

り

と

せ

8月号  
だより

## ★令和3年8月号・りとせ相模大野こども園★

夏本番がやってきました。水に触れることがハジキよ、季節です。  
 感染症もあり、今年も園庭に大きなプールを出した中での水遊びが。  
 子どもたちの元気な声が聞かれます。夏にしか体験・経験できないことを楽しんでもらいたいです。  
 同時にマスクとしての生活もあり、熱中症には、  
 十分に気をつけて過ごしていきましょう。

戸外では、こまめな水分補給や休息、  
 帽子をかぶったり。室内では、こまめな水分補給に加えて室温管理（27度～28度が適温といわれています）をしてから、快適に過ごせるようにし、体調を整えましょう。

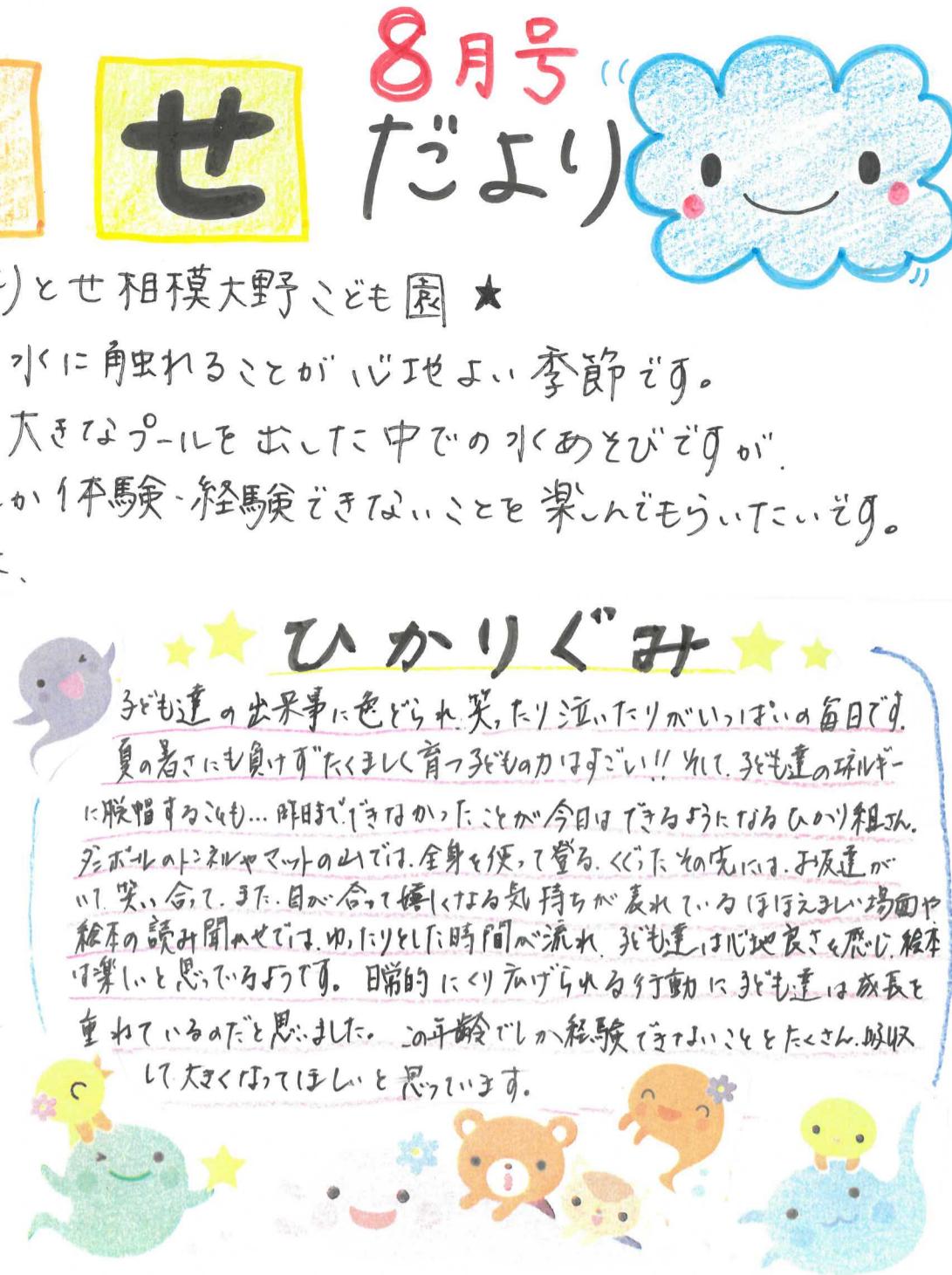
## 行事予定

- 10日(火) 避難訓練 地震→火災
- 26日(木) りとせハッピーデー
- 31日(火) 内科健診(0歳クラス)
- 体操教室…2日, 23日, 30日(月曜日)
- 英語教室…6日, 20日, 27日(金曜日)
- 8月のうた…アイアイ・うみ

