



# り と せ 2月号 だより

令和5年2月 りとせ相模大野こども園

「10年に1度の大雪」と言われ日本海側の地域では大雪に見舞われました。相模原では雪予報が終わったものの連日、とても寒い日が続いています。大人は寒さがにたえますが、子どもたちは寒さなんて何のそので、元気にお散歩(戸外)で遊んでいます。お散歩では、歩道橋にぶらさがる大きな大きなつららを発見して皆で観察したり、中央公園では、池にはまった厚みのある氷の上を石を滑らせて楽しんだり、うすい氷を割って楽しんだり、霜柱の上を歩いたり... 冬ならではの自然現象に、大興奮の子どもたちです。お部屋では、2月3日の節分に備えて、各クラス鬼のお面づくりを楽しんでいます。♪おにほそと〜ふいはうち〜♪の豆まきの歌や♪おに〜のパンツはいいパンツ〜♪の鬼のパンツの手あそび歌が聞かれています。ひかりごみ、そらごみ、つきごみ、ましごみ、(にじごみのお友だちは

たいようごみさんが鬼さんに変身してお部屋をまわります。たいようごみさんには、どんな鬼さんがやってくるのか。。。悪い鬼をやっつけると翌4日の立春を迎えます。少しづつ春の足音を感じながら、2月も元気に過ごしたいと思ひます。



## 2がつ

10歳児

寒や乾燥が気になる時期になりました。  
 感染症、風邪やインフルエンザに負けず予防に  
 気を配りながら元気に過ごしたいと思ひます。  
 お友だちの名前・保育者の名前が言えるようになり、自分の気持ちをより上手に伝えられるようになりました。子どもたちの言葉一つ一つを大切に、今度も安心安全な保育に努めてまいります。2月もよろしくお願ひ致します。

### ほけんのお知らせ

空気の乾燥が一段と厳しくなるにつれて、咳の出る子が増えてきました。今月は咳のタイプと対処方法を紹介しす。



- 鼻水・鼻つまりと痰がからむような咳 → 風邪、RSウイルス感染症、インフルエンザの可能性が有ります。RSウイルスは風邪の代表的なウイルスで、2歳までにほとんどの子どもが感染しす。「ゼーゼー」と苦しような咳が現れることが有ります。
- 乾いた咳から痰がからんだ咳へと変化 → 気管支炎の可能性が有ります。38℃くらいの熱が出始め、乾いた咳から徐々に痰がからんだしつこい咳に変わってくるのが特徴です。
- ▲ 「ゼーゼー」「ヒューヒュー」と音がする咳 → 気管支喘息の可能性が有ります。症状が進むと呼吸がうまくできなくなり、肩を上下させながら苦しうに呼吸しす。さらに重くなると苦しから眠れなくなるので、早めに受診しす。
- ▲ 「ケンケン」という犬の遠吠えのような甲高い咳 → クループ症候群の可能性が有ります。発熱や咳などの風邪症状から始まり徐々に声がかすれていき、犬の遠吠えのような咳が出てきす。
- ▲ 突然、激しく咳き込む → 誤嚥の可能性が有ります。普段通りの元気だったのに突然激しく咳き込む場合は、飲み込んだ豆やあめなどが気道に詰まり誤嚥を起している可能性が有ります。節分の豆まきは個包装のお菓子などで代用するのがおすすめです。

～対処方法～  
 ・湿度を加湿する ・マスクの着用、水を飲むなどで喉を潤す ・寝苦しいときは上半身をり起こす

## ♪ 2月のうた♪ こぎつね・ゆき うれしいひなまつり

## 2がつ

1歳児

月を取りあうは冷たい園に鼻や鼻を赤らめはからむ、お外で元気に遊んでいるをりごめを、室内遊びは、ブロック遊びや、おままごと、お絵かき、お友だちと、おままごとや、ブロック、電車遊び、それらの遊びは遊びを繰り返して、お友だちと関わる遊びを、お友だちと、おままごととして、最近では、トイトレーニングや、着脱を頑張っている、お友だちと、自分のことを自分でせり、お友だちと成長を感じています。今年度も残り2月をり、1日一日を大切に過ごしたいと思ひます。



2が

# つきぐみ

寒い日が続いているですが、つきぐみの子どもたちは、元気いっぱいです。元気な声が部屋中に響き渡り、とてもぎやかです。新しい年が明け、早いものでつきぐみでの生活もあと約2ヶ月となりました。あっというまですぐに気が持たれませんが、子どもたちは、(ほしぐみさん)なることをとても楽しみにしています。つきぐみに向けてできることが増えて、たくさん成長を見せたくましました。1月に入ってから、戸外遊びや食事後にうがいをして、午睡時にパジャマの着替えを行い、自分から積極的にやる気のある姿も増えてきました。トイレットトレーニングも順調に進んでいます。パンツがはけるようになったことかうれいように、お気に入りの絵や柄のパジャマを夜に同じで着せ合ったり、お風呂がでるまで「お風呂の準備ができていますか?」と声をかけています。2月も子どもたちの成長を見守りながら、毎日を楽しみながら充実した日々を過ごしていきたいと思っています。



2歳児



# ほしぐみ 3歳児

寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症、インフルエンザに負けない、予防に気を配りながら、2月も元気に過ごしたいと思います。ほしぐみでは、今月行われる発表会に向けて、劇の練習に励んでいます。子どもたちから「今日は練習までやらないのさ」という声が聞こえてきます。子どもたちの楽しいという気持ちを大切にしながら、練習も行っていきたいと思っています。発表会当日は、子どもたちの成長したかっこいい姿をぜひご覧ください。



# 行事予定



● 3日(金) 節分  
おにはそと〜ふくほうち〜  
思い思いに作った鬼のお面をかぶって、悪い鬼をやっつけます!!  
給食の鬼さんカレー、お楽しみに♪

- 17日(金) 避難訓練(火災)
- 18日(土) ほし・にじ・たいよう発表会  
詳細は、プログラムをご覧ください。
- 21日(火) ぶどう大野南保育園  
つきぐみ交流会
- 22日(水) リンセハッピーデー(誕生会)
- 28日(火) 乳児内科検診

## 1年棟教室

- ほしぐみ 毎週火曜日 7日, 14日, 21日, 28日
- にじ・たいようぐみ 毎週月曜日 6日, 13日, 20日, 27日

英語教室... 1日(水), 10日(金)  
↳ 3日(金)の振替です。

寒い日が続いているですが、にじ組は子ども達の元気な声で室内を暖かくしてくれます。にじ組の生活も残り2ヶ月です。残りの2ヶ月も子ども達の成長が楽しみです。もうすぐ一年間の成長を披露する発表会です。自分の役に喜び、役に喜び、演じる姿がどれも可愛らしく練習も一生懸命な姿に、私も力をもらっています。日々助け合いながら生活し、自分の役割を知り、遊びも生活も行動の幅が広がりました。なつかしいことで、真似をしようということも、個々で意見を言い合い、納得がいくまで話し合える様になりました。また、状況判断も子ども達で、声をかけ合い、協力し合う姿にも嬉しく思う日々です。子ども達には感謝の気持ちです。



にじぐみ 4歳児

# 2が つきぐみ たいようぐみ

5歳児

寒さや乾燥が増すこの時期。先日、冬の園鑑を見て、バケツに氷を張り、一晩外に置いておいたのか? という実験をしました。朝の会では「ゆきのパンキヤム」や「たまご」などの歌を元気に歌いました。冬はあつちの遊びを存分に楽しむから、今月は元気に過ごしたいと思っています。戸外ではドッジボールやあひまの伝承遊びを兼ねながら、室内では「Wammy」・「LaQ」とパズルブロックでの制作活動に力を入れています。たいよう組です。先日LaQ博士が来園して作品を見せてくれた様子も、遊び方を教える機会にもなりました。立体的な作品制作だけでなく、ハジのレゴを押しつぶしたり、リボンと運動してクネクネと動きまわったりすることで、ジョウロ表現の力も教えることも、早速、取り組んでいます。発表会に向けて、今月の発表会に向けて、おまけの練習も始まりました。気分と口ずかして、意欲的に姿を見せたいです。体調管理をしっかりとしていきたいです。

# おたんじょうび おめでとつ!!



- 2さいになりました!!  
4日♥ ゆうまさん  
6日♥ おうごさん  
17日♥ はるやさん
- 3さいになりました!!  
13日♥ ひなたさん  
つきぐみ

- にじぐみ  
5さいになりました!!  
5日♥ そうすけさん  
12日♥ いとさん  
16日♥ はるなさん  
28日♥ 可みれさん

- ほしぐみ  
4さいになりました!!  
6日♥ とうまさん  
27日♥ こうたさん
- 6さいになりました!!  
14日♥ (ま) こうきさん  
14日♥ はるかさん



# おしらせ

個人面談につきまして、ご希望されるご家庭は、担当職員まで、お知らせください。面談時間は、月~金の13:00~15:00の間、もしくは土曜日となります。15分程度を予定しております。よろしくお願いたします。