



9月

# りとせだより

令和6年9月りとせ相模大野こども園

厳しい残暑が続きますが、夏まつりや水遊びの終了とともに季節は秋へと移ります。園では、5歳児クラスがサマーアドベンチャーを経験し、また少し遅ましくなつたと感じます。他の学年の子どもたちも、4月の入園進級からの5か月を経て大きく成長しています。

今日は、28日のうんどうかいに向けての活動が増えてきますが、日常の活動や遊びを通して無理なく楽しめるように進めていきます。子どもたち大ひたりの成長を感じていただけたら嬉しいです。  
そろそろ、酷暑の疲れが出てくる頃です。体調の変化に気を付けて過ごしましょう。

## 行事予定

🌸 2日(月) 避難訓練(地震)  
防災引き取り訓練  
※詳細は、おたよりでご確認ください。

🌸 19日(木) 誕生会  
(りとせハッピーデー)

🌸 28日(土) うんどうかい  
(AM 乳児 PM 幼児)



※詳細は、プログラムでご確認ください。

🌸 毎日の活動が9時から始まっています。  
9時までの登園にご協力をお願いします。

## 今月のうた

♪ うんどうかいのうた

♪ むしのこえ

「エイ! エイ!  
オー!!」

🌸 お家でも一緒に楽しんでください!

**英語教室**  
・つきほしにじたいよう  
13日・20日・27日(金曜日)

**体操教室**  
・ほし  
3日・10日・17日・24日(火曜日)  
・にじたいよう  
2日(月) 9日(月) 17日(火) 24日(火) 30日(月)

## 《夏バテについて》

「暑さが原因の自立神経の乱れ」といわれています。

= 症状 =  
体のだるさ、  
胃腸の不良  
不眠  
などがあります。

子どもは、体温調節機能が未発達、汗をかく量が多く、月兌水になりやすいなどの理由から大人よりも夏バテになりやすい傾向です。

= 予防法 =

- ① エアコンなどで温度調節を適切に。「とにかく冷やすのではなく、「適温を維持」
- ② 適度な運動。
- ③ 長質な睡眠。
- ④ 積極的な水分摂取。
- ⑤ バランスのよい食事。

をこころかけ、9月を健康的に過ごせるようにしましょう。  
まだまだ残暑 厳しい時期ですが、徐々に朝夕の気温差が大きくなっていきます。衣類を上手に調整して、あまり着せすぎないようにしましょう。  
朝夕、肌寒くなってきたら、登降園時は、薄手の上着を重ねましょう。

体温の測り方

体温計のはさみ方を  
再度確認してみましょう。

## おしらせとおねがい

🌸 9月2日(月)には、大規模地震を想定し、避難訓練と防災引き取り訓練を実施します。既に配布しました手紙をご覧ください。

🌸 「巨大地震注意」に伴う防災対応の呼びかけは終了しましたが、まだ、大規模な地震がいつ発生するか分からない状況です。万一、大規模な地震が発生した際には、園からの連絡が無くても、速やかに、お子さんをお迎えに来てください。

また、緊急時対応課査票の「災害時にお迎えが可能な方」に変更が無いかも、ご確認ください。

🌸 兄弟姉妹の関係でやむを得ず、駐車場を使用されるご家庭は、速やかな降園にご協力をお願いします。

🌸 一斉メール配信(今年度2回実施)が届いていない方は、担当職員にお声掛けください。



22日 こたろうさん

19日 いとさん、21日 ひびなさん

おたんじょうびおめでとう!

5日 ひまりさん、6日 はるのさん  
7日 まりさん、13日 あかりさん  
19日 しずくさん、21日 にちかさん  
22日 とみみさん、25日 しおりさん  
28日 ふうきさん、30日 ふうかさん

10日 さつきさん  
24日 ほだかさん、むばるさん  
むびんさん  
30日 えいとさん

10日 かほさん  
11日 5あきさん  
15日 たくまさん

7日 けんしんさん、17日 こうせいさん  
21日 ときさん、26日 ひなたさん



## くらすっうしん

### 0歳児 ひかりぐみ

日中は夏と変わらないような暑さの日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきましたね。これからは暑さも少しずつ和らいでくるので、たくさんお散歩へ出掛けたいと思います。また、1日の気温差も大きくなり、子どもたちが体調を崩しやすい時期でもあるので、一人ひとりの体調の変化に気をつけて過ごしていきたいと思っています。

今日は28日(土)に運動会があります。目標は『全員参加』です。初めての運動会、みんなで楽しもうね!!



### そろぐみ 1歳児

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃。子どもたちは戸外に出ると、周りの様子を眺めたり、砂を触ったり、木の葉が揺れ動く様子を目で追ったり、たくさん外からの刺激をもらっています。28日の土曜日はいよいよ運動会ですね。かけこや親子競技の練習も頑張っています。全力で楽しみながら成長した姿を見せられたら良いなと思います。

9月つきぐみ 2歳児

9月に入っても、まだまだ夏のような暑い日が続いていますが、つきぐみの子ども達は毎日元気いっぱい活動しています。8月の中旬から運動会の練習を開始し、日頃の活動の中に並ぶ練習や行進の練習を入れています。並ぶ練習の「トントま」など、子ども達が自然に「トントま」と言っていて、姿が見られます。運動会では、日頃の園での様子をみて頂き、成長を感じて頂ければと思います。

### はしぐみ 3歳児

こんがり焼けた子どもたちの顔に、この夏の成長を感じているこの頃。季節はだんだんと秋に近づいてきました。はしぐみのみんなは運動会の練習を頑張っています。はじめての椅子体操に、かけこなど、「楽しみも」

「早く運動会やりたい」と期待を高めています。運動会が楽しみだね。



猛暑の毎日!お部屋も子ども達の熱気で暑い!暑い!と汗がしみます。子ども達は楽しい夏休みを過ごしたようで、思い出話に花を咲かせています。日焼け止め塗りと頼りかた姿が充実した休みを過ごした証と感じました。運動会の練習も本格的に始まり、バレー体操に入れ、皆で心をひとつにして、一つの目標に向かって取り組む難しさを感じ、そして仲間一人ひとりの存在の大切さや、日々の生活から感じられるように、練習に繋がります。競争心や団結力も高まり、子ども達で話し合ったり提案することも増えてきました。子ども達の力を信じてたいと思います。

4歳児 にじ組

### たいようぐみ 5歳児

暑さの中にも、心地よく過ごせる日の増えてきました。先月は、夏祭りやゲーム遊びなど、夏ならではの様々な経験をした子どもたち。また、一段と逞しくなったように感じます。園では、運動会に向けて万国旗作りをしました。オリンピックを見て覚えた国の名前を友だちに伝えたり、部屋に掲示している世界地図を見たりと、知っている国も増えてきました。これから、涼みの季節がやってきます。そしてこども園最後の運動会!本格的に練習も始まりました。友だちと協力してやり遂げる喜びを感じられるようにしていきたいです。当日は暑い声援をよろしくお願いいたします。

「早寝、早起き、しっかり朝食」で生活リズムを整え、体調管理に気を付けて、子ども達の笑顔に満ちていきたいです。