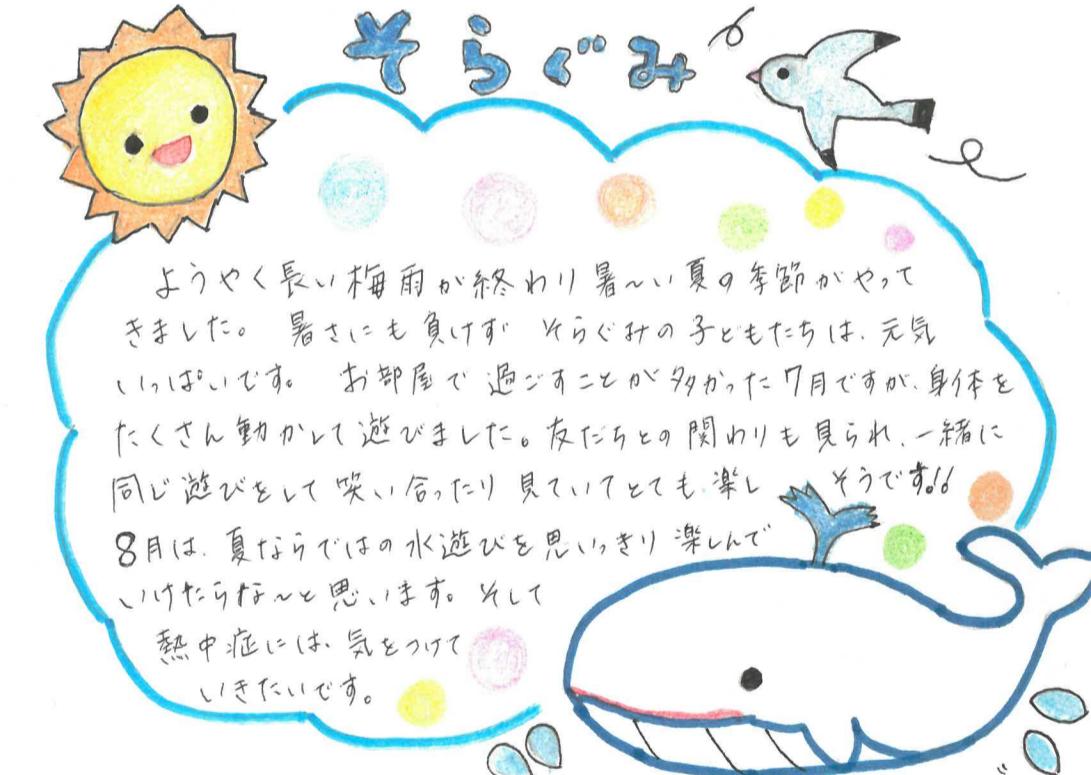


## ほじぐみ 8 がつ

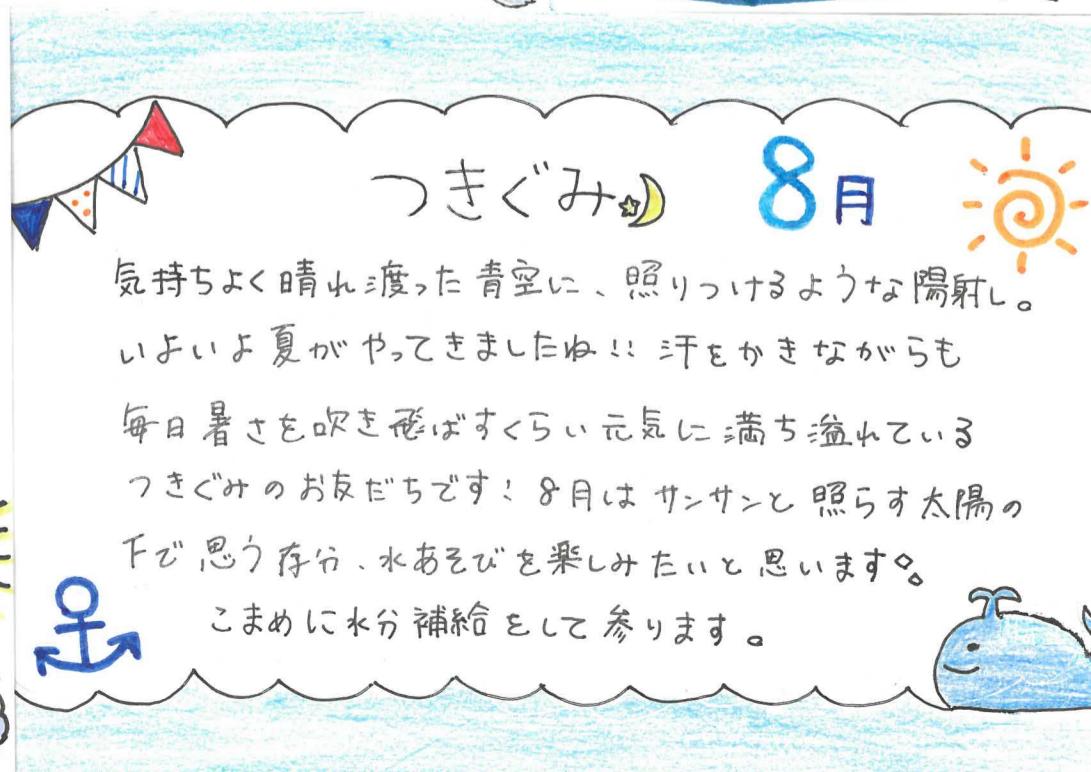
あっという間に8月がやってきました。  
 子どもたちは、暑さに負けず元気いっぱいです！  
 水遊びも始まり、「気持ちいい～」「水遊び楽しい！」  
 しゃれそうな声が聞こえてきます。  
 また、水鉄砲で友だちとかけ合って遊んだり、  
 水のお料理をしたり、楽しそうな姿もみられました。  
 8月は子どもたちの疲れも出やすい季節です。  
 水分補給と休憩を十分とて、体調管理に努めていきたいと思います。

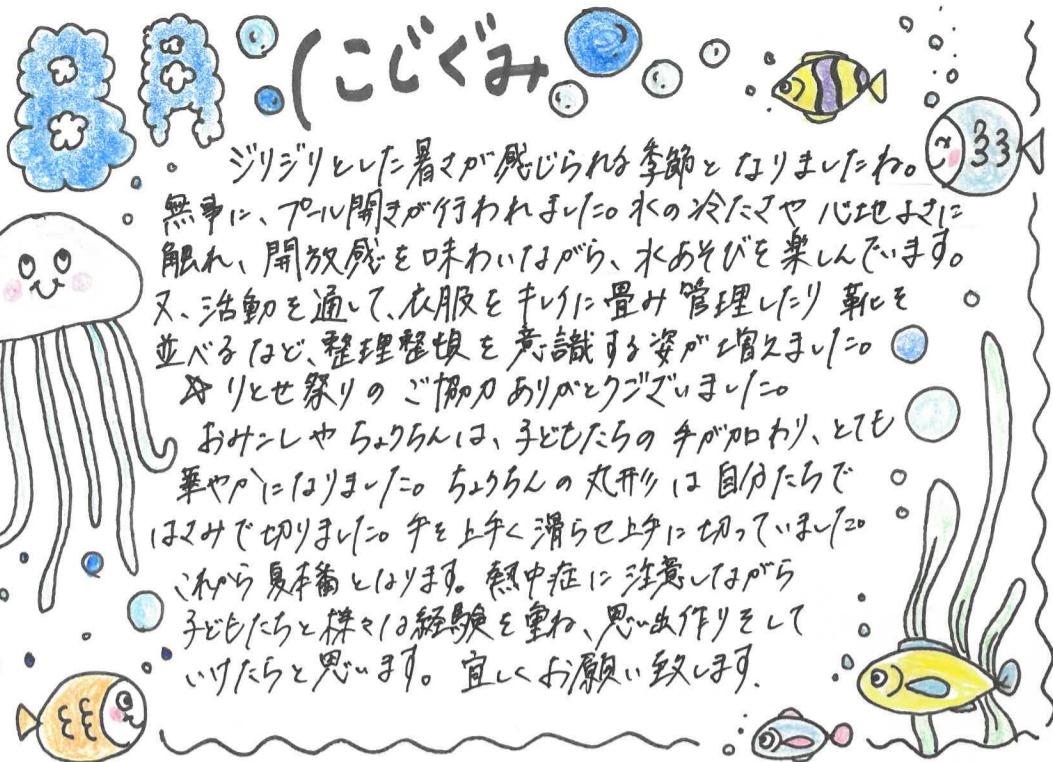


## そらぐみ



## つきぐみ 8月





8月:(こじぐみ) 33  
ジリジリと熱い暑さが感じられる季節となりました。  
無事に、プール開きが行われました。水の冷たさや地面などに触れ、開放感を味わひながら、水あそびを楽しんでいます。  
又、活動を通して、衣服をキレイに畳み管理したり靴など並べるなど、整理整頓を意識する姿が増えました。  
アリとセ祭りの「脚力ありバケンズ」も楽しんでいます。  
おサシレやちゅうらんには、子どもたちの手が加わり、とても華やかになりました。ちゅうらんの丸形容は自分たちで自分で切りました。手を上手く滑らかに切っていました。  
これから夏本番となります。熱中症に注意してから  
子どもたちと体との経験を重ね、思い出作りをしていきたいと思います。宜しくお願い致します。



たいようぐみ  
毎日、暑い日が続いているが、たまにう組も子ども達の活気で暑いです。8人しかいないですが、常に20人はいるのではないかと感じます。元気やかです。先日、お泊まり保育がありまして英語を学び、英語でのミッションに挑戦し、同じ部屋で2日間を過ごした事で団結力が増しました。また、一歩成長した瞬間でした。入浴は、大浴場でしたので、泳いで潜ったりと大盛り上がりでした。最近は、スライム作りがブームです。遊ぶ限り、作る工程が好きな様で楽しめながらつくりと作っています。  
また、日課の製作では、水彩画や立体製作に取り組んでいます。



## 8月生まれのおともだち おめでとうございます!!

ひかり組・1歳になりました

- 19日・けいこさん
- 27日・ゆうとさん

そらぐみ・2歳になりました

- 7日・りっかさん

つきぐみ・3歳になりました

- 12日・りょうのすけさん
- 16日・つなっさん

ほしうみ・4歳になりました

- 19日・ひなさん
- 28日・けいこさん
- 30日・えみりさん

にじぐみ・5歳になりました

- 3日・ほのかさん
- 11日・あかりさん
- 12日・つなっさん
- 19日・りくさん
- 28日・みおりさん

## おねがいと おしゃせ

★持ち物には、全てわかりやすく  
記名をおねがいします。

★緊急事態宣言が発令されまことに。  
ひき続き、検温、手指の消毒など、ご協力をおねがいいたします。

## ほけんの おはなし

### 熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。

日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

症状として… 日射病は、顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がり、ても汗が出て、めまい、頭痛、吐き気などを伴います。

熱射病は、顔が青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい、吐き気を伴います。

### なぜ、子どもは熱中症になりやすいの?

子どもは、体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすく、また衣服の着脱や水分補給を1人で行うのが難しいため、容易になりやすくなっています。

### 予防のポイント

- ① 日中は、帽子をかぶって、外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるため、散歩はできるだけ涼しい時間を選び短時間で、せりあげましょう。
- ② プールや水あそびなどの水辺での遊びでも、30分毎に日陰で休息を取り、水分補給をしっかりしましょう。
- ③ 肩まで隠れる吸湿性、吸水性に優れた衣服を選び、汗をかいても、こまめに着替えましょう。

### 水分補給

大人の体は、7割近くが水分です。乳幼児は、さらにその割合が増えて、生まれたばかりの乳児だと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。こまめながポイントです。起床時、睡眠前、入浴、運動の前後、汗をかいた時などこまめに水分をとりましょう。