



りとせだより

令和6年11月りとせ相模大野こども園

暑さが続きましたが、やっと秋が訪れたようです。秋は自然に親しみ遊ぶ機会が多、季節です。たくさんの発見や不思議にワクワクしながら自然との関わりを満喫し楽しみたいと考えています。

また、4・5歳児の消防署見学では消防車だけではなく署内のキッチンやベッドまで見学させていただき興味津々でした。消防士さんから色々なお話も伺ったことで、帰る前には半分くらいの子も「たらが大きくなったら消防士さんになる!」と決意していたそうです。これらが楽しみですね。11月も楽しい行事があります。子どもたちの体調の変化に気を付けて楽しく過ごしていきましょう。

行事予定

- 6日(水) 4・5歳児 お店屋さんごっこ
- 7日(木) 2・3歳児 お店屋さんごっこ
5歳児(A) お芋堀り
- 9日(土) 4・5歳児 ドッジボール大会
- 12日(火) 5歳児(B) お芋堀り
- 13日(水) 避難訓練(地震)
- 14日(木) 4歳児遠足(大和公園)
- 20日(水) 3歳児遠足(林間公園)
- 21日(木) 歯科健診(9:30~)※
- 27日(水) 5歳児遠足(湘南台文化センターこども食堂)
- 28日(木) 誕生会(りとせハッピーデー)

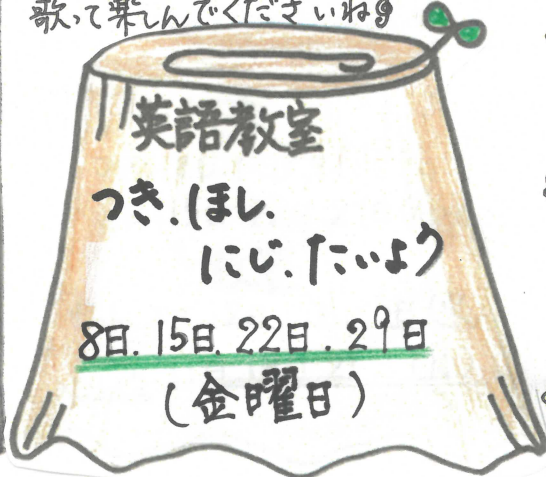
※歯科健診 できずだけ受診ができるよう、お家の力を貸してください。

今月のうた

♪ ふしぎなポケット

♪ コニコくしゃん

♪ お家でも子どもたちと一緒に歌って楽しんでくださいね!



保健だより

お知らせ
歯科健診 11/21(木)です。

感染性胃腸炎が流行し始める時期です。

感染性胃腸炎は、数時間前までは元気だったのに、突然、顔色が変わり、嘔吐や下痢が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間か一番重く、水分を与えても、吐いてしまいます。呼吸が浅いまま、様子をみて、顔色が戻らなってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。

下痢の症状は、数日前から出る場合もありますが、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処置と、消毒が家庭内感染の予防につながります。

処置後は、手洗い(液体せっけんを用いて、流水で30秒以上実施)を徹底に行いましょう!

下痢や嘔吐は、体力を消耗し、脱水症状を起すこともあります。また、感染力が強いため、他児への感染を防ぐ意味でも症状が治まるまでは家庭で静養しましょう。

感染症状(9/21-10/20)
りんご病 1名 マイコプラズマ 1名
手足口病 1名

インフルエンザ予防接種のシーズンです。

インフルエンザのワクチンは、肺炎や中絶炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。接種しても発症することがありますが、症状が軽くなる傾向が多いようです。この場合、2回接種が標準で、ワクチンによる効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。ただし、アレルギーのある場合、受けられないこともありますので、医師とよく相談して下さい。

接種当日の登園は、お控え下さい。

インフルエンザにかかったら

インフルエンザを発症した後、5日経過し、かつ解熱後、3日を経過するまでは、出席停止期間となります。

(19)	発症日		発症後5日間(登園停止期間)						
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
発症後1日目に解熱した場合は	×	○	○	○	○	○	○	○	
発症後3日目に発熱した場合は	×	×	×	○	○	○	○	○	

おしらせとおねがい

- お子さんの様子や保護者の皆様のご希望に合わせて個人面談を実施しています。面談のご希望がありましたら担当職員にお知らせください。
- 日常の保育の中で相談事がある場合は担任または主任までお知らせください。
- 5歳児クラスの遠足日程が年間行事予定記載の日程から27日(水)に変更になっています。ようしくお願いいいたします。
- お店屋さんごっこを6日(4・5歳児)7日(2・3歳児)で実施します。既にお知らせしておりますが、バンダナと紙袋など、お店屋さんで買った物を入れる袋をご準備いただけると幸いです。
- 体調不良で発熱などの症状が出ている場合は受診をお願いいいたします。また、免疫力が落ちている時は別の病気への感染も心配されます。解熱後にはできるだけ24時間ご家庭の様子をみてください。



1歳になりました!

10日 ゆうきさん

3歳になりました!

15日 ゆずさん



おたんじょうびおめでとう!

4歳になりました!

20日 るしさん 29日 かすみさん



5歳になりました!

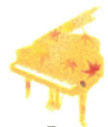
6日 ひなたさん 18日 ゆりのさん

6歳になりました!

11日 さくとさん



くらすっしん



ぞらぐみ 11月 **ぞら組1進級してから**
 半年が経ちましたね。運動会でがんばったみんなは、大きく成長している気がします。
 最近、背丈歩の日寺にお友達と一緒に手をつないで公園まで11ったり、お洋服を自分で着てみようとしてたり、がんばっています。
 秋も深まってきたので、どんぐり拾いなど季節ならではの遊びを楽しんでいます。



ひかり



ぽかぽかとお日様のぬくもりを感じる日もあれば、朝夕の冷え込みもあり、空も乾燥していて風邪をひきやすい時期です。水分補給や衣服の調節など、健康管理に気を付けてほしいと思います。
 お散歩が大好きなひかり組のお友達は、ボールに乗るとみんなニコニコ顔に見つめると「あーあー」と指差して教えてくれたり、道行く人に挨拶で手を振っている姿がとてもかわいらしいです。靴と履いたお友達は保育者と手をつないで歩いたりもしています。電車を見に行くと、柵につかまり立ちをしたり、手を振ったりと、大勢の子どもたちもこれからは、お散歩にお楽しみをたくさん



11月 3歳児

冷たい空気が吹き始める秋らしい季節に

なりました。朝晩の急な冷え込みにより、鼻水や咳など風邪症状が出やすいこの時期。天気や気温の変化を見ながら、子どもたちが元気に、おにぎりやふりかけを食べている様子を見たいと思います。11月は、お宿屋さんごっこに遠足と楽しいことがたくさんあります。ほしぐみのみんなも、お散歩や思い出をたくさん作りたいですね。良いお日曜日を過ごしましょう。



層の上では冬ですが、はじ組やせ秋の気分のように感じます。寒さを感じることは少ないですが、お洋服を着る量や、お散歩のペースを調整して進めたいと思います。毎日少しずつ進めたいので、完成させたい目標に向けて取り組む楽しさを感じ、今日は、何作か、おにぎりを作りました。目標を持って取り組む楽しさを感じ、今日は、何作か、おにぎりを作りました。目標を持って取り組む楽しさを感じ、今日は、何作か、おにぎりを作りました。

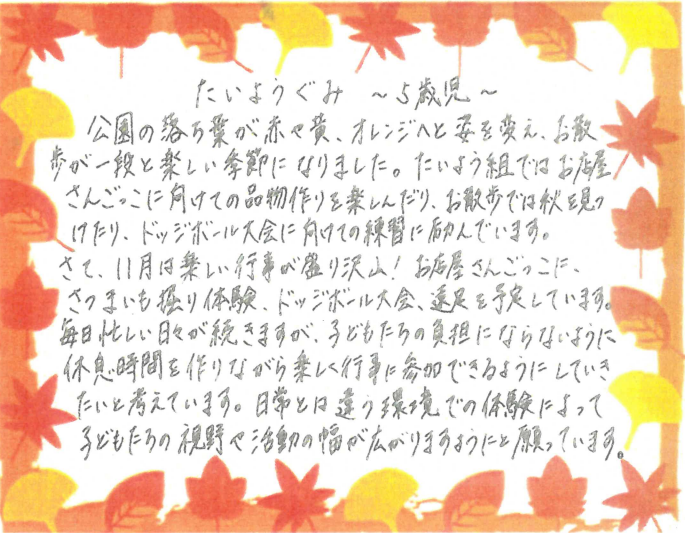
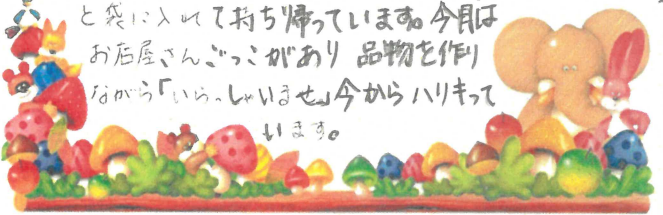


何に、どこに行くのか、予想する日です。
 にじ組 4歳児



つきぐみ 2お見

日中のぽかぽかとしたお日さまが、より暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み、晩秋の気配が感じられるようになりました。お散歩では、どんぐりやまつぼっくり拾いなどの木の実やカラフルな落ち葉を拾い、户外活动を楽しみ、帰りには「ママにお土産」「パパにお土産」と袋に入れて持ち帰っています。今日は、お宿屋さんごっこがあり、品物を作りました。これからハッピーな日です。



たいようぐみ ~5歳児~

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジと姿を変え、お散歩が一般と楽しい季節になりました。たいよう組ではお宿屋さんごっこに向けての品物作りを楽しんだり、お散歩では秋の収穫祭り、ドッジボール大会に向けての練習に励んでいます。さて、11月は楽しい行事が盛り沢山! お宿屋さんごっこ、さくまいも体験、ドッジボール大会、遠足を予定しています。毎日忙しい日々が続きますが、子どもたちの負担にならないように、休息時間を作りながら行事に参加できるようにしていきたいと考えています。日常とは違う環境での体験によって、子どもたちの視野や活動の幅が広がりますように願っています。