなどの秋の自然に触れたりしながら、季節の変化を楽しんでいます。10月は運動会など、こどもたちが楽しみにしている行事もあります。一人ひとりの『やってみたい!』という気持ちを大切にしながら、友達と一緒に楽しむ経験を重ねていきたいと思います。

新しいお友達も増えました!これからたくさん遊びましょう(^^)／

10月生まれのおともだち

えほんぐみ
1さいに
なりました
8日 けんとかん
31日 つづいちゃん

ぺえじぐみ
5さいに
なりました
1日 あんちちゃん
5日 そうまくん
18日 あおいちゃん
19日 はるひくん
31日 いおりくん

おとぎぐみ
2さいに
なりました
10日 れいかちゃん
24日 りこちゃん

もくじぐみ
3さいに
なりました
15日 いとかん

ずかんぐみ
6さいに
なりました
2日 えいとかん
2日 ひろとかん
7日 あきとかん



毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です!

参加を希望される保護者の方は職員までお声がけください☆



10月のうた

山の音楽家

どんぐりころころ



乳児保育参観

ご参加ありがとうございました。

先月はお忙しい中、沢山の保護者の方にご参加いただきましてありがとうございました。ゆったりとした園生活の中で、おともだちや保育者との関わりや様子を見ていただけたかと思いますが、新たな気づきの時間にもなりました。引き続き園行事などをきっかけに、子ども達の成長した姿をお伝えできればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

10月の行事

8日(木) お芋ほり(ずかん・ぺえじぐみ)

15日(木) 誕生会

16日(金) 司書による読み聞かせ

24日(土) 運動会

26日(月) イオン食育プログラム

28日(水) 南区3園りとせハロウィンパーティー



☆体操活動(幼児)(火曜日)

6日・13日・20日・27日

☆英語活動(2歳児・幼児)(水曜日)

7日・14日・21日・28日



おしらせとおねがい

○ベビーカーは必ず折りたたんで、端に寄せてからお出掛けください。

○すべての持ち物に、わかりやすく 記名をお願いいたします。

○登降園の際に、QRコードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。また QR タッチは精密のため保護者の方が行ってください。

登園・降園時に入室の際、忘れずにタッチしてください。

※保護者証は必ず首から下げてください。

○汗をかくことが多くなるので、着替えの補充を こまめをお願いいたします。

○自動ドアは安全確保と故障防止のため、保護者の方がボタンを押すようご協力ください。

○衣替えの季節となりました。園服は長袖を着用してください。



クラスのように



えほん組（0歳児）

外遊びが気持ちよく楽しめる季節になりました♪最近ではレジャーシートの上でハイハイをしながら探索を楽しんだり、葉っぱや草花をじっくり見つめたりと、興味のあるものへ手を伸ばす姿が見られます！また、歩けるようになったお友だちは靴を履いて保育者と一緒に嬉しそうに探索する姿もあり、一人ひとりの成長を感じています。これからも一人ひとりの発達やペースを大切にしながら、秋の自然に触れ、戸外遊びを楽しんでいきたいと思っています。



おとぎ組（1歳児）

最近では同じ玩具を使って友だちと一緒に遊んだり、『かして』『どうぞ』などのやり取りを楽しんだりしながらごっこ遊びをする姿が増えてきました。9月には砂場で水を使った遊びを楽しみました。水を含むと砂が固まることや、砂や水が流れていく様子に興味をもち、何度も水を運んでは夢中になって遊んでいました。★戸外で虫を見つけると写真を撮り、保育園に戻ってから図鑑を開き、『これかな？』と調べる姿も見られました。📖 10月も秋ならではの自然にたくさん触れながら友だちとの関わりや発見を楽しんでいきたいと思っています。



おとぎ組（2歳児）

最近子どもたちから『ありがとう』という言葉が自然に聞かれるようになりました！お友達に玩具を貸してもらった時に『ありがとう』と声をかけられると『ありがとう』と返してくれたりします♡誰かに何かをしてもらった時に、自然と『ありがとう』が出てくることはとても素敵なことですね★これからも感謝の気持ちを大切に、『ありがとう』が言える優しい子どもたちに育ててほしいと思います♡



しおり組（3歳児）

晴れた日には『今日お散歩いける？』と朝から楽しみに保育者に伝えるみんなの姿があります！！今月は運動会です。かけっこ、親子競技、ダンスとどれも気合を入れて練習を楽しんでいます♪少しずつ入退場やかけっこのポーズがカッコよくなってきました。ダンスも『オレ！』と笑顔で楽しく踊っています。本番まで体調を崩さないように、手洗いうがいや園でもご家庭でも行えたらと思います。給食では食べこぼしが少なくなるよう、食具の持ち方や椅子の座り方の指導に力を入れています。ご家庭でも食べ方に留意し、声をかけていただくと成長に繋がりますので、ご協力をお願いいたします。

ぺえじ組（4歳児）

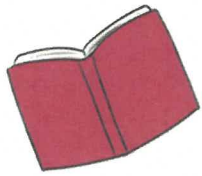
運動会に向けての活動が多くなり、日々期待を膨らませながら過ごしています。ダンスでは振りや入場の練習、かけっこでは『位置について、よーい、どん』の練習を行い、『上手にできたよ』と嬉しそうに話す姿が見られます。また、素早く移動や支度をする、一列に並ぶなどの練習も行っています。『今日は30秒で準備できそう！』『みんなで頑張ろう！』と協力する意識も芽生え始め、助け合いながら頑張る姿が見られます。



ずかん組（5歳児）

天気が良い日には外でかけっこ！『運動会で1番になりたい！』『うちの人のにかっこいいところを見てもらいたいんだ！』と気合が入っています★クラスでは夏休みに行った都道府県が話題になり、みんなで日本地図を作りました。『和歌山県には水族館があるよ！』『青森県にはおばあちゃんちがあるよ』知っている知識や経験をみんなで伝え合い、手作り日本地図がどんどん充実しています。





えほんだより



本の先生（司書）からのおすすめ本

今回ご紹介する絵本のテーマは、「かぼちゃ」。

10月30日はハロウィン！それにあわせて、おばけが出てくる絵本を集めました。

読書の秋、絵本といっしょに楽しい時間をすごしてくださいね。

★0・1・2歳さんむけ★

- ・ 『やさいのおなか』（きうちかつ/作・絵、福音館書店、1997年）
- ・ 『ハロウィンのかくれんぼ』（いしかわこうじ/作、ポプラ社、2016年）
- ・ 『ハロウィン いないいないばあ！』（インゲラ・アリアニウス/作、岩崎書店、2020年）



★3・4・5歳さんむけ★

- ・ 『バムとケロのそらのたび』（島田ゆか/作、文溪堂、1995年）
- ・ 『かぼちゃスープ』（ヘレン・クーバー/作、せなあいこ/訳、アスラン書房、2002年）
- ・ 『ポルトガルのむかしばなし はしれ！カボチャ』（エバ・メフト/作、アンドレ・レトリア/絵、宇野和美/訳、小学館、2008年）





ほけんだより 10月号



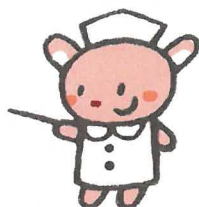
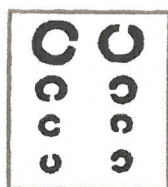
令和8年10月
りとせ相模大野こども園
in 神奈中相模大野ビル

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、風邪を予防しましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

寒暖差に注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



インフルエンザの流行がはじまりました

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性 (39~40℃)	徐々に上がる (37.5℃)
筋肉痛	全身(腰、関節、筋肉など)	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3~4ヵ月	短期間