



# りとせ

だより  
令和5年11月 りとせ相模大野こども園

すっかり秋らしくなり、どんぐりや落ち葉など、自然の落とし物がたくさん見つけられる季節になりました。子ども達は、散歩に出掛けるチャンスが増え、中央公園やプラザシティ公園、また、公園近くの道端でも、どんぐりを拾いポケットに詰め込んで帰ってきます。秋の自然は、子ども達にとって宝の山です。身近な自然に親しみ、触れる楽しさが満喫できるように進めていきます。

幼児さんは、行事ひらくさんあります。いっぽい遊んでしゃかりと食べゆくり休養をとて、体調を整え元気に過ごしましょう。

## 行事予定

- 7日 お店屋さんごっこ(にじょう)
- 8日 お店屋さんごっこ(つき)
- 避難訓練(地震)
- 9日 歯科健診
- 14日 5歳遠足(かにが沢公園)
- 15日 誕生日(りとせハッピーデー)
- 16日 4歳遠足(相模原公園)
- 20日 4歳の消防署見学
- 22日 3歳遠足(林間公園)
- 28日 4歳②消防署見学
- 29日 5歳①消防署見学
- 30日 5歳②消防署見学

## 今月のうた

♪ふしぎなポケット  
♪コンコンくしゃん  
お家でも一緒に楽しんでください!

**英語教室**  
つき・(まし・にじ・たいよう)  
10日・17日・24日(金曜日)

**体操教室**  
・(まし・7日・14日・28日(火曜日)  
・(にじ・11日・6日・13日・27日(月曜日)

## 保健のお知らせ

### インフルエンザについて

今年は例年と異なり、寒さが本格化する前からインフルエンザの流行が話題になっています。インフルエンザかなと思ったら、周囲への感染を予防するためにも早めに医療機関を受診しましょう。

### ＜インフルエンザとかぜの違い＞

	インフルエンザ	かぜ
初期症状 発熱 筋肉痛 経過	強い寒気、頭痛、悪寒 急激(39~40°C) 全身にあり やや長引く	くしゃみ、鼻水、のどの痛み 徐々に上がる(37~38°C) ほとんどない 短期間

\*インフルエンザと診断された場合には、登園停止期間が発生します。  
発症後(発熱後)5日経過するまでは、かつ解熱後3日登園できません。  
\*登園再開には「登園届」が必要です。

### やけどに気を付けましょう

冬が近づいてくるにつれ、温かいご飯や飲み物が美味しい感じですね。ただお子様がいる家庭では、やけどの危険も出てきます。日本小児科学会のHPに掲載されていた家庭での子どものやけど事故の事例を紹介します。

▲電子レンジで温めたみかゆを十分に混ぜないとそのまま食べマセ、のどをやけどし気道閉塞となります。  
対策:電子レンジの出力設定(W数)が大きいほど、煮えた飲食物の中心部と表面の温度差が生じやすいため、出力設定を低めにする。

・子どもに与える前によくかき混ぜ、保護者が食べて温度を確認してから与える。

大人の場合、熱い食べ物・飲み物を飲み込むと反射的に吐き出されますが、子どもの場合は反射的に飲み込んでしまうことがあります。温める物の水分量が多いほど中心部と表面の温度差が生じやすいため、注意しましょう。

## おしゃらせとおねがい

週はじめに、カラー帽子などの忘れ物が多くなっています。忘れ物が無いよう準備をお願いします。カラー帽子は、熱中症の予防だけでなく、頭を守るためにも必要です。よろしくお願ひ致します。



3歳児クラスの遠足、4・5歳児クラスの消防署見学では、園バスを利用します。乗車定員を考え、2回に分けて乗車します。(3歳:2便に分けて、4・5歳:2日1に分けて)お楽しみになさってください。



15日 ゆずさん



29日 かすみさん



11日 さくとさん



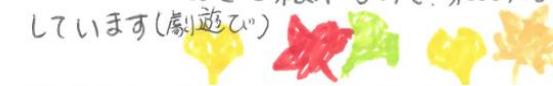
6日 ひなたさん 18日 ゆりのさん

23日 たかひろさん 29日 けんごさん



## ひかりぐみ 0歳児

日中のほのかほのかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。園から外へ出るとキンモクセイの香りが濃い、香りからも季節の移り変わりが感じられます。お散歩でどんぐりやまつぼっくりを見つけると、嬉しそうに拾い手に持ちされず落とすと、どうすれば持てるのか、持ち方を教えてたり、保育者に渡したり子とも蓮も考えています。12月の生活発表会に向けて、少しずつ練習が始まりました。ひかりぐみさんの皆さんが好きな絵本なので、楽しみながら練習しています(劇遊び)



## 11月 ほいくみ 1歳児

昼夜の寒暖差を徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら、子どもたちが元気いっぱいに過ごせるように配慮していくことが求めます。10月は、運動会の景団舞パレードを公園で開催されました。「にじぐみ」「にいきぐみ」などとお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむのが、とても嬉しいと喜んでいました。来年のパレードを楽しみにしているのを見ていたので、「とても嬉しいと喜んでいた」とお母様では、フラワーブロッサムの完成度がとても高かったです!! お部屋では、フラワーブロッサムの完成度が高いと喜んでいます。自分で見本を作ったり、作りたい日に日に高くなっています。自分達で見本を作ったり、作ったり、物を自分で作ったりと、保育者も教えてもらったりと、自分で作るのが上手い器用になりました。10月といいね!! ハロウィンの装飾を自分で作って、お化けや魔女などの衣装を自分で作って、お祭りを楽しんでいました。11月は、遠足!たくさん歩んで楽しくて、思い出を作っていました。



## くらすつうしん

### 1歳児 そらくみ

秋も深まりました。冷え込む日もあるので、体調管理にはお気をつけてください。そらくみのお友だちは、落ち葉やどんぐりなどのお宝を集めて「お!あった!」「みてみて!」「じゃーん!」とお友だちや保育者に見せていました。今月の制作は落ち葉などを使って秋らしい作品を作りました。楽しみにしていて下さい。



### つきぐみ 2歳児

昼夜の寒暖の差も、だんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。樂しかったハロウィン会も終わり、今月はほいくみさんとのお店屋さんごっこがありますね!大きな声で「いらっしゃいませ~!」と言う練習をしてみたり、友だちと会話を樂しながら、品物作りを楽しんだり、様々な活動を通して期待を高めています。



## にじ組 4歳児

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿をかえお散歩が一段と楽しい季節になりました。日中の日暖かな日ざしの中楽しそうに体を動かす子ども達の笑顔がまぶしいです。前月より歯みがき、お箸を使い始め、たいよう組に向かう準備が始めました。お箸の扱かい方、ご家庭でも楽しくおこなって頂けたら嬉しいです。11月にはお店屋さんごっこ、遠足、消防署見学など行事がめじろおしゃれ楽しい思い出になれるよう取り組んでいきます。今月も宜しくお預けをありがとうございます。



## たいようぐみ

5歳児

秋の散歩道は、宝の山。ビスケットや松ぼっくり、色とりどりの落ち葉など子どもたちは夢中になって拾います。散歩で拾ってきた自然物は、製作に使用したいと思います。先月は、タキシング・ハロウィン。ナビゲーションとしてワワワードナリの活動が楽しめました。玉ねぎをかぶって、どうに決まり物のだれ?? 活動を通じて疑問が生まれました。実際に体験することで、試す姿が見られました。今月は遠足や消防署見学とイベントが待っています。子どもたちの成長や感動を大切に楽しみたいと思います。又、行事などを通して身役員、物の管理などを自分でできる力を進めて行っています。また毎日の登園の際、リュックは自分で持つように!たくさんの経験を積めさせ成長していこう。見守るお母さん、時には大人の言ふこと頑張っていきましょう。